

**PENGARUH *ALEXITHYMIA* TERHADAP KECENDERUNGAN
KECANDUAN MEDIA SOSIAL PADA DEWASA AWAL
DI KARAWANG**

NON-SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Diajukan oleh:

Nama : Alifiandy Indah Suciaty

NIM : 20416273201136

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Alifiany Indah Suciaty

NIM : 20416273201136

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

**Pengaruh *Alexithymia* Terhadap Kecenderungan Kecanduan Media Sosial
Pada Dewasa Awal di Karawang**

*The Influence of Alexithymia on Social Media Addiction Tendencies in Early
Adults in Karawang*

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,

Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0410038603

Pembimbing II,

Dinda Aisha, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0430068805

Karawang, 20 Juli 2024

Koordinator Program Studi Psikologi

Linda Mora, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Alifiany Indah Suciaty
NIM : 20416273201136
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :
**Pengaruh *Alexithymia* Terhadap Kecenderungan Kecanduan Media Sosial
Pada Dewasa Awal di Karawang**

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
pada tanggal: 08 Agustus 2024

Dewan Penguji,

Tanda Tangan

1. Penguji I : Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0411038703

Mengetahui:

Dekan Fakultas Psikologi,

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0413128602

**LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT**

Saya, yang betanda tangan di bawah ini,

Nama : Alifiany Indah Suciaty
NIM : 20416273201136
Fakultas : Psikologi

dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

**Pengaruh *Alexithymia* Terhadap Kecenderungan Kecanduan Media Sosial
Pada Dewasa Awal di Karawang**

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 20 Juli 2024

Alifiany Indah Suciaty
20416273201136

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir dengan judul “Pengaruh *Alexithymia* Terhadap Kecenderungan Kecanduan Media Sosial Pada Dewasa Awal di Karawang” dengan baik dan maksimal. Sholawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik bagi peneliti.

Penyusunan tugas akhir ini dilakukan dengan maksud untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian tingkat sarjana Strata 1 (S1) pada Program Studi Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang. Peneliti menyadari dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari doa, dukungan, bantuan, bimbingan, dan semangat yang diberikan dari berbagai pihak baik berupa moril maupun materil. Untuk itu, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak teria kasih kepada:

1. Bapak Prof Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., M.M., selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Linda Mora, M.Psi., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Utama atas segala bimbingan, arahan, masukan, semangat, motivasi dan doa yang diberikan dalam membimbing peneliti. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bantuan yang Ibu berikan, yang selalu menyemangati dan menginspirasi. Sunggu suatu kehormatan dan rasa sangat bangga peneliti berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan Ibu.
5. Ibu Dinda Aisha, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Kedua atas segala bimbingan, arahan, masukan, semangat, dan doa yang selalu diberikan kepada peneliti. Terima kasih untuk segala pembelajaran dan motivasi yang

diberikan yang menjadi penyemangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Rasa hormat dan bangga, bisa berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan Ibu.

6. Ibu Puspa Ayu Dwi Utami Rahman, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Wali peneliti, atas ilmu, bimbingan, motivasi dan arahan yang Ibu berikan selama peneliti menjalani perkuliahan.
7. Bapak dan Ibu seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang selaku tenaga pengajar yang dengan sabar dan gigih dalam memberikan pengetahuan-pengetahuan baru bagi peneliti selama perkuliahan. Rasa hormat dan bangga, peneliti dapat berkesempatan diajarkan dan dibimbing oleh Bapak dan Ibu dosen. Semoga Bapak dan Ibu selalu dilimpahkan kesehatan, kemudahan, dan dalam lindungan-Nya.
8. Seluruh Staff dan Civitas Akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah membantu dalam proses administrasi selama peneliti menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
9. Kepada perempuan paling berharga dalam hidup saya, Ibu Entin Supriatin selaku ibu peneliti yang telah merawat dan membesarkan dengan penuh cinta dan kasih sayang. Terimakasih atas doa, nasihat, motivasi, dan semangat yang tiada henti hingga terselesaikannya tugas akhir ini.
10. Kepada laki-laki paling kuat, tegas, dan bijaksana, Bapak Lukar Pamungkas selaku ayah peneliti, yang telah memberikan segala dukungan, semangat, perhatian, doa serta telah mendidik dan membesarkan peneliti.
11. Kepada adik-adik tersayang, Rizka Fitriany Firdaus, Muhammad Yusuf Siddiq, dan Salwa Azzahra Syaquila, serta adik ipar saya Joko Sambodo dan keponakan saya Dzakiya Aneira Rahmi, terimakasih atas doa dan segala bentuk dukungan yang telah kalian berikan.
12. Kepada *support system* saya, Agung Prasetio. Terimakasih sudah selalu mengingatkan saya untuk menyelesaikan tugas akhir dan membantu saya dalam setiap prosesnya, serta menjadi pendengar keluh kesah saya.
13. Kepada rekan seperjuangan, Alfi Nur Aeni yang telah membantu, meluangkan waktu untuk berdiskusi dan memberikan motivasi sejak awal perkuliahan.

14. Kepada teman-teman Psikologi angkatan 2020 yang telah memberikan dukungannya.
15. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
16. Kepada diri saya sendiri, Alifiany Indah Suciaty. Apresiasi yang sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah.

Peneliti berharap tugas akhir ini dapat membawa dampak positif bagi para pembaca, karena di dalam tugas akhir ini memuat pembelajaran yang peneliti dapatkan selama penelitian berlangsung. Dalam hal ini peneliti tidak menutup diri untuk menerima kritik dan saran yang sekiranya bisa menjadi pembelajaran bagi peneliti untuk berkembang menjadi lebih baik lagi.

Karawang, 20 Juli 2024

Peneliti,

Alifiany Indah Suciaty

20416273201136