

**CURHAT GEN Z : PERAN ANONIMITAS DAN KESEPIAN TERHADAP
SELF-DISCLOSURE PENGGUNA CHATGPT**

NON-SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Diajukan oleh :

Nama : Dinda Rahma Shepia

NIM : 21416273201067

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Dinda Rahma Shepia
NIM : 21416273201067
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

**CURHAT GEN Z : PERAN ANONIMITAS DAN KESEPIAN TERHADAP
SELF DISCLOSURE PENGGUNA CHATGPT**

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,

Nita Rohayati, M. Psi., Psikolog.
NIDN. 0409088603

Pembimbing II,

Choirul Mubad, M. Psi.
NIDN. 0427059402

Karawang, 2 Mei 2025
Koordinator Program Studi Psikologi

Linda Mora, M. Psi., Psikolog.
NIDN. 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Dinda Rahma Shepia

NIM 21416273201067

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi :

**CURHAT GEN Z : PERAN ANONIMITAS DAN KESEPIAN TERHADAP
SELF-DISCLOSURE PENGGUNA CHATGPT**

**Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada tanggal: 21 Mei 2025**

Dewan Penguji,

Tanda Tangan

Penguji I : Dr.Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0413128602

A handwritten signature in blue ink, reading 'cempaka', is written over a horizontal dotted line.

Mengetahui:

Dekan Fakultas Psikologi,

A handwritten signature in blue ink, reading 'cempaka', is written over a horizontal dotted line.

Dr.Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0413128602

LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENCONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Dinda Rahma Shepia
NIM : 21416273201067
Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

**“CURHAT GEN Z : PERAN ANONIMITAS DAN KESEPIAN TERHADAP
SELF-DISCLOSURE PENGGUNA CHATGPT”**

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 02 Mei 2025



Dinda Rahma Shepia

21416273201067

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir (Non-skripsi) yang berjudul “Curhat Gen Z : Peran Anonimitas Dan Kesepian Terhadap *Self Disclosure* Pengguna ChatGPT” Tujuan penulisan tugas akhir (Non-skripsi) ini adalah sebagai salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada program studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan bantuan dari banyak pihak seluruh proses ini tidak akan dapat diselesaikan tepat waktu. Oleh karena itu penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan tugas akhir ini, yaitu kepada :

1. Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM. Selaku Rektor UBP Karawang.
2. Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Dr. Linda Mora Siregar, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi, sekaligus dosen wali penulis, yang telah membimbing penulis, , selalu memberikan kritik serta saran yang membangun selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Perjuangan Karawang
4. Ibu Nita Rohayati, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I, yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, memotivasi penulis, memberikan semangat, memberikan saran serta masukkan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan tepat waktu.
5. Bapak Choirul Ibad, M.Psi Selaku Dosen Pembimbing 2, yang juga selalu meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, memberikan saran serta masukkan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan tepat waktu.
6. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah sabar dan senantiasa memberikan banyak ilmu pengetahuan, sehingga penulis menjadi kaya akan ilmu khususnya dalam

bidang ilmu psikologi.

7. Terkhususnya penulis persembahkan untuk kedua orang tua, bapak Rahmat Suherman dan ibu Omah, terimakasih banyak atas segala dukungan yang telah diberikan, doa tulus yang selalu mengiringi penulis dalam setiap langkah, terimakasih telah mengorbankan banyak waktu, tenaga dan upaya, untuk penulis. semoga Allah senantiasa memberikan mamah dan bapak kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, dan umur panjang, Aamiin.
8. Teruntuk kaka dan adik penulis, Lusi, Eva, Adit, dan Thio terimakasih atas segala dukungan dan doa-doa terbaiknya untuk penulis, terimakasih untuk selalu peduli, menguatkan dan meyakinkan, dan terimakasih untuk segala apresiasi yang diberikan.
9. Kepada keluarga besar, Terima kasih selalu mendoakan dan menyemangati penulis. Terkhusus keponakan- keponakan tersayang penulis Terima kasih telah manjadi penyemangat dan hiburan bagi penulis dikala penat.
10. Sahabat penulis, yang sudah penulis anggap seperti saudara Nafilatul Hikmah, Anisa Siti Patimah, dan Lisnawati, terimakasih banyak atas segala dukungannya.
11. Teruntuk teman-teman seperjuangan dalam perkuliahan Sheli Anggraeni, Opah, Cahyarani Ayu, terimakasih sudah berjuang bersama, memberi saran, saling menyemangati, dan menguatkan.

Penulis menyadari bahwa artikel ini masih jauh dari kata sempurna dan mungkin masih terdapat kekurangan serta kesalahan. Dengan ini, penulis mempersilahkan atas segala kritic dan saran yang membangun guna perbaikan dimasa mendatang.

Karawang 02 Mei 2025

Penulis,

Dinda Rahma Shepia