

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dalam penelitian ini, telah dibuat suatu sediaan *patch* pemutih gigi yang mengandung jus stroberi (*Fragaria ananassa*) sebagai pemutih gigi alami. Sediaan *patch* dibuat dengan tiga formula, yaitu F1, F2, dan F3, dengan variasi rasio konsentrasi jus stroberi masing-masing sebesar 55%, 60%, dan 65% (b/b). Hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Formula F1, F2, dan F3 mampu meningkatkan kecerahan warna spesimen gigi. Setelah aplikasi *patch* stroberi pada formula F3 menunjukkan peningkatan kecerahan terbaik.
2. *Patch* stroberi memberikan efek erosif yang lebih rendah dan dapat mencegah kerusakan pada enamel gigi jika dibandingkan dengan *patch* hidrogen peroksida yang memiliki efek erosif lebih kuat sehingga tidak aman untuk digunakan secara rutin.

#### 5.2 Saran

Perlu melakukan pengembangan formula untuk mendapatkan pH sediaan yang sesuai dan untuk mendapatkan kualitas yang lebih baik.