

BAB III

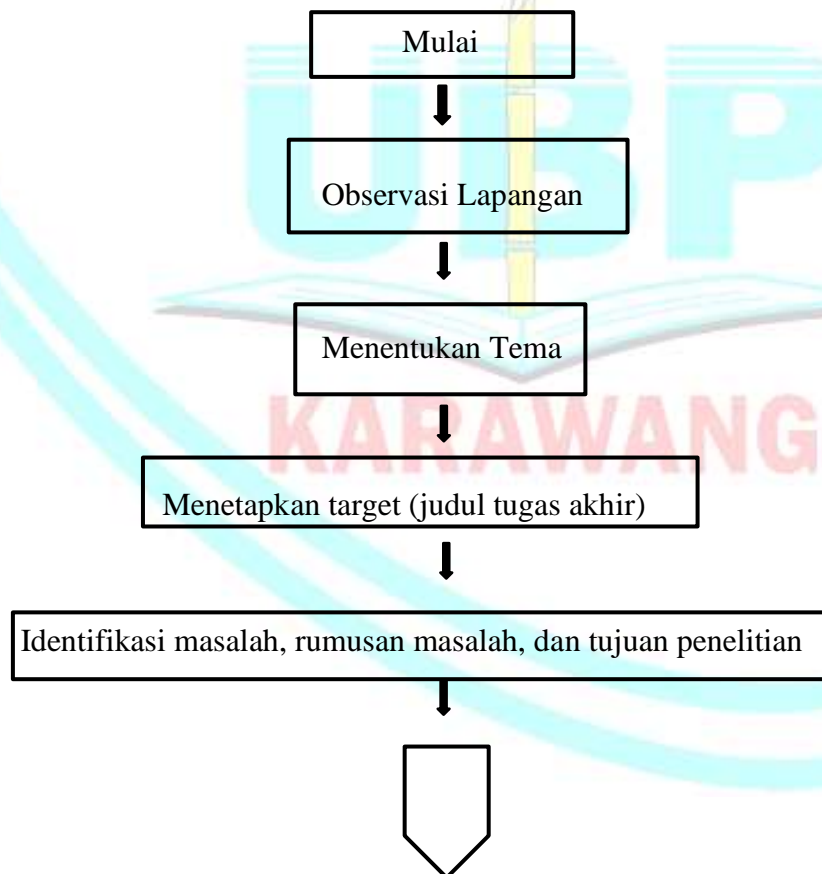
METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Objek Penelitian

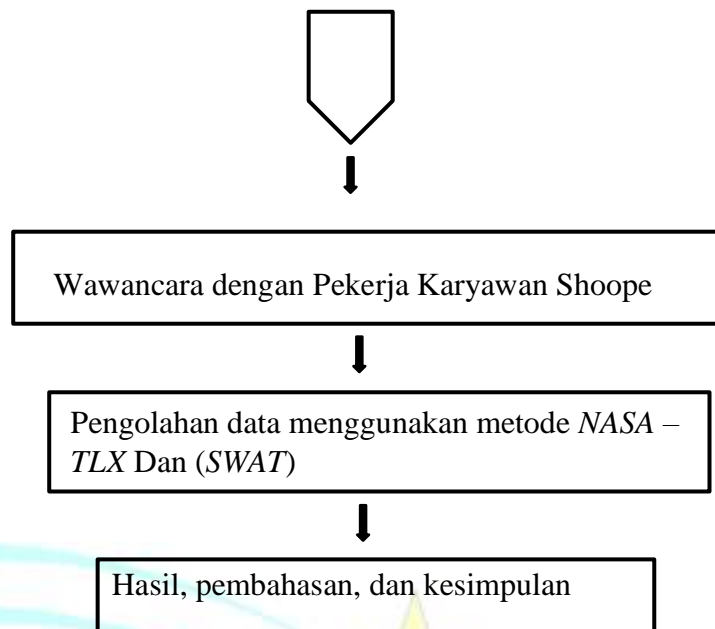
Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari- Juni 2024. Penelitian ini dilakukan di PT Shoope Express Cabang karawang JL. Adiarsa Timur Surotokunto Karawang Jawa Barat.

3.2 Prosedur Penelitian

Berikut ini adalah *flow chart* pada penelitian ini :



Gambar 3.1 *Flow Chart* Penelitian



Gambar 3.2 *Flow Chart* Penelitian (Lanjutan)

3.3 Jenis Penelitian

Pada penelitian ini jenis penelitian yang digunakan adalah dengan metode survei karena data sampel dari populasi diteliti sehingga dapat diketahui apakah efek beban kerja sangat tinggi, dan jumlah pekerjaan yang cukup tinggi. Sedangkan, berdasarkan data atau informasi yang akan diperoleh peneliti, penelitian ini merupakan menggunakan metode *NASA- TLX Dan SWAT*.

3.4 Pengumpulan Data

Pengumpulan Data Pengumpulan data yang dilakukan yaitu observasi, wawancara yang dilakukan Tanya jawab kepada para pekerja PT Shoope Expres yang bekerja. Saat kegiatan penelitian berlangsung mengenai hal-hal yang berhubungan mengenai objek penelitian dan untuk melengkapi data yang dibutuhkan.

3.5 Pengolahan Data

Pengolahan data pada penelitian ini dilakukan ada 2 metode yang digunakan yaitu *Natonal Aeronautics and Space Administration Task Load*

Index atau dikenal sebagai dengan metode NASA-TLX bertujuan untuk menganalisis beban kerja mental yang dihadapi oleh pekerja yang harus melakukan berbagai kegiatan dalam pekerjaannya dan *Subjective Workload Assessment Technique* atau dikenal sebagai dengan metode SWAT dapat digunakan untuk menganalisis tingkat beban kerja mental pekerja di berbagai bidang.

Tabel 3.1 Interpretasi Skor WWL

No	Responden	Nilai WWL	Kategori
1	Fahmi	60	Beban Kerja Fisik Tinggi
2	Muyhamad arI	65	Beban Kerja Mental Sedang
3	Sulaiman	50	Beban Kerja Mental Tinggi
4	Endin	80	Beban Kerja Mental Tinggi
5	Febiyansyah	75	Beban Kerja Mental Tinggi
6	Deden	80	Beban Kerja Mental Tinggi

Tabel 3.2 Data Pembobotan Kuisisioner

Karyawan	Indikator					
	MD	PD	TD	OP	EF	FR
Fahmi	60	80	40	50	30	55
Muhamad ari	65	75	45	65	45	50
Sulaiman	50	70	50	55	35	55
Endin	80	90	60	70	70	60
Febiyansyah	75	95	70	60	65	70
Deden	80	95	75	70	60	60

Tabel 3.3 Pembobotan Rating

Karyawan	Indikator						Total
	MD	PD	TD	OP	EF	FR	
Fahmi	2	5	1	2	3	2	15
Muhamad ari	2	5	1	2	3	2	15
Sulaiman	2	5	1	2	3	2	15
Endin	2	5	1	2	3	2	15
Febiyansyah	2	5	1	2	3	2	15
Deden	2	5	1	2	3	2	15

Tabel 3.4 Pemberian Nilai Produk

Karyawan	Indikator					
	MD	PD	TD	OP	EF	FR
Fahmi	120	400	40	100	90	110
Muhamad ari	195	150	45	260	45	200
Sulaiman	150	70	50	155	70	275
Endin	240	450	0	70	140	240
Febiyansyah	150	380	70	240	65	210
Deden	320	380	0	70	180	180

Tabel 3.5 Nilai Weighted Workload (WWL)

Karvawan	Indikator						Total
	MD	PD	TD	P	F	FR	
Fahmi	120	400	40	100	90	110	860
Muhamad ari	195	150	45	260	45	200	895
Sulaiman	150	70	50	155	70	275	770
Endin	240	450	0	70	140	240	1140
Febiyansyah	150	380	70	240	65	210	1115
Deden	320	380	0	70	180	180	1130

Tabel 3.6 Interpretasi Skor WWL

Karvawan	Indikator						Total
	MD	PD	TD	P	F	FR	
Fahmi	8	26,67	2,67	6,67	6	7,33	57,33
Muhamad ari	13	10	33	17,33	3	13,33	59,67
Sulaiman	10	4,67	3,33	10,33	4,67	18,33	51,33
Endin	16	30	0	4,67	9,33	16	76
Febiyansyah	10	25,33	4,67	16	4,33	14	74,33
Deden	21,33	25,33	0	4,67	12	12	75,33

Tabel 3.7 Rata-rata WWL

Nama Karyawan	Skor	Beban Kerja
Fahmi	57,33	Tinggi
Muhamad ari	59,67	Tinggi
Sulaiman	51,33	Tinggi
Endin	76	Tinggi
Febiyansyah	65	Tinggi
Deden	75,33	Tinggi

