

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Batasan Masalah	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Ergonomi	5
2.2 Ergonomi Makro.....	7
2.3 <i>Manual Material Handling</i>	8
2.4 Postur Kerja	8
2.5 Biomekanika	9
2.6 <i>Musculoskeletal Disorders</i>	10
2.7 <i>Nordic Body Map</i>	13
2.8 <i>Metode Manual Task Risk Assessment</i>	16
2.9 Penelitian Terkait.....	17
2.10 Kerangka Pemikiran.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Objek Penelitian.....	21

3.2	Prosedur Penelitian	21
3.3	Sumber Data.....	22
3.3.1	Data Primer.....	22
3.3.2	Data Sekunder	23
3.4	Populasi dan Sampel.....	23
3.4.1	Populasi	23
3.4.2	Sampel.....	23
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.5.1	Observasi.....	23
3.5.2	Kuesioner.....	24
3.5.3	Wawancara	24
BAB IV PEMBAHASAN.....		25
4.1	Pengumpulan Data.....	25
4.1.1	Visi dan Misi Perusahaan	26
4.1.2	Struktur Organisasi.....	26
4.2	Pengumpulan Data.....	28
4.3	Pengolahan data	29
4.3.1	Pengumpulan dan Pengolahan Data Beban Kerja Fisik.....	30
4.4	Analisis <i>Manual Task Risk Assessment</i> (ManTRA).....	33
4.5	Usulan Perbaikan Aktivitas.....	38
BAB V PENUTUP		40
5.1	Kesimpulan	40
5.2	Saran	40
DAFTAR PUSTAKA		41
RIWAYAT PENULIS.....		44

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuesioner <i>Nordic Body map</i>	15
Tabel 2.2 Aspek Penilaian <i>Manual Tasks Risk Assessment</i> (MANTRA)	16
Tabel 2.3 Penelitian Terkait	18
Tabel 4.1 Data Operator Produksi Disk Drum	30
Tabel 4.2 Rekapitulasi Presentase Keluhan Pekerja.....	31
Tabel 4.3 Faktor Risiko Pembuatan Disk Drum	33
Tabel 4.4 Rekapitulasi Skor Akhir Metode ManTra	36
Tabel 4.5 Skor Aktivitas <i>Drilling, Tapping, dan Champer</i>	38
Tabel 4.6 Rekomendasi Perbaikan Aktivitas.....	38



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Diagram Keluhan Sakit Mei-Juli 2023	3
Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	20
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian	21
Gambar 4.1 PT. AIM.....	25
Gambar 4.2 Struktur Organisasi	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner NBM 1.....	44
Lampiran 2. Kuesioner NBM 2.....	45
Lampiran 3. Kuesioner NBM 3.....	46
Lampiran 4. Kuesioner NBM 4.....	47
Lampiran 5. Kuesioner NBM 5.....	48
Lampiran 6. Kuesioner NBM 6.....	49
Lampiran 7. Kuesioner NBM 7.....	50
Lampiran 8. Kuesioner NBM 8.....	51

