

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diketahui dengan melihat hasil skor total aitem dari seluruh narapidana remaja yang menjadi subjek penelitian diketahui seluruh atau 100% narapidana remaja masuk dalam kategori rendah. jika ditinjau berdasarkan sub variabel *Psychological Well-Being*, keenam dimensi yaitu penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, otonomi, penguasaan lingkungan, tujuan hidup dan pertumbuhan pribadi memiliki nilai sedang yang cenderung rendah pada Narapidana Remaja Kelas IIA Karawang.

B. Saran

1. Bagi Lapas Karawang

Bagi lapas karawang diharapkan dapat memaksimalkan program yang sudah berjalan dengan membangun inovasi pada tiap-tiap program di dalamnya guna meningkatkan *Psychological Well-Being* pada narapidana. Hal lain yang dapat mendukung adalah dengan mengadakan program edukasi terkait *Psychological Well-Being* seperti, kesadaran diri, penghargaan terhadap perbedaan dan empati, pemahaman diri, serta kemampuan menghadapi tantangan dan perspektif yang berbeda-beda dengan orang lain dan bisa dioptimalkan dengan cara memberikan program bagi warga binaan secara lebih spesifik. Edukasi ini sifatnya tidak hanya untuk remaja, tapi bagi seluruh warga binaan yang ada di lapas Karawang.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya peneliti berharap agar dapat meneliti perilaku *Psychological Well-Being* dengan menggunakan metode penelitian kualitatif, agar dapat memperluas cakupan terkait dimensi atau aspek-aspek yang ada dalam *Psychological Well-Being*. Selain itu peneliti berharap data yang didapatkan oleh peneliti selanjutnya lebih kompleks dan mendalam baik dari latar belakang usia, jenis kelamin.

