

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari data dan pembahasan yang telah dilakukan, penelitian ini menunjukkan bahwa prokrastinasi akademik pada mahasiswa aktif di Kabupaten Karawang tahun 2024 berada pada golongan tinggi. Hal ini ditunjukkan dari uji kategorisasi yang telah dilakukan pada bab sebelumnya.

B. Saran

Adapun dari hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu:

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan dapat mengerjakan tugas-tugas akademik dengan tepat waktu. Mahasiswa juga perlu menggunakan waktu luang secara positif dan sebaik mungkin untuk mengerjakan tugas-tugas akademik. Selain itu mahasiswa juga dapat menetapkan tujuan yang realistis (baik jangka pendek maupun jangka panjang), menciptakan lingkungan belajar yang kondusif, serta dapat mencari inspirasi dan contoh positif (role model maupun bergabung dengan kelompok belajar).

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melanjutkan penelitian tentang prokrastinasi akademik, maka disarankan untuk mencari penyebab prokrastinasi akademik pada mahasiswa di Kabupaten Karawang.