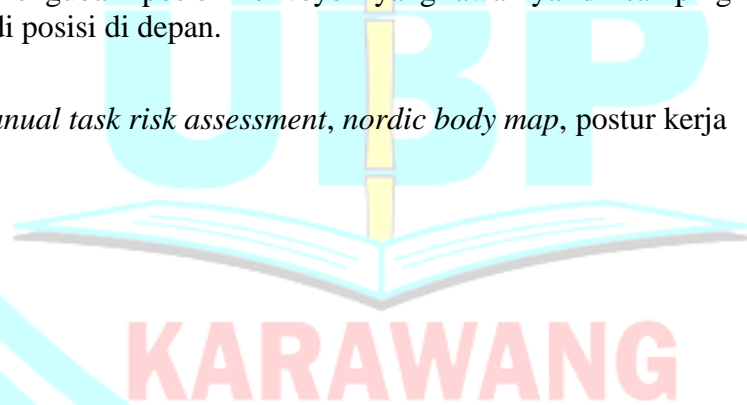


ABSTRAK

PT. Asama Indonesia Manufacturing memproduksi *part* besi yang disuplaikan ke berbagai industri otomotif di Indonesia maupun ke luar negeri. Salah satu yang diproduksi adalah rem cakram atau *drum stick*. Pada pembuatan rem cakram pekerja mengeluhkan rasa sakit pada bagian tubuh yang berakibat ketidaknyamanan kerja di lapangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor apa saja yang menimbulkan rasa sakit pekerja dan apa saja usulan perbaikan dalam menangani keluhan muncul *Musculoskeletal Disorders* (MSDs). Metode yang digunakan menggunakan kuesioner *nordic body map* kemudian untuk risiko postur kerja menggunakan *manual task risk assessment* (ManTra). Dari hasil penyebaran kuesioner pada 8 orang pekerja didapatkan sakit pada pada leher bagian atas sebesar 25%, leher bagian bawah sebesar 25%, sakit pada punggung 25%, sakit pada pinggang 25%, sakit pada tangan kiri 50%, sakit pada tangan kanan 50%. Hasil penilaian *manual task risk assessment* dari total 7 aktivitas didapatkan pada aktivitas ke 3 yaitu Proses *Drilling*, *Tapping*, dan *Champer* memiliki risiko level tinggi dengan skor diatas 15. Usulan perbaikan yang dibuat mengganti mata pisau untuk mengurangi getaran, meniggikan meja champer supaya tidak terlalu bungkuk, dan mengubah posisi konveyor yang awalnya di samping menuju belakang menjadi posisi di depan.

Kata Kunci: *manual task risk assessment*, *nordic body map*, postur kerja



ABSTRACT

PT. Asama Indonesia Manufacturing produces iron parts which will be supplied to various automotive industries in Indonesia and abroad. One thing that is produced is disc brakes or drum sticks. When making disc brakes, workers complain of pain in their body parts which results in discomfort working in the field. The aim of this research is to find out what factors cause workers' pain and what are the suggestions for improvements in dealing with complaints of Musculoskeletal Disorders (MSDs). The method used uses a Nordic body map questionnaire, then for work posture risks uses a manual task risk assessment (ManTra). From the results of distributing questionnaires to 8 workers, it was found that 25% had pain in the upper neck, 25% in the lower neck, 25% in the back, 25% in the waist, 50% in the left hand, 50% in the right hand. %. The results of the manual task risk assessment of a total of 7 activities showed that the 3rd activity, namely the Drilling, Tapping, and Champer processes, had a high level of risk with a score above 15. The proposed improvements were to replace the blade to reduce vibrations, raise the champer table so that it was not too bent. , and change the position of the conveyor which was originally on the side towards the back to a position at the front.

Keywords: *manual task risk assessment, nordic body map, working posture*

