

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERNYATAAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<i>ABSTRACT</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI.....	1
DAFTAR TABEL.....	3
DAFTAR GAMBAR.....	4
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Prokrastinasi Akademik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Jenis-jenis Prokrastinasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Berpikir.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Metode dan Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Definisi Operasional Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Populasi dan Teknik Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Teknik Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Metode Analisis Instrumen .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Teknik Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Prosedur dan Pelaksanaan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hasil Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

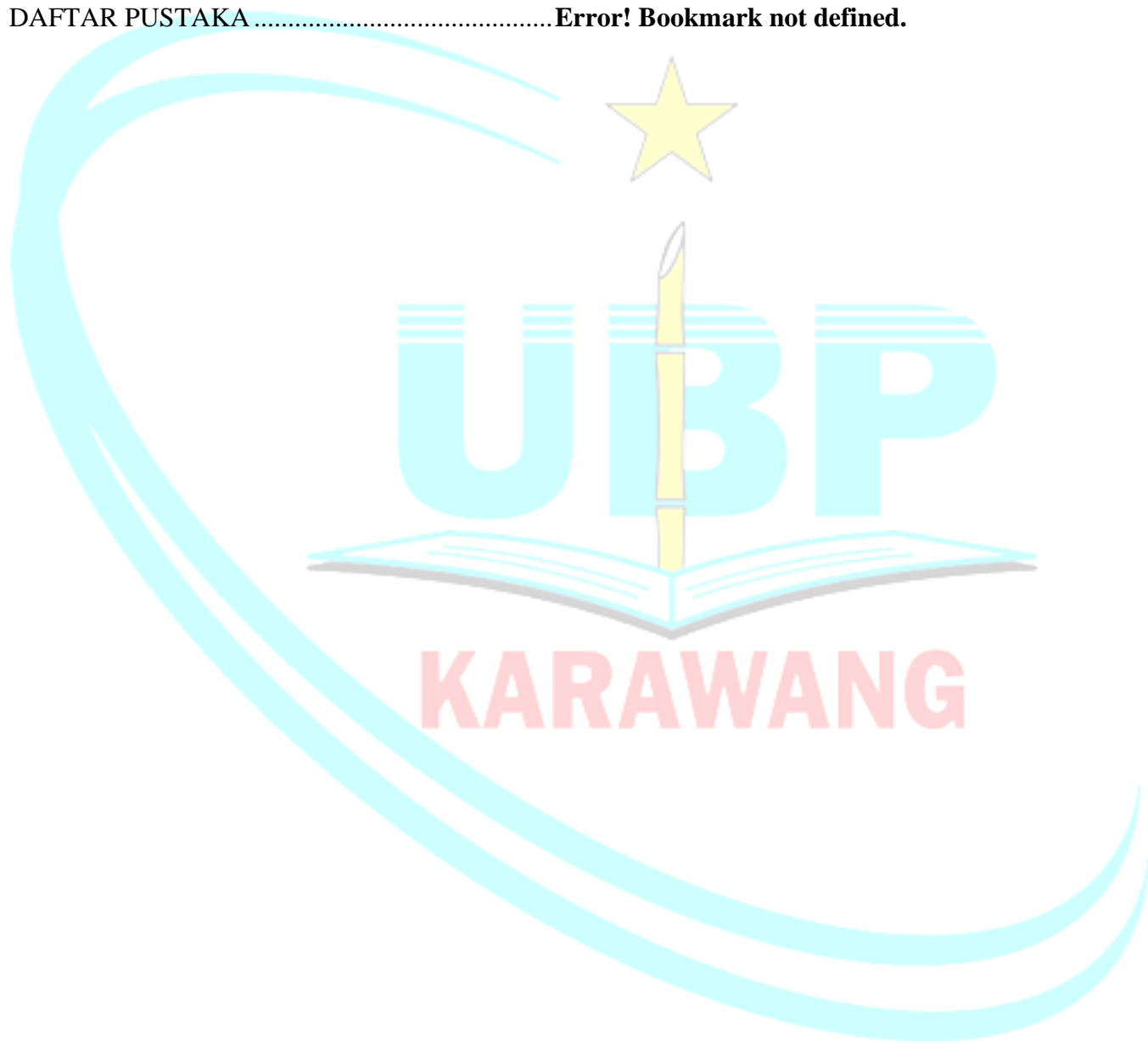
C. Pembahasan Hasil Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....**Error! Bookmark not defined.**

A. Kesimpulan..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Saran .....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA .....**Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor item Kuisisioner Prokrastinasi Akademik .....	22
Tabel 3.2 Blue Print Prokrastinasi Akademik .....	23
Tabel 3.3 Rumus Kriteria Kategorisasi.....	26



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....18



# DAFTAR LAMPIRAN



## LAMPIRAN A

*Expert Judgement*

SKALA PSIKOLOGI PROKRASINASI AKADEMIK									
Nama Judgement : Michelle Tania, M.Psi., Psikolog									
ASPEK	Indikator	NO	AITEM	PENILAIAN					KETERANGAN
				1	2	3	4	5	
			FAVORABLE						

**SKALA PSIKOLOGI PROKRASTINASI AKADEMIK**

**Nama Judgement : Michelle Tania, M.Psi., Psikolog**

ASPEK	Indikator	NO	AITEM	PENILAIAN					KETERANGAN
				1	2	3	4	5	
Adanya penundaan untuk memulai maupun menyelesaikan kinerja pada tugas yang dihadapi	menunda mengerjakan tugas, menghindari mengerjakan tugas	1	Rasa bosan terhadap tugas-tugas kuliah membuat saya memilih untuk menundanya					√	
		2	Saya terlalu asyik berbincang-bincang dengan teman, sehingga saya tidak jadi mengerjakan tugas.					√	
		3	Ketika saya harus mengerjakan tugas sesuai jadwal yang sudah saya tentukan, saya cenderung lebih memilih untuk bersantai					√	
			<b>UNFAVORABLE</b>						
		4	Pada saat sedang mengerjakan tugas, saya menghindari aktivitas lainnya yang memperlambat penyelesaian tugas, seperti nonton televisi, <i>online</i> dan sebagainya.					√	
		5	Saya tetap mengerjakan tugas sampai selesai walaupun ada keinginan untuk melakukan kegiatan lain yang lebih menyenangkan					√	
Kelambanan dalam mengerjakan tugas	mempersiapkan diri terlalu untuk memulai, tidak memiliki tenggat waktu		<b>FAVORABLE</b>						
		7	Saat sedang mengerjakan tugas, saya sering melamunkan hal-hal diluar topik sehingga penyelesaian tugas menjadi lambat					√	
		8	Saya merasa kesulitan untuk menyusun kalimat dalam mengerjakan tugas, sehingga penyelesaian tugas menjadi lambat					√	
		9	Saya tetap mengerjakan tugas sampai selesai, walaupun teman ingin berbincang-bincang dengan saya		√				Ini apakah benar item Favorable?
			<b>UNFAVORABLE</b>						
		10	Saya memiliki waktu luang untuk mengerjakan tugas mata kuliah lainnya karena tugas kuliah sebelumnya sudah saya selesaikan dengan tepat waktu					√	

**SKALA PSIKOLOGI PROKRASTINASI AKADEMIK**

**Nama Judgement : Michelle Tania, M.Psi., Psikolog**

ASPEK	Indikator	NO	AITEM	PENILAIAN					KETERANGAN
				1	2	3	4	5	
		11	Saya tetap harus menyelesaikan tugas yang sudah saya jadwalkan walaupun orang lain membujuk untuk pergi bersenang-senang					√	
		12	Saat mengerjakan tugas saya lebih banyak menghabiskan waktu untuk mencari referensi yang dibutuhkan daripada mengerjakan tugas tersebut, sehingga waktu yang dibutuhkan menjadi lebih lama lagi		√				ini juga coba diperhatikan yaa masuk ke kategori yang mana
			<b>FAVORABLE</b>						
		13	Rencana saya untuk mengumpulkan tugas hari ini gagal karena kemarin terlalu sibuk berkegiatan					√	
		14	Saya cenderung menggunakan waktu luang untuk melakukan aktivitas lain yang menyenangkan daripada membaca buku referensi yang terkait dengan tugas					√	
		15	Keinginan untuk melakukan kegiatan lain yang lebih menyenangkan lebih besar daripada mengerjakan tugas					√	
			<b>UNFAVORABLE</b>						
		16	Saya mempunyai prioritas terhadap tugas yang satu dengan tugas yang lainnya karena sudah saya jadwalkan waktu pengerjaannya					√	
		17	Saya menolak ajakan orang lain untuk melakukan kegiatan yang menyenangkan ketika saya sedang fokus mengerjakan tugas					√	
		18	Saya tetap berusaha mengerjakan tugas meskipun suasana hati tidak mendukung					√	
			<b>FAVORABLE</b>						
Melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan daripada melakukan tugas yang harus dikerjakan	tidak segera mengerjakan tugas ketika memiliki waktu luang, menggunakan sebagian besar waktu luang untuk aktivitas yang bukan berhubungan dengan tugas	19	Saya membatalkan mengerjakan tugas karena ingin melakukan hobi, seperti nonton bioskop, shopping, olahraga, dan sebagainya					√	
		20	Tugas-tugas saya terbengkalai karena terlalu sering melakukan aktivitas					√	

**SKALA PSIKOLOGI PROKRASTINASI AKADEMIK**

**Nama Judgement : Michelle Tania, M.Psi., Psikolog**

ASPEK	Indikator	NO	AITEM	PENILAIAN					KETERANGAN
				1	2	3	4	5	
			lain yang lebih menyenangkan						
		21	Ketidakhahaman terhadap tugas yang sedang dikerjakan membuat saya menjadi lambat untuk menyelesaikannya					√	
			<b>UNFAVORABLE</b>						
		22	Saat dikelas, saya tetap mencatat bahan kuliah yang diberikan dosen walaupun sudah bosan dengan mata kuliah tersebut					√	
		23	Saya tetap berusaha fokus saat mengerjakan tugas sehingga pekerjaan tersebut menjadi cepat selesai					√	
		24	Saya tidak pernah mengalami keterlambatan dalam memenuhi deadline tugas yang telah ditentukan oleh dosen					√	

**KARAWANG**

**SKALA PSIKOLOGI PROKRASTINASI AKADEMIK**

**Nama Judgement : Ibu Cempaka Putrie, M.Psi., Psikolog**

ASPEK	Indikator	NO	AITEM	PENILAIAN					KETERANGAN
				1	2	3	4	5	
Adanya penundaan untuk memulai maupun menyelesaikan kinerja pada tugas yang dihadapi	menunda mengerjakan tugas, menghindari mengerjakan tugas		<b>FAVORABLE</b>						
		1	Rasa bosan terhadap tugas-tugas kuliah membuat saya memilih untuk menundanya					√	
		2	Saya terlalu asyik berbincang-bincang dengan teman, sehingga saya tidak jadi mengerjakan tugas.			√			Perbaiki kalimatnya, terlalu muter2
		3	Ketika saya harus mengerjakan tugas sesuai jadwal yang sudah saya tentukan, saya cenderung lebih memilih untuk bersantai					√	
			<b>UNFAVORABLE</b>						
		4	Pada saat sedang mengerjakan tugas, saya menghindari aktivitas lainnya yang memperlambat penyelesaian tugas, seperti nonton televisi, <i>online</i> dan sebagainya.				√		Cukup "Pada saat sedang mengerjakan tugas, saya menghindari aktivitas lainnya yang memperlambat penyelesaian tugas"
		5	Saya tetap mengerjakan tugas sampai selesai walaupun ada keinginan untuk melakukan kegiatan lain yang lebih menyenangkan				√		
		6	Saya lebih memilih belajar sampai larut untuk menghadapi ujian besok daripada sekedar tidur				√	"Saya lebih memilih belajar untuk mempersiapkan ujian"	
Kelambanan dalam mengerjakan tugas	mempersiapkan diri terlalu untuk memulai, tidak memiliki tenggat waktu		<b>FAVORABLE</b>						
		7	Saat sedang mengerjakan tugas, saya sering melamunkan hal-hal diluar topik sehingga penyelesaian tugas menjadi lambat				√		
		8	Saya merasa kesulitan untuk menyusun kalimat dalam mengerjakan tugas, sehingga penyelesaian tugas menjadi lambat				√		
		9	Saya tetap mengerjakan tugas sampai selesai, walaupun teman ingin berbincang-bincang dengan saya		√				Ini favorable dong, karena kan dia berupaya menyelesaikan tugasnya
			<b>UNFAVORABLE</b>						
		10	Saya memiliki waktu luang untuk mengerjakan tugas mata kuliah lainnya karena				√		



**SKALA PSIKOLOGI PROKRASTINASI AKADEMIK**

**Nama Judgement : Ibu Cempaka Putrie, M.Psi., Psikolog**

ASPEK	Indikator	NO	AITEM	PENILAIAN					KETERANGAN
				1	2	3	4	5	
Melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan daripada melakukan tugas yang harus dikerjakan	tidak segera mengerjakan tugas ketika memiliki waktu luang, menggunakan sebagian besar waktu luang untuk aktivitas yang bukan berhubungan dengan tugas	19	Saya membatalkan mengerjakan tugas karena ingin melakukan hobi, seperti nonton bioskop, shopping, olahraga, dan sebagainya				√		
		20	Tugas-tugas saya terbengkalai karena terlalu sering melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan				√		
		21	Ketidakhahaman terhadap tugas yang sedang dikerjakan membuat saya menjadi lambat untuk menyelesaikannya				√		
			<b>UNFAVORABLE</b>						
		22	Saat dikelas, saya tetap mencatat bahan kuliah yang diberikan dosen walaupun sudah bosan dengan mata kuliah tersebut				√		
		23	Saya tetap berusaha fokus saat mengerjakan tugas sehingga pekerjaan tersebut menjadi cepat selesai				√		
		24	Saya tidak pernah mengalami keterlambatan dalam memenuhi deadline tugas yang telah ditentukan oleh dosen				√		

Tabulasi Data Try Out

3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	47
4	4	2	2	2	4	4	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	2	2	2	60
1	5	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	3	5	1	1	33
1	1	5	1	4	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	4	3	3	3	45
2	4	3	3	4	4	3	3	2	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	63
4	3	3	4	4	5	3	4	2	3	4	2	3	3	3	3	4	3	2	4	66
4	5	1	3	3	5	5	1	4	3	5	5	3	4	5	3	5	3	4	1	72
3	2	1	1	1	5	2	4	1	2	2	2	1	4	2	2	5	1	1	1	43
5	2	2	1	1	4	5	2	4	1	4	4	2	5	2	2	5	2	2	1	56
5	4	1	3	2	3	4	3	3	2	3	3	1	3	2	3	5	3	3	4	60
3	3	2	1	1	3	3	2	3	2	4	3	2	3	3	4	4	4	2	3	55
4	5	1	1	1	4	3	1	2	3	4	4	2	2	5	5	5	1	1	2	56
2	2	1	1	3	3	3	2	1	4	3	3	1	2	2	2	5	3	2	3	48
3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	83
3	4	4	2	3	5	3	2	2	4	4	2	2	2	1	3	5	2	1	4	58
3	5	3	1	3	4	5	3	3	3	3	3	2	1	3	4	5	2	3	2	61
3	3	1	1	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	2	49
1	2	4	4	4	2	2	4	4	2	3	1	2	1	5	5	5	1	1	1	54
3	5	2	4	1	4	5	3	2	4	4	4	2	2	4	4	4	2	2	2	63
5	3	1	1	3	4	2	1	2	2	3	5	3	5	4	3	3	3	1	3	57
4	4	4	4	1	2	2	2	4	2	2	2	3	4	2	2	4	2	2	2	54
2	1	3	1	2	4	1	1	1	2	3	3	3	5	5	2	4	1	1	1	46
5	5	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	92
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	24
4	4	5	5	2	5	5	5	5	5	5	1	5	1	5	5	5	1	1	5	79
2	2	4	2	2	4	5	3	4	3	4	5	4	4	4	4	5	2	3	3	69
4	2	2	3	2	2	4	4	3	2	2	2	2	2	4	4	2	3	2	2	53
1	3	1	1	1	3	3	4	1	5	5	5	1	1	5	5	5	3	1	1	55
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
2	2	2	2	1	2	3	1	2	2	4	4	1	2	5	4	4	1	3	3	50
3	3	1	1	2	3	2	1	4	1	3	3	1	2	3	2	2	2	1	1	41
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	5	4	2	2	2	2	2	2	2	2	45
2	3	2	3	1	2	3	3	4	2	3	4	4	4	3	2	2	2	2	3	54
3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	3	4	2	2	4	2	2	3	54
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
5	5	4	2	2	5	5	4	2	2	5	5	4	2	5	4	5	2	4	2	74
4	4	4	5	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	2	82
4	4	3	2	2	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	2	2	2	65
2	4	2	1	1	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2	3	1	2	1	40
2	4	2	2	1	2	2	2	1	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	43

# Uji Validitas

		Correlations																				Total	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	item 18	19	20		
item 01	Pears on Correl	1	.467	0.111	.334	0.186	.623	.570	0.229	.481	0.180	.406	.410	.439	.441	0.311	.347	0.209	0.187	.354	.315	.626	0.000
	Sig. (2-tailed)		0.002	0.496	0.035	0.249	0.000	0.000	0.155	0.002	0.265	0.009	0.009	0.005	0.004	0.051	0.028	0.196	0.247	0.025	0.048	0.000	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item 02	Pears on Correl	.467	1	0.090	.316	0.085	.408	.539	0.151	0.279	.432	.444	0.279	0.310	0.066	.320	.431	0.221	.363	.361	0.188	.554	0.000
	Sig. (2-tailed)	0.002		0.579	0.047	0.603	0.009	0.000	0.354	0.081	0.005	0.004	0.082	0.051	0.688	0.044	0.005	0.170	0.021	0.022	0.244	0.000	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item 03	Pears on Correl	0.111	0.090	1	.522	.490	0.271	0.261	.526	.450	.337	0.293	-0.060	.627	-0.023	0.176	0.240	0.225	0.043	.335	.392	.506	0.000
	Sig. (2-tailed)	0.496	0.579		0.001	0.001	0.091	0.104	0.000	0.004	0.034	0.067	0.714	0.000	0.888	0.278	0.135	0.164	0.794	0.035	0.012	0.001	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item 04	Pears on Correl	.334	.316	.522	1	.430	0.242	.378	.583	.600	.469	.363	0.047	.597	0.167	.340	.376	0.086	0.243	.388	.459	.645	0.000
	Sig. (2-tailed)	0.035	0.047	0.001		0.006	0.133	0.016	0.000	0.000	0.002	0.021	0.772	0.000	0.303	0.032	0.017	0.598	0.132	0.013	0.003	0.000	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item 05	Pears on Correl	0.186	0.085	.490	.430	1	.347	0.152	.383	.352	.430	0.217	0.141	.430	0.144	0.217	0.195	0.191	.430	.495	.432	.539	0.000
	Sig. (2-tailed)	0.249	0.603	0.001	0.006		0.028	0.350	0.015	0.026	0.006	0.179	0.384	0.006	0.377	0.179	0.228	0.237	0.006	0.001	0.005	0.000	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item 06	Pears on Correl	.623	.408	0.271	0.242	.347	1	.588	.367	0.286	.542	.600	.441	.475	.316	.470	.477	.542	0.055	0.256	.334	.706	0.000
	Sig. (2-tailed)	0.000	0.009	0.091	0.133	0.028		0.000	0.020	0.073	0.000	0.000	0.004	0.002	0.047	0.002	0.002	0.000	0.736	0.111	0.035	0.000	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item 07	Pears on Correl	.570	.539	0.261	.378	0.152	.588	1	.467	.530	.476	.593	.500	.454	0.115	.440	.587	.424	0.195	.556	.322	.746	0.000
	Sig. (2-tailed)	0.000	0.000	0.104	0.016	0.350	0.000		0.002	0.000	0.002	0.000	0.001	0.003	0.481	0.005	0.000	0.006	0.228	0.000	0.043	0.000	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item 08	Pears on Correl	0.229	0.151	.526	.583	.383	.367	.467	1	.404	.487	.349	0.084	.516	-0.037	0.305	.491	.255	0.213	.320	.406	.605	0.000
	Sig. (2-tailed)	0.155	0.354	0.000	0.000	0.015	0.020	0.002		0.010	0.001	0.027	0.607	0.001	0.822	0.056	0.001	0.113	0.188	0.044	0.009	0.000	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item 09	Pears on Correl	.481	0.279	.450	.600	.352	0.286	.530	.404	1	0.237	.404	0.262	.630	.319	.409	.450	.164	0.264	.447	.338	.681	0.000
	Sig. (2-tailed)	0.002	0.081	0.004	0.000	0.026	0.073	0.000	0.010		0.140	0.010	0.103	0.000	0.045	0.009	0.004	0.312	0.100	0.004	0.033	0.000	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item 10	Pears on Correl	0.180	.432	.337	.469	.430	.542	.476	.487	0.237	1	.617	.342	.410	-0.003	.486	.608	.415	0.312	.327	.512	.697	0.000
	Sig. (2-tailed)	0.265	0.005	0.034	0.002	0.006	0.000	0.002	0.001	0.140		0.000	0.031	0.009	0.983	0.001	0.000	0.008	0.050	0.040	0.001	0.000	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item 11	Pears on Correl	.406	.444	0.293	.363	0.217	.600	.593	.349	.404	.617	1	.645	.490	0.162	.607	.629	0.309	0.239	.445	.342	.749	0.000
	Sig. (2-tailed)	0.009	0.004	0.067	0.021	0.179	0.000	0.000	0.027	0.010	0.000		0.000	0.001	0.317	0.000	0.000	0.053	0.138	0.004	0.031	0.000	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item 12	Pears on Correl	.410	0.279	-0.060	0.047	0.141	.441	.500	0.084	0.282	.342	.645	1	.388	.475	.530	.393	0.197	0.285	.528	0.161	.582	0.000
	Sig. (2-tailed)	0.009	0.082	0.714	0.772	0.384	0.004	0.001	0.607	0.103	0.031	0.000		0.013	0.002	0.000	0.012	0.224	0.075	0.000	0.319	0.000	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item 13	Pears on Correl	.439	0.310	.627	.597	.430	.475	.454	.516	.630	.410	.490	.388	1	.422	.474	.360	0.093	0.243	.493	.490	.762	0.000
	Sig. (2-tailed)	0.005	0.051	0.000	0.000	0.006	0.002	0.003	0.001	0.000	0.009	0.001	0.013		0.007	0.002	0.022	0.569	0.131	0.001	0.001	0.000	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item 14	Pears on Correl	.441	0.066	-0.023	0.167	0.144	.316	0.115	-0.037	.319	-0.003	0.162	.475	.422	1	0.152	-0.069	0.080	.388	.316	0.176	.382	0.000
	Sig. (2-tailed)	0.004	0.688	0.888	0.303	0.377	0.047	0.481	0.822	0.045	0.983	0.317	0.002	0.007		0.348	0.673	0.623	0.013	0.047	0.278	0.015	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item 15	Pears on Correl	0.311	.320	0.176	.340	0.217	.470	.440	0.305	.409	.486	.607	.530	.474	0.152	1	.818	.316	0.053	0.306	0.145	.653	0.000
	Sig. (2-tailed)	0.051	0.044	0.278	0.032	0.179	0.002	0.005	0.056	0.009	0.001	0.000	0.000	0.002	0.348		0.000	0.047	0.746	0.054	0.371	0.000	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item 16	Pears on Correl	.347	.431	0.240	.376	0.195	.477	.587	.491	.450	.608	.629	.393	.360	-0.069	.818	1	.453	0.109	0.250	.333	.697	0.000
	Sig. (2-tailed)	0.028	0.005	0.135	0.017	0.228	0.002	0.000	0.001	0.004	0.000	0.000	0.012	0.022	0.673	0.000		0.003	0.502	0.120	0.036	0.000	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item 17	Pears on Correl	0.209	0.221	0.225	0.086	0.191	.542	.424	0.255	0.164	.415	0.309	0.197	0.093	0.080	.316	.453	1	-0.027	0.182	0.201	.449	0.000
	Sig. (2-tailed)	0.196	0.170	0.164	0.598	0.237	0.000	0.006	0.113	0.312	0.008	0.053	0.224	0.569	0.623	0.047	0.003		0.870	0.260	0.213	0.004	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item 18	Pears on Correl	0.187	.363	0.043	0.243	.430	0.055	0.195	0.213	0.264	0.312	0.239	0.285	0.243	.388	0.053	0.109	-0.027	1	.533	.341	.440	0.000
	Sig. (2-tailed)	0.247	0.021	0.794	0.132	0.006	0.736	0.228	0.188	0.100	0.050	0.138	0.075										

Uji Reabilitas

---

<b>Result reliability</b>	
Cronbach's Alpha	N of Items
.912	20

---



## LAMPIRAN B

### Tabulasi Data Penelitian

A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18	A19	A20	TOTAL
3	4	4	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	2	3	3	59
4	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	43
3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	58
3	4	5	2	3	1	3	4	3	2	2	2	4	3	4	4	63
4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	4	4	4	1	57
3	3	4	3	2	4	2	3	4	2	3	4	4	3	2	2	61
3	5	4	3	3	2	4	3	2	2	3	2	5	3	2	1	57
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	56
2	4	4	2	4	2	3	5	3	1	4	4	4	2	2	1	56
1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	26
3	3	4	3	2	4	4	3	3	2	4	4	3	2	2	2	58
2	4	4	3	3	2	4	3	3	2	2	3	4	2	2	3	59
1	2	1	1	1	4	4	3	2	4	3	3	4	2	2	2	46
3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	4	4	4	4	2	3	58
3	4	3	3	2	2	3	4	2	3	3	2	3	2	3	3	56
3	5	5	2	2	2	5	5	2	2	3	2	5	2	2	2	61
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
4	3	2	4	4	1	2	4	4	4	5	4	4	4	4	1	70
2	3	5	2	1	1	4	1	1	2	1	2	5	2	2	1	42
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	59
1	3	2	1	1	5	4	5	1	1	5	5	5	1	1	1	46
3	4	2	4	2	2	3	3	2	2	4	2	4	3	2	2	56
2	5	1	2	1	3	2	2	1,2	1	2	2	4	3	1	4	42
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	24
3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	50
2	3	3	2	2	1	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	48
3	2	3	3	3	3	4	4	2	2	4	3	5	3	2	3	61
2	4	2	1	1	2	1	1	3	4	1	3	2	2	1	1	37
1	5	1	3	1	2	4	2	1	2	3	1	3	4	2	1	43
2	4	4	3	2	2	3	5	2	4	3	2	5	2	1	1	52
1	3	2	3	1	2	2	3	1	1	2	2	4	1	2	1	41
2	3	3	2	1	1	3	3	2	1	2	4	5	3	1	3	47
1	5	3	2	2	2	4	5	3	1	3	4	5	1	2	3	56
4	5	2	2	4	2	5	5	4	2	4	5	2	2	4	4	72
2	2	2	1	1	1	3	2	3	2	2	2	3	1	1	1	37
2	4	4	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	2	2	2	60
1	3	4	4	2	2	2	3	2	2	2	2	4	3	2	1	50
3	3	5	3	4	2	5	4	4	3	4	4	5	1	3	2	69
2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	2	54
2	4	4	3	3	2	4	4	3	2	2	2	4	2	2	1	57
3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	62
1	3	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	3	32
2	3	4	3	3	4	4	4	2	2	5	4	4	3	3	3	68
2	2	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	4	2	2	2	50
3	3	5	2	3	2	4	4	3	2	3	2	4	1	2	3	55
2	4	4	3	2	2	4	3	2	3	4	4	4	2	2	1	54
2	4	3	2	1	2	3	2	1	3	2	3	3	2	2	2	46
2	5	5	2	3	2	4	5	2	2	2	2	4	2	2	2	56
2	4	4	2	2	2	4	4	2	2	4	2	4	2	3	1	56

A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18	A19	A20	TOTAL
3	3	3	2	3	2	3	2	1	2	2	1	3	2	1	1	43
2	3	2	2	2	4	4	5	2	2	2	3	3	2	1	3	52
1	3	4	1	1	2	4	3	1	1	2	2	3	1	1	1	44
2	4	5	2	1	4	4	5	1	1	5	4	4	1	1	1	58
3	3	3	2	2	3	3	5	1	2	5	3	3	3	2	3	60
3	2	4	1	1	1	3	4	1	1	2	1	3	1	1	1	34
3	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	2	3	3	4	2	63
3	4	4	2	2	2	3	3	2	2	3	3	5	3	2	2	56
2	2	3	2	2	1	3	2	2	3	2	2	4	3	2	1	47
2	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	59
1	4	4	3	1	1	3	3	1	2	2	2	4	3	2	1	47
2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	3	3	1	1	34
3	4	4	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	3	3	4	59
2	2	4	2	3	2	3	2	1	3	2	2	4	2	2	2	49
3	3	4	2	3	2	4	4	2	3	4	3	4	4	2	1	59
3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	57
2	2	2	2	2	1	4	4	2	2	2	2	2	3	2	2	42
2	3	2	2	2	4	3	4	2	3	2	2	4	2	2	2	51
3	4	2	2	2	2	5	4	2	3	2	2	2	3	3	3	52
2	3	5	4	3	2	3	2	2	4	3	4	4	4	2	2	60
3	5	4	3	3	5	3	5	1	3	5	4	5	4	3	4	74
2	4	3	2	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	1	3	60
2	4	4	3	2	2	3	5	2	4	3	2	5	2	1	1	52
1	3	2	3	1	2	2	3	1	1	2	2	4	1	2	1	41
2	3	3	2	1	1	3	3	2	1	2	4	5	3	1	3	47
1	5	3	2	2	2	4	5	3	1	3	4	5	1	2	3	56
4	5	2	2	4	2	5	5	4	2	4	5	2	2	4	4	72
2	2	2	1	1	1	3	2	3	2	2	2	3	1	1	1	37
2	4	4	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	2	2	2	60
1	3	4	4	2	2	2	3	2	2	2	2	4	3	2	1	50
3	3	5	3	4	2	5	4	4	3	4	4	5	1	3	2	69
2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	2	54
2	4	4	3	3	2	4	4	3	2	2	2	4	2	2	1	57
3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	62
1	3	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	3	32
2	3	4	3	3	4	4	4	2	2	5	4	4	3	3	3	68
2	2	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	4	2	2	2	50
3	3	5	2	3	2	4	4	3	2	3	2	4	1	2	3	55
2	4	4	3	2	2	4	3	2	3	4	4	4	2	2	1	54
2	4	3	2	1	2	3	2	1	3	2	3	3	2	2	2	46
2	5	5	2	3	2	4	5	2	2	2	2	4	2	2	2	56
2	4	4	2	2	2	4	4	2	2	4	2	4	2	3	1	56
3	3	3	2	3	2	3	2	1	2	2	1	3	2	1	1	43
2	3	2	2	2	4	4	5	2	2	2	3	3	2	1	3	52
1	3	4	1	1	2	4	3	1	1	2	2	3	1	1	1	44
2	4	5	2	1	4	4	5	1	1	5	4	4	1	1	1	58
3	3	3	2	2	3	3	5	1	2	5	3	3	3	2	3	60
3	2	4	1	1	1	3	4	1	1	2	1	3	1	1	1	34
3	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	2	3	3	4	2	63
3	4	4	2	2	2	3	3	2	2	3	3	5	3	2	2	56
2	2	3	2	2	1	3	2	2	3	2	2	4	3	2	1	47

## Uji Analisis Data Penelitian

### a. Uji Normalitas

<b>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</b>		
		Prokrastinas i Akademik
N		100
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	52.77
	Std. Deviation	10.017
	Most Extreme Differences	
	Absolute	.136
	Positive	.076
	Negative	-.136
Test Statistic		.136
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c</sup>
a. Test distribution is Normal.		
b. Calculated from data.		
c. Lilliefors Significance Correction.		

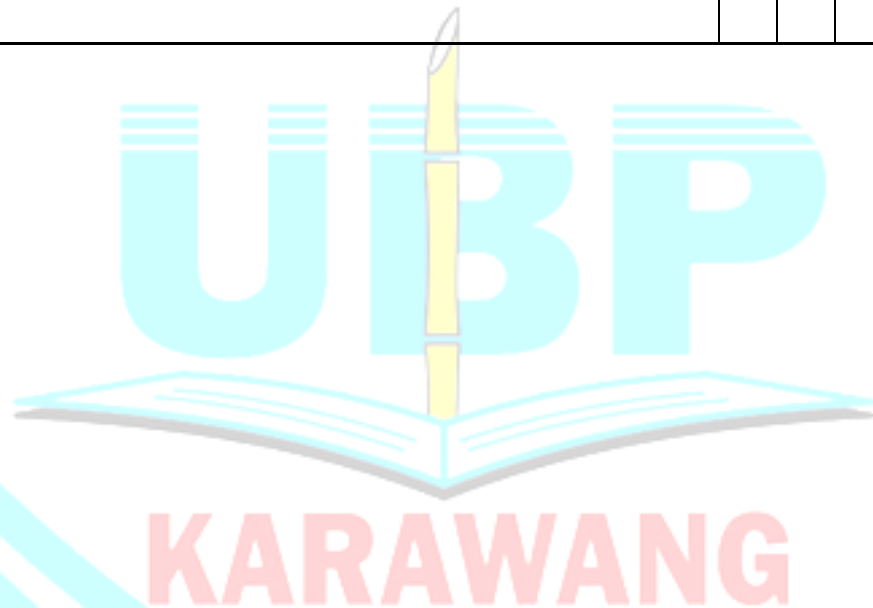
### b. Uji Kategorisasi

		<b>Prokrastinasi Akademik</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	10	10.0	10.0	10.0
	Tinggi	90	90.0	90.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	


Skala Penelitian

NO	Aitem	Penilaian				
		ss	s	cs	ts	sts
1	Rasa bosan terhadap tugas-tugas kuliah membuat saya memilih untuk menundanya					
2	Ketika saya harus mengerjakan tugas sesuai jadwal yang sudah saya tentukan, saya cenderung lebih memilih untuk bersantai					
3	Pada saat sedang mengerjakan tugas, saya menghindari aktivitas lainnya yang memperlambat penyelesaian tugas					
4	Saya tetap mengerjakan tugas sampai selesai walaupun ada keinginan untuk melakukan kegiatan lain yang lebih menyenangkan					
5	Saya lebih memilih belajar untuk mempersiapkan ujian					
6	Saat sedang mengerjakan tugas, saya sering melamunkan hal-hal diluar topik sehingga penyelesaian tugas menjadi lambat					
7	Saya merasa kesulitan untuk menyusun kalimat dalam mengerjakan tugas, sehingga penyelesaian tugas menjadi lambat					
8	Saya memiliki waktu luang untuk mengerjakan tugas mata kuliah lainnya karena tugas kuliah sebelumnya sudah saya selesaikan dengan tepat waktu					
9	Saya tetap harus menyelesaikan tugas yang sudah saya jadwalkan walaupun orang lain membujuk untuk pergi bersenang-senang					
10	Saya terlalu sibuk berkegiatan sehingga saya gagal untuk mengumpulkan tugas pada hari ini					
11	Saya cenderung menggunakan waktu luang untuk melakukan aktivitas lain yang menyenangkan, daripada membaca buku referensi yang terkait dengan tugas					
12	Keinginan untuk melakukan kegiatan lain yang lebih menyenangkan. lebih besar daripada mengerjakan tugas					
13	Saya menolak ajakan orang lain untuk melakukan kegiatan yang menyenangkan ketika saya sedang fokus mengerjakan tugas					
14	Saya tetap berusaha mengerjakan tugas meskipun suasana hati tidak mendukung					
15	Saya membatalkan mengerjakan tugas karena ingin melakukan hobi, seperti nonton bioskop, shopping, olahraga, dan sebagainya					
16	Tugas-tugas saya terbengkalai karena terlalu sering melakukan aktivitas					

NO	Aitem	Penilaian				
		ss	s	cs	ts	sts
	lain yang lebih menyenangkan					
17	Ketidakhahaman terhadap tugas yang sedang dikerjakan membuat saya menjadi lambat untuk menyelesaikannya					
18	Saat dikelas, saya tetap mencatat bahan kuliah yang diberikan dosen walaupun sudah bosan dengan mata kuliah tersebut					
19	Saya tetap berusaha fokus saat mengerjakan tugas sehingga pekerjaan tersebut menjadi cepat selesai					
20	Saya tidak pernah mengalami keterlambatan dalam memenuhi deadline tugas yang telah ditentukan oleh dosen					



Lembar Bimbingan

	<b>LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI FAKULTAS PSIKOLOGI UBP KARAWANG</b>	
	<b>Judul Skripsi :</b> <b>“GAMBARAN PROKRASTINASI PADA MAHASISWA DI KABUPATEN KARAWANG”</b>	
<b>NAMA PEMBIMBING I</b> <b>NAMA MAHASISWA</b> <b>NIM</b>	<b>:</b> <b>:</b> <b>:</b>	<b>Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog</b> <b>Ayu Pratiwi</b> <b>17416273201094</b>

No	Tanggal/Hari	Catatan Pembimbing	Paraf
1	16 Maret 2021	- Membuat bab 1-3	<i>WR</i>
2.	30 Mei 2024	- Ganti judul baru - Membuat bab 1-3	<i>WR</i>
3.	03 Juni 2024	- Review dan revisi bab 1-3 - Penulisan banyak yang typo - Fenomena belum terlalu kuat - Cari fenomena di jurnal terdahulu	<i>WR</i>
4.	06 Juni 2024	- Perbaiki margin dan penulisan yang typo - Tambahkan faktor-faktor - Perbaiki kerangka berpikir - Tabel diperbaiki - Rapihkan daftar pustaka	<i>WR</i>
5.	10 Juni 2024	- Cari jurnal pendukung - Perkuat fenomena dengan penelitian terdahulu	<i>WR</i>
6.	11 Juni 2024	- Perbaiki penulisan narasumber dan penulisan yang typo - Table masih harus diperbaiki	<i>WR</i>
7.	14 Juni 2024	- Review hasil TO	<i>WR</i>
8.	19 Juni 2024	- Membuat bab 4 dan 5	<i>WR</i>
9.	21 juni 2024	- Review bab 4 dan 5	<i>WR</i>
10.	28 juni 2024	- Penulisan narasumber masih ada yang typo - Tambahkan hasil penelitan dengan teori	<i>WR</i>

11.	22 Juli 2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki margin lagi</li><li>- Tambahkan narasumber</li><li>- Uraikan hasil penelitian dengan teori</li></ul>	W
12.	23 Juli 2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Di izinkan untuk Turnitin</li></ul>	W

Mengetahui Dekan Fakultas Psikologi,

  
Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi.  
NIK. 416200008





**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI  
FAKULTAS PSIKOLOGI UBP KARAWANG**

**Judul Skripsi :**  
**“GAMBARAN PROKRASTINASI PADA MAHASISWA DI  
KABUPATEN KARAWANG”**

<b>NAMA PEMBIMBING II</b>	<b>:</b>	<b>Puspa Rahayu Utami Rahman, M.Psi., Psikolog</b>
<b>NAMA MAHASISWA</b>	<b>:</b>	<b>Ayu Pratiwi</b>
<b>NIM</b>	<b>:</b>	<b>17416273201094</b>

No	Tanggal/Hari	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	02 April 2024	- Review bab 1-3	Ut
2.	16 April 2024	- Revisi bab 1-3	Ut
3.	30 Mei 2024	- Ganti judul skripsi - Membuat bab 1	Ut
4.	03 Juni 2024	- Riview bab 1 - Tambahkan fenomena - Membuat bab 2	Ut
5.	04 Juni 2024	- Revisi bab 1 - Perdalam lagi fenomenanya - Cari jurnal pendukungnya	Ut
6.	07 Juni 2024	- Review bab 1 dan 2 - Perbaiki margin dan penulisan typo	Ut
7.	10 Juni 2024	- Revisi bab 2 - Cari teori dari buku atau jurnal	Ut
8.	11 Juni 2024	- Review bab 2 - Buat bab 3	Ut
9.	21 Juni 2024	- Review bab 3 - Spesifikasi subjek penelitian	Ut
10.	28 Juni 2024	- Review hasil TO - Diperjelas lebih rinci lagi dan kaitkan dengan jurnal yang ada - Penulisan masih banyak yang typo - Tabel dirapihkan	Ut

11.	19 Juli 2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mereview bab 4 dan 5</li><li>- Menambahkan uraian teori</li><li>- Tambahkan bagian kesimpulan dan saran</li></ul>	✓
12.	23 Juli 2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Di izinkan untuk Turnitin</li></ul>	✓

Mengetahui Dekan Fakultas Psikologi,

  
KARAWANG  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi.  
NIK. 416200008

UBP



KARAWANG

## Daftar Riwayat Hidup

Ayu Pratiwi nama penulis skripsi ini. Penulis lahir di Kabupaten Karawang, Jawa Barat pada tanggal 21 Desember 1998. Penulis lahir dari pasangan Tito Riswana dan Sri Widianingsih S.SOS dan merupakan anak pertama dari dua bersaudara.

Pada tahun 2005 penulis masuk Sekolah Dasar Negeri Sukaluyu IV dan lulus pada tahun 2011. Kemudian melanjutkan sekolah tingkat pertama pada tahun yang sama di SMP Negeri 2 Telukjambe Timur dan lulus tiga tahun kemudian pada tahun 2014. Selanjutnya masuk pada sekolah menengah akhir di SMAN 2 Telukjambe Timur dan lulus pada tahun 2017. Pada tahun yang sama penulis diterima menjadi mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Dengan ketekunan dan motivasi tinggi untuk terus belajar dan berusaha. Penulis telah berhasil menyelesaikan pengerjaan tugas akhir skripsi ini. Semoga dengan penulisan akhir skripsi ini mampu memberikan kontribusi positif bagi dunia pendidikan.

Akhir kata penulis mengucapkan rasa syukur yang sebesar-besarnya atas terselesaikannya skripsi yang berjudul “*Gambaran Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa di Kabupaten Karawang*”.

