

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, M., Tannady, H., Ferdian, O. A., Imanuel, S., & Alamsjah, G. (2021, February 15). *Posture Analysis Using Nordic Body Map and Rapid Office Strain Assessment Methods to Improve Work Posture | Agustin | JIEMS (Journal of Industrial Engineering and Management Systems)*. <https://journal.ubm.ac.id/index.php/jiems/article/view/2419>
- Ahlan Fairuz, -. (2020). Analisis Pengelolaan Lampu Penerangan Jalan Umum Di Kota Pekanbaru Provinsi Riau Tahun 2019 (Studi Kasus Pada Jalan Hr Soebrantas) [Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau]. <https://repository.uin-suska.ac.id/31730/>
- Ahmad, N. F., & Maesa, M. (2021). Evaluasi Office Ergonomic di PT. NDM dengan Metode Rapid Office Strain Assessment (ROSA). *Tekinfo: Jurnal Ilmiah Teknik Industri dan Informasi*, 10(1), 15–19. <https://doi.org/10.31001/tekinfo.v10i1.1296>
- Andianingsari, D. (2022). Pengukuran Ergonomi Metode ROSA pada Bagian CCR (Finish Mill) di PT X. *IMTechno: Journal of Industrial Management and Technology*, 3(1), 42–45. <https://doi.org/10.31294/imtechno.v3i1.984>
- Aprianto, B., Hidayatulloh, A. F., Zuchri, F. N., Seviana, I., & Amalia, R. (2021). Faktor Risiko Penyebab Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), 16–25. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i2.1767>
- Aulia, T., Tarwaka, T., Astuti, D., & Asyfiradayati, R. (2023). Hubungan Risiko Postur Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Perkantoran. *Environmental Occupational Health And Safety Journal*, 3(2), 153–160. <https://doi.org/10.24853/eohjs.3.2.153-160>
- Aviaa. (2018). Tools Pengukuran Office Ergonomic: Rapid Office Strain Assessment (ROSA) – Part 1. *Every Day Is a Safety Day*. <https://everydayissafetyday.wordpress.com/2018/03/01/tools-pengukuran-office-ergonomic-rapid-office-strain-assessment-rosa-part-1/>
- Damayanti, R. H. (2014). Analisis Postur Kerja Pada PT. Tiga Serangkai Dengan Metode Rosa (*Rapid Office Strain Assessment*). <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/38245/Analisis-postur-kerja-pada-pt-Tiga-serangkai-dengan-metode-rosa-rapid-office-strain-assessment>
- de Barros, F. C., Moriguchi, C. S., Chaves, T. C., Andrews, D. M., Sonne, M., & de Oliveira Sato, T. (2022). *Usefulness of the Rapid Office Strain Assessment (ROSA) tool in detecting differences before and after an ergonomics intervention. BMC Musculoskeletal Disorders*, 23(1), 526. <https://doi.org/10.1186/s12891-022-05490-8>
- Deviatin, N. S., Ramadan, A. N., Cahyani, S. D., & Maulidah, A. N. (2025). Identifikasi Bahaya, Penilaian Risiko, dan Pengendalian Risiko: Studi Kasus di Rumah Sakit Islam X Surabaya.

- Dewi, N. F. (2020). Identifikasi Risiko Ergonomi dengan Metode *Nordic Body Map* Terhadap Perawat Poli RS X. *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*, 2(2). <https://doi.org/10.7454/jsht.v2i2.90>
- Erliana, C. I., & Zaphira, M. Z. (2019). Analisis Postur Kerja Untuk Mengurangi Tingkat Risiko Kerja Menggunakan Metode *Rapid Office Strain Assessment (ROSA)*. *Talenta Conference Series: Energy and Engineering (EE)*, 2(3). <https://doi.org/10.32734/ee.v2i3.774>
- Farhan, H., & Mahachandra, M. (2025). Evaluasi Lingkungan Kerja Dengan Metode Ergonomi *Checklist* Pada Pabrik Fabrikasi Baja PT. Wika Industri & Kontruksi. *Industrial Engineering Online Journal*, 14 (3). <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/52616>
- Fiqih, M. E. K. A., & Hasibuan, A. (2025). Evaluasi Kinerja Ergonomi Di Tempat Kerja Untuk Meningkatkan Produktivitas *Evaluate Ergonomic Performance In The Workplace To Improve Productivity*. *Variable Research Journal*, 02(1).
- Hanifah, F., & Chaniago, N. S. (2025). Strategi Pemetaan Kelas Berbasis Integrasi Akademik dan Keagamaan Untuk Siswa Baru di Sekolah Menengah Islam. *JDMP (Jurnal Dinamika Manajemen Pendidikan)*, 10(1), 1–14. <https://doi.org/10.26740/jdmp.v10n1.p1-14>
- Haulussy, M. F., & Rosyada, Z. F. (2025). Analisis Postur Kerja Dan Risiko Ergonomi Menggunakan Rapid Office Strain Assesment (ROSA) dan Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaires (CMDQ) Pada Karyawan Divisi Operasional Cb&H Reinsurance Broker. *Industrial Engineering Online Journal*, 14(3). <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/51677>
- Istiqomah, S. N. (2017). *Analisis Penilaian Resiko Ergonomi Menggunakan Metode Rosa pada Pekerja Kecamatan di Kabupaten Sleman*. <https://dspace.uii.ac.id/handle/123456789/4899>
- Jayadi, E. L., Jodiawan, P., Yamani, A. Z., & Qurthuby, M. (2020). Evaluation of Office Ergonomic Risk Using Rapid Office Strain Assessment (ROSA). *JIEMS (Journal of Industrial Engineering and Management Systems)*, 13(1). <https://doi.org/10.30813/jiems.v13i1.2181>
- Kuswana, W. S. (2017). *Ergonomi dan K3 Kesehatan Keselamatan Kerja* (Cetakan ketiga, Januari 2017). PT Remaja Rosdakarya Offset - Bandung.
- Lestari, V. (2020). Desain Sistem Kerja Ergonomis Pada Pembuatan Sarung Tangan Golf.
- Nasirly, L. (2025). Buku Ergonomi Industri. *Penerbit Widina*.
- Nofitri, A., Gumanti, A. L., Firdaus, A. I., Sujana, F. H., & Anggraeni, L. F. (2022). Makalah Bahaya Psikososial dan Stress Kerja. Scribd. <https://id.scribd.com/document/593640856/Makalah-Kelompok-7-Musculoskeletal-Disorders>

- Nur, M., Wardana, I. P., Rusba, K., & Ramdan, M. (2025). Analisis Postur Kerja Pegawai Kantor Pada Pekerjaan Komputer Dengan Metode ROSA Di PT. Pengelola Limbah Kutai Kertanegara. *Identifikasi*, 11(2), 408–414. <https://doi.org/10.36277/identifikasi.v11i2.607>
- Pertiwi, J. (2023). Sistem Ergonomi di Unit Kerja Rekam Medis RS. X Surakarta. *Jurnal Manajemen Informasi dan Administrasi Kesehatan*, 6(1). <https://doi.org/10.32585/jmiak.v6i1.4108>
- Pramana, S. A., & Sriyanto. (2020). Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode *Rapid Office Strain Assessment* (ROSA) Pada Pegawai PT X. *Industrial Engineering Online Journal*, 1, 1–14.
- Pramana, S. A., & Sriyanto, S. (2025). Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode *Rapid Office Strain Assessment* (ROSA) Pada Pekerja PT Pertamina Patra Niaga Jakarta Pusat. *Industrial Engineering Online Journal*, 14(3). <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/51700>
- Pramono, T., Sayuti, A. M., Gaffar, M. R., & Puspitaningrum, R. A. (2022). Penilaian Risiko Ergonomi Pada Lingkungan Kerja Perkantoran Menggunakan Metode *Rapid Office Strain Assessment* (ROSA). *Jurnal Pendidikan Administrasi Perkantoran (JPAP)*, 10(3), 246–255. <https://doi.org/10.26740/jpap.v10n3.p246-255>
- Prasetya, S. E. (2018). Definisi Ergonomi Menurut Ahli | PDF | Karier & Perkembangan | Komputer. Scribd. <https://id.scribd.com/document/376226211/Definisi-Ergonomi-Menurut-Ahli>
- Puspitasari, A., & Prastawa, H. (2025). Analisis Postur Tubuh dan Beban Kerja Mental dengan Metode ROSA dan NASA-TLX (Studi Kasus: Fungsi *Healthy Safety Security & Environment* PT Pertamina Patra Niaga Jakarta). *Industrial Engineering Online Journal*, 14(3). <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/51692>
- Putri, A. S., & Amalia, D. (2021). Analisis Postur Kerja dan *Work-Related Musculoskeletal Disorders* dengan Metode ROSA pada Dinas Lingkungan Hidup Kota Batam. *Seminar Nasional & Call Paper Fakultas Sains dan Teknologi (SENASAINS 3rd) Universitas Muhammadiyah Sidoarjo*, 2(1).
- Putri, D., & Hidayat, M. K. (2022). Analisis Pengukuran Ergonomi Metode ROSA Saat Perkuliahan Daring. *IMTechno: Journal of Industrial Management and Technology*, 3(2), 115–120. <https://doi.org/10.31294/imtechno.v3i2.1257>
- Saleh, M. F., Rusba, K., & Liku, J. E. A. (2025). Hubungan Risiko Postur Kerja Dengan Keluhan *Muskuloskeletal* Pada Pengguna Komputer Dengan Menggunakan Metode *Rapid Office Strain Assessment*. *Identifikasi*, 11(1), 33–43. <https://doi.org/10.36277/identifikasi.v11i1.387>
- Simanjuntak, S. T., & Susanto, N. (2020). Analisis Postur Pekerja Untuk Mengetahui Tingkat Risiko Kerja Dengan Metode ROSA (Studi Kasus:

- Kantor Pusat PT Pertamina EP). *Industrial Engineering Online Journal*, 9(4). <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/33685>
- Sugiyono. (2022). Metode Penelitian Kualitatif.
- Suryani, E., Yulius, M. N., Noviyarsi, ., & Warsito, D. P. (2024). Penilaian Faktor-Faktor Resiko *Musculoskeletal Disorders* Pada Pegawai Kantor PT. X Di Kota Padang. *JISI: Jurnal Integrasi Sistem Industri*, 11(1), 1–8. <https://doi.org/10.24853/jisi.11.1.1-8>
- Syakhroni, A., & Wijaya, A. E. (2023). Analisis Beban Kerja Untuk Mengurangi Cedera Dengan Metode ROSA (*Rapid Office Strain Assessment*): Studi Kasus : Bagian Staff HRD & Training CV. XYZ. *Jurnal Logistica*, 2(1), 13–18.
- Thamrin, Y., Utomo, D. S., & Fathimahhayati, L. D. (2023). Analisis Postur Kerja dengan Menggunakan Metode *Rapid Office Strain Assessment* (ROSA) (Studi Kasus: PT. PLN Sektor Mahakam). *Jurnal Teknik Industri (JATRI)*, 1(1), 41–48.
- Vernanda, F. (2018). Pengaruh Kepuasan Kerja, Motivasi Kerja, Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Sukses Utama Niaga Medan [Diploma, *Universitas Mikroskil*]. <https://repository.mikroskil.ac.id/id/eprint/1872/>

