

**THE TENDENCY TO COMMIT VIOLENCE IN DATING SEEN FROM  
EMOTIONAL REGULATION**

**TUGAS AKHIR**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang



**Diajukan oleh:**

**Hendra Firmansyah  
19416273201143**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG  
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : HENDRA FIRMANSYAH  
NIM : 19416273201143  
Fakultas : PSIKOLOGI  
Judul Tugas Akhir : THE TENDENCY TO COMMIT VIOLENCE IN  
DATING SEEN FROM EMOTIONAL REGULATION

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,

(Nuram Mubina, M.Psi., Psikolog)  
NIDN. 0431088902

Pembimbing II

(Citra Hati Leometa, M.Psi., Psikolog)  
NIDN. 0303088102

Karawang, 18 Juli 2025

Koordinator Program Studi

(Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog)  
NIDN. 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : HENDRA FIRMANSYAH  
NIM : 19416273201143  
Fakultas : PSIKOLOGI  
Judul Tugas Akhir : THE TENDENCY TO COMMIT VIOLENCE IN  
DATING SEEN FROM EMOTIONAL REGULATION

Dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir  
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang  
Pada tanggal: 23 April 2025

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Penguji 1 : Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0405038105

Mengetahui.

Dekan Fakultas Psikologi.

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0413128602

## LEMBAR PERNYATAAN

### TIDAK MENCONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Hendra Firmansyah

NIM : 19416273201143

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul

#### **“THE TENDENCY TO COMMIT VIOLENCE IN DATING SEEN FROM EMOTIONAL REGULATION”**

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat, atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 18 Juli 2025



Hendra Firmansyah

19416273201143

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Allah yang telah memberikan Rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Kecenderungan Melakukan Kekerasan Dalam Pacaran Ditinjau dari Regulasi Emosi” yang ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan tugas akhir ini, yaitu kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikologi selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang, sekaligus sebagai dosen penguji sidang tugas akhir.
4. Ibu Nuram Mubina, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi dan saran yang membangun serta masukan untuk meningkatkan kualitas tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Citra Hati Leometa, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, kritik dan saran serta motivasi dan masukan sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan.
6. Bapak Dr. Arif Rahman Hakim, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang telah memberikan motivasi serta dorongan selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
7. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah senantiasa mencurahkan ilmu dan kemampuan kepada penulis, sehingga penulis memiliki ilmu serta pengetahuan khususnya dalam bidang psikologi.
8. Seluruh Staf TU (Tata Usaha) Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam proses administrasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

9. Seluruh Civitas Akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang .
10. Ibu Oti Patmawati. Wanita paling berharga dalam hidup dan tak tergantikan yang senantiasa merawat dan membesarkan dengan penuh cinta dan kasih sayang dan selalu mendukung segala hal yang penulis ingin lakukan.
11. Bapak Madi yang selalu bekerja keras serta menjadi panutan hidup dalam perjalanan hidup penulis, sehingga membuat penulis menjadi pribadi yang mandiri, dan kuat dalam menjalani kehidupan.
12. Kakak-kakak yang sangat peduli Lilis Risnawati dan Agus Supriadi yang selalu memberikan semangat dan memberikan motivasi selama menjalani kehidupan penulis.
13. Rekan-rekan Psikologi 2019, terkhusus kepada Tri Ayu Lestari, S.Psi., Shella Kristiani Lekatompessy, S.Psi., M Fadel Putra H T, S.Psi dan Topan Ghaneza, S.Psi yang selalu memberikan semangat kepada penulis selama melakukan penulisan tugas akhir.
14. Kepada teman-teman terkasihku Marlius, Galih, Alan, Dauzan, Danar, Ria Ambarwati, Nandang Suhaya, Rizaldi C dan rekan-rekan Silver Perak Management yang selalu memberikan semangat selama proses penulisan tugas akhir ini.
15. Kepada Manchester United selaku klub sepak bola *favorite* penulis, terimakasih telah mengajarkan penulis tentang apa arti kesabaran dalam mencapai tujuan dan mengajarkan penulis untuk lebih menghargai sebuah proses, dengan menonton Manchester United memberikan motivasi kepada penulis untuk terus maju, berusaha, menerima arti kegagalan dan kehilangan sebagai proses dinamika kehidupan.
16. Dan kepada diri sendiri, Hendra Firmansyah yang sudah menjadi pribadi yang keren sehingga bisa bertahan hingga sejauh ini.

Akhir kata, penulis menyadari banyak kekurangan yang harus disempurnakan dalam penulisan tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membaca.

Karawang, 18 Juli 2025

Penulis,



Hendra Firmansyah

19416273201143