

***PREDICTING QUARTER LIFE CRISIS IN  
EMERGING ADULthood THROUGH  
SELF-EFFICACY AND RESILIENCE***

**NON-SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



**Diajukan oleh:**

**Nama : Noer Aisyah Ramadani**

**NIM 21416273201098**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Nama : Noer Aisyah Ramadani

NIM : 21416273201098

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

***PREDICTING QUARTER LIFE CRISIS IN EMERGING ADULTHOOD  
THROUGH SELF-EFFICACY AND RESILIENCE***

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,

Nuram Mubina, M.Psi., Psikolog  
NIDN.0431088902

Pembimbing II,

Yulyanti Minarsih, M.Psi., Psikolog  
NIDN.0421078902

Karawang, 10 Juli 2025

Koordinator Program Studi Psikologi

Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog  
NIDN.0405038105

## LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Noer Aisyah Ramadani  
NIM : 21416273201098  
Fakultas : Psikologi  
Judul Tugas Akhir :

***PREDICTING QUARTER LIFE CRISIS IN EMERGING ADULthood  
THROUGH SELF-EFFICACY AND RESILIENCE***

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir  
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang  
pada tanggal: 24 Juli 2025

Dewan Penguji,

1. Dinda Aisha, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0430068805

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0413128602

**LEMBAR PERNYATAAN  
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT**

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Noer Aisyah Ramadani  
NIM : 21416273201098  
Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya dengan judul:

***PREDICTING QUARTER LIFE CRISIS IN EMERGING ADULTHOOD  
THROUGH SELF-EFFICACY AND RESILIENCE***

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 10 Juli 2025



Noer Aisyah Ramadani  
21416273201098

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT., atas segala limpahan rahmat, ridho dan pertolongan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “*Predicting Quarter Life Crisis in Emerging Adulthood through Self-Efficacy and Resilience*”. Sholawat serta salam tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia. Penulis menyadari banyak pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terima kasih dan mendo’akan semoga Allah SWT, memberikan balasan yang terbaik kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM. selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang,
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang,
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang,
4. Ibu Nuram Mubina, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang membantu dalam pembuatan laporan penelitian tugas akhir dan bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan serta berbagi masukan kepada penulis,
5. Ibu Yulyanti Minarsih, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang membantu dalam pembuatan laporan penelitian tugas akhir dan bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan serta

berbagi masukan kepada penulis,

6. Ibu Puspa Rahayu Utami Rahman, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Wali yang selalu memberi kritik dan saran yang membangun serta motivasi penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang,
7. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah senantiasa mencurahkan ilmu dan kemampuan kepada penulis,
8. Seluruh Staf TU (Tata Usaha) Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah membantu dalam proses administrasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang,
9. Kedua Orang tua yang sangat saya cintai dan sayangi, Bapak Wagino dan Ibu Retno Damayanti, terima kasih telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk dapat memilih dan melanjutkan studi dengan berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang ini, serta atas segala do'a yang selalu dipanjatkan sehingga melancarkan dan memudahkan peneliti dalam menempuh pendidikan hingga pengerjaan tugas akhir ini,
10. Keluarga besar peneliti yang tak henti-henti memberikan dukungan moral hingga detik ini, do'a yang tak perlu dipinta dan membantu dalam banyak hal selama pendidikan ini berlangsung,
11. Diri saya, yang berkuliah dengan hanya modal nekat dan restu orang tua untuk menaikkan derajat keluarga dan berguna bagi masyarakat sekitar.

Terima kasih atas kerja keras yang sudah dilakukan hingga sampai pada titik ini, seberat dan sesulit proses yang sudah dilalui, namun tetap kuat dan bertahan. Selamat, semoga masa depan yang diharapkan akan terwujud,

12. Annisa Permata Cahyani, Nina Rosalina, Egi Koswara, Mukhlis Amal Bil Arkan, serta rekan yang lainnya, terima kasih karena sudah senantiasa hadir untuk memberikan kekuatan dan semangat masing-masing dalam proses yang panjang dan berat ini. Selamat, perjalanan panjang selama 4 tahun ini telah selesai, semoga selalu dimudahkan di perjalanan berikutnya,
13. Responden tugas akhir yang sudah bersedia membantu peneliti untuk mengisi dan membagikan kuesioner, terima kasih, dan
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dengan memberikan do'a, serta semangat kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir ini.

Karawang, Juli 2025

Noer Aisyah Ramadani