

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL PASANGAN TERHADAP  
KESEPIAN PADA DEWASA AWAL YANG MERANTAU  
DI KABUPATEN KARAWANG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



**Diajukan oleh:**

**Nama : Bunga Cigita Iriani**

**Nim : 20416273201110**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

ii

## LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Bunga Cigita Iriani  
NIM : 20416273201110  
Fakultas : Psikologi  
Judul Skripsi :

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL PASANGAN TERHADAP  
KESEPIAN PADA DEWASA AWAL YANG MERANTAU  
DI KABUPATEN KARAWANG**

*THE EFFECT OF PARTNER'S SOCIAL SUPPORT ON  
LONELINESS IN EARLY ADULTS WHO MIGRANT  
IN KARAWANG DISTRICT*

Tanda Persetujuan Skripsi

Pembimbing I,

Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0410038603

Pembimbing II,

Citra Hati Leometa, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0303088102

Karawang, 20 Juli 2024  
Koordinator Program Studi Psikologi

Linda Mora, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0405038105

**LEMBAR PENGESAHAN**

iii

**LEMBAR PENGESAHAN**

Nama : Bunga Cigita Iriani  
NIM : 20416273201110  
Fakultas : Psikologi  
Judul :

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL PASANGAN TERHADAP  
KESEPIAN PADA DEWASA AWAL YANG MERANTAU DI  
KABUPATEN KARAWANG**

***THE EFFECT OF PARTNER'S SOCIAL SUPPORT ON  
LONELINESS IN EARLY ADULTS WHO MIGRANT IN  
KARAWANG DISTRICT***

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang  
pada tanggal: 06 Agustus 2024

Dewan Penguji,

1. Penguji I : Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog  
NIDN 0413128602
2. Penguji II : Nur Ainy Sadiyah, M.Si  
NIDN. 0417027201

Tanda Tangan

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0413128602

## LEMBAR PERNYATAAN

iv

### LEMBAR PERNYATAAN

#### TIDAK MENCONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bunga Cigita Iriani

NIM : 20416273201110

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

**“PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL PASANGAN TERHADAP  
KESEPIAN PADA DEWASA AWAL YANG MERANTAU DI  
KABUPATEN KARAWANG”**

adalah hasil karya saya dan seluruh ide pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 20 Juli 2024



Bunga Cigita Iriani

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa penulis ucapkan atas Rahmat pertolongan-Nya memberikan kemudahan bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh dukungan sosial pasangan terhadap kesepian pada dewasa awal yang merantau di Kabupaten Karawang”.

Penulis menyadari bahwa selama proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan banyak pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. H. Dr. Dedi Mulyadi, S.E., M.M, selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Linda Mora, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing 1 yang selalu memberikan arahan, bimbingan, kritik serta saran, dan selalu memberikan motivasi dan dorongan agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Citra Hati Leometa, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing 2 yang dengan sabar meluangkan waktunya untuk membimbing, dan memberikan saran motivasi agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Randwitya Ayu Ganis Hemasti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang selalu memberi kritik dan saran yang membangun serta motivasi dan dorongan selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang selaku tenaga pengajar yang telah bersedia berbagi segenap ilmu serta kemampuannya sehingga penulis dapat memperoleh pengetahuan dan pengalaman selama menempuh studi.
8. Seluruh Staff Tata Usaha (TU) dan Seluruh Civitas Akademika Universitas Buana Perjuangan Karawang.

9. Kedua orang tua penulis Ibu Iis Komalasari dan Bapak Krisna Hidayat yang telah memberikan seluruh perhatian, do'a, serta semangat untuk penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini dan mampu meraih gelar sarjana dengan baik.
10. Idola saya, Yura Yunita dan seluruh anggota Hiphipyura Jabodetabek. Terima kasih untuk seluruh karya indah yang menemani penulis di setiap proses kehidupan, untuk setiap dukungan dan memori indahnyanya selama ini. Seperti lirik lagu Dunia Tipu Tipu, selalu nyaman bersama, janji takkan kemana-mana ya.
11. Idgitaf dan Idgitafriends, bocil rambut ijo yang selalu merentangkan tangannya untuk memberikan pelukan dan semangatnya untuk penulis. Terima kasih untuk seluruh energi positif dan lagu-lagu keren yang menemani perjalanan perkuliahan penulis. Doa tak terikat ruang dan waktu, jadi mari saling mendoakan sebagai bentuk cinta paling lekat.
12. Teman baik penulis, Widya Dwi Astuti dan semuanya yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih selalu mendukung dan mendoakan, mari terus berteman sampai maut memisahkan, semoga kalian sukses dan bahagia selalu.
13. Terakhir, terima kasih untuk diri saya sendiri karena sudah berusaha melakukan yang terbaik, bertahan dan tidak menyerah selama penulisan skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan psikologi, semua pihak yang tertarik dengan ilmu ini, maupun sumber inspirasi bagi setiap pihak terutama pembaca.

Karawang, 20 Juli 2024

Bunga Cigita Iriani  
20416273201110