

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data hasil dari pembahasan maka dapat diambil beberapa kesimpulan mengenai penelitian ini yaitu sebagai berikut :

1. Faktor-faktor yang menyebabkan timbul rasa sakit diantaranya beban kerja yang berlebihan, posisi pemindahan benda kerja yang tidak efisien, posisi meja kerja yang pendek, dan alat kerja yang belum disesuaikan dengan benar.
2. Hasil dari metode ManTra adalah aktivitas Proses *Drilling*, *Tapping*, dan *Champer* memiliki risiko muskuloskeletal yang tinggi. Dilihat dari hasil skor ManTra yaitu Pergelangan tangan (27), Leher (22), punggung (27) yang membutuhkan perbaikan. Adapun perbaikan yang diusulkan yaitu mengganti mata pisau untuk mengurangi getaran, meniggikan meja *champer* supaya tidak terlalu bungkuk, dan mengubah posisi konveyor yang awalnya di samping menuju belakang menjadi posisi di depan.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan oleh penulis pada penelitian ini yaitu perusahaan sebaiknya lebih memperhatikan alat yang digunakan pekerja dan posisi stasiun kerja saat melakukan pekerjaan. Karena bekerja dengan alat yang tidak ergonomi dan postur tubuh yang salah akan menyebabkan resiko cedera yang tinggi pada pekerja.