

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Pada penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Kualitas sediaan *patch* apel secara umum sudah baik, namun masih perlu perbaikan karena nilai pH-nya belum memenuhi standar yang ditetapkan.
- 2) Pengaruh penggunaan *patch* apel dapat meningkatkan kecerahan pada gigi. Formula F2 menunjukkan peningkatan kecerahan paling baik.
- 3) *Patch* apel efektif mencegah kerusakan atau erosi pada enamel gigi dibandingkan hidrogen peroksida yang memiliki efek erosivitas lebih tinggi sehingga tidak aman digunakan secara berlebihan.

#### 5.2 Saran

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih memerlukan penyempurnaan dan pengembangan. Oleh karena itu, peneliti menyarankan untuk dilakukan penelitian selanjutnya sebagai berikut:

- 1) Perlu melakukan pengembangan formula untuk mendapatkan pH yang sesuai dan mendapatkan kualitas sediaan yang lebih baik.