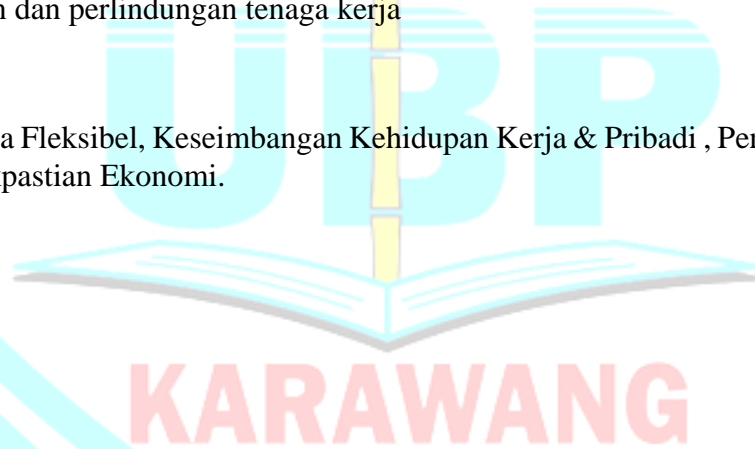


ABSTRAK

Fenomena fleksibilitas jam kerja menunjukkan adanya tantangan berupa ketidakpastian pendapatan, kelelahan fisik dan mental. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dampak jam kerja fleksibel terhadap keseimbangan kehidupan kerja dan pribadi pengemudi ojek online di Kecamatan Karawang Barat, terutama dalam situasi ketidakpastian ekonomi. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan data melalui penyebaran kuesioner kepada 80 responden. Analisis data dilakukan menggunakan teknik analisis jalur (*path analysis*) dengan bantuan software SPSS 25. Hasil penelitian menunjukkan terdapat korelasi positif jam kerja fleksibel serta keseimbangan kehidupan kerja dan pribadi yaitu 0,456 kategori cukup tinggi. Jam kerja fleksibel secara parsial berpengaruh positif signifikan kepada Keseimbangan kehidupan kerja dan pribadi. Jam kerja fleksibel ini dapat dicapai melalui optimalisasi sistem distribusi pesanan sehingga pengemudi ojek online mendapat pendapatan yang layak tanpa bekerja berlebihan, di dukung edukasi manajemen waktu, fasilitas kesejahteraan dan perlindungan tenaga kerja

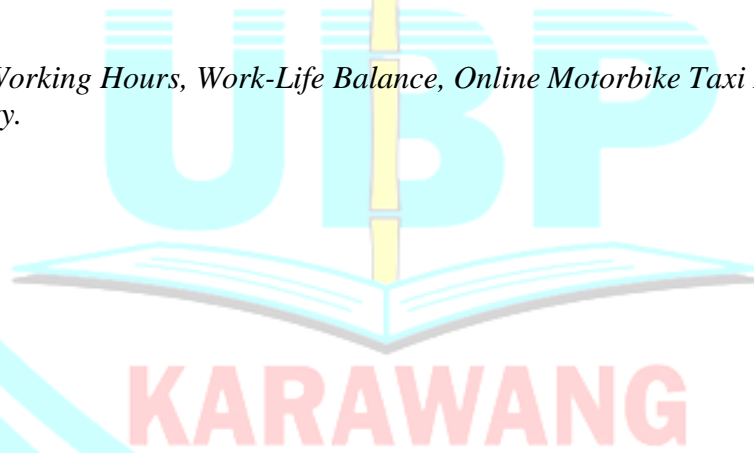
Kata Kunci: Jam Kerja Fleksibel, Keseimbangan Kehidupan Kerja & Pribadi , Pengemudi Ojek Online, Ketidakpastian Ekonomi.



ABSTRACT

The phenomenon of flexible working hours indicates challenges in the form of income uncertainty, physical and mental fatigue. This research aims to analyze the impact of flexible working hours on the work and personal life balance of online motorcycle taxi drivers in West Karawang District, especially in situations of economic uncertainty. The research method used is a quantitative approach with data collection techniques through distributing questionnaires to 80 respondents. Data analysis was carried out using path analysis techniques with the help of SPSS 25 software. The research results showed that there was a positive correlation between flexible working hours and work and personal life balance, namely 0.456, which was quite high. Flexible working hours partially have a significant positive effect on work and personal life balance. These flexible working hours can be achieved through optimizing the order distribution system so that online motorcycle taxi drivers get a decent income without overworking, supported by time management education, welfare facilities and labor protection.

Keywords: Flexible Working Hours, Work-Life Balance, Online Motorbike Taxi Drivers, Economic Uncertainty.



DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
PENDAHULUAN.....	2
TINJAUAN PUSTAKA.....	4
KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN	5
METODE PENELITIAN.....	6
KESIMPULAN DAN IMPLIKASI.....	8
DAFTAR PUSTAKA.....	9
RIWAYAT HIDUP	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil Uji Reliabilitas.....	7
Tabel 2 Hasil Uji Normalitas.....	7
Tabel 3 Pengaruh langsung dan tidak langsung Jam Kerja Fleksibel (X) terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Pribadi (Y).....	8
Tabel 4 Hasil Uji Parsial (Uji t).....	8



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Data Transportasi 2021- 2023.....	2
Gambar 2 Korelasi Jalur Jam Kerja Fleksibel (X) terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Pribadi (Y)	8



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 LoA Submit Artikel	12
Lampiran 2 Hasil Turnitin dari Perpustakaan	13
Lampiran 3 Kartu Bimbingan	14
Lampiran 4 Bukti Toefl	15
Lampiran 5 Sertifikat ICBENS	16
Lampiran 6 Sertifikat Uji Kompetensi.....	17
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian.....	18
Lampiran 8 Karakteristik Responden	22
Lampiran 9 Tabulasi Data	24
Lampiran 10 Hasil Olah Data dengan SPSS 25	28
Lampiran 11 Bukti Sebar Kuesioner	29
Lampiran 12 Riwayat Hidup	30
Lampiran 13 Penelitian Terdahulu	31

KARAWANG