

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat diketahui bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak, artinya dapat disimpulkan terdapat pengaruh dukungan sosial pasangan terhadap kesepian pada dewasa awal yang merantau di Kabupaten Karawang. Mayoritas responden memiliki tingkat dukungan sosial pasangan yang tinggi, akan tetapi mayoritas responden juga memiliki tingkat kesepian yang tinggi. Hal ini dapat disebabkan oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini, seperti kualitas hubungan yang dimiliki seseorang, dukungan sosial yang berasal dari keluarga dan teman sebaya, kondisi pola emosi seseorang, dan juga gangguan perasaan seseorang seperti depresi.

B. Saran

Berdasarkan hasil data yang telah dianalisis dan pengalaman yang dialami oleh peneliti selama penelitian, maka peneliti memberikan beberapa saran, antara lain:

1. Bagi Responden Dalam Penelitian Ini

Diharapkan individu pada fase ini dapat proaktif dalam memenuhi kebutuhan dukungan sosial yang tidak hanya dari pasangan tapi juga berasal dari keluarga dan teman sebaya, tidak terfokus pada kegagalan yang dirasakan, juga memperhatikan kualitas hubungan yang dimiliki, baik dengan pasangan maupun dengan lingkungan sekitar.

2. Bagi Lingkungan Sosial

Lingkungan sosial, termasuk keluarga, teman, dan pasangan, perlu lebih aktif dalam memberikan dukungan emosional dan praktis kepada individu dewasa awal yang merantau. Kesadaran akan pentingnya dukungan ini dapat membantu individu tersebut merasa lebih terhubung dan mengurangi resiko kesepian.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian terkait variabel penelitian lain sehingga data yang didapatkan lebih bervariasi seperti kualitas hubungan yang dimiliki seseorang, dukungan sosial yang berasal dari keluarga dan teman sebaya, kondisi pola emosi seseorang, dan juga gangguan perasaan seseorang seperti depresi. Sehingga hasil penelitian selanjutnya akan semakin baik serta dapat memperoleh ilmu pengetahuan yang baru dan disarankan dapat memperoleh responden yang lebih banyak dari penelitian ini.