

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN STRES AKADEMIK
TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA
MAHASISWA BEKERJA DI KARAWANG**

NON-SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar

Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Diajukan oleh:

Shelly Dwi Octaviani

21416273201104

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

2025

LEMBAR PESETUJUAN

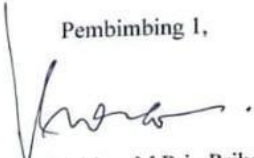
Nama : Shelly Dwi Octaviani
NIM : 21416273201104
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

Pengaruh Dukungan Sosial dan Stres Akademik Terhadap Kesejahteraan


Psikologis Pada Mahasiswa Bekerja di Karawang

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing 1,


Nuram Mubina, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0431088902

Pembimbing 2,


Ananda Saadatul Maulidia, M.Psi
NIDN. 0412089601

Karawang, 29 Juli 2025

Koordinator Program Studi Psikologi



Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Shelly Dwi Octaviani
NIM : 21416273201104
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Dukungan Sosial dan Stres Akademik Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Bekerja di Karawang

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada tanggal: 12 Agustus 2025

Dewan Penguji

1. Dinda Aisha, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0430068805

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi,

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0413128602

LEMBAR PERNYATAAN

TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Shelly Dwi Octaviani
NIM : 21416273201104
Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya dengan judul:

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN STRES AKADEMIK TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA BEKERJA DI
KARAWANG**

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 04 Agustus 2025



Shelly Dwi Octaviani

21416273201104

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul "Pengaruh Dukungan Sosial dan Stres Akademik Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Bekerja di Karawang" dengan lancar.

Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada Program Studi Psikologi, Fakultas psikologi di Universitas Buana Perjuangan Karawang. Adapun topik yang dibahas dalam penelitian ini adalah "Pengaruh Dukungan Sosial dan Stres Akademik Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Bekerja di Karawang".

Dalam proses penyusunan penelitian ini, penulis menyadari bahwa tidak akan dapat berjalan dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM. selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog, selaku Koordinator Program studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan karawang
4. Ibu Nuram Mubina, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing 1 pada Penelitian tugas akhir ini yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan dalam membimbing selama penelitian
5. Ibu Ananda Saadatul Maulidia, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing 2 pada penelitian tugas akhir ini yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan dalam membimbing selama penelitian
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi
7. Seluruh Staff Fakultas Psikologi
8. Kepada diri sendiri, yang sudah kuat dan bertahan selama kuliah. Meskipun memang tidak mudah, melakukan apapun sendiri, belajar

untuk mandiri, sampai akhirnya bisa dan merasa bangga dengan diri sendiri. Kamu hebat, semoga selanjutnya tetap bisa percaya dengan diri sendiri, bekerja lebih baik lagi dan membuat orang tua bangga.

9. Ibu, Ayah dan keluarga yang selalu memberikan dukungan dan perhatian selama ini
10. Kepada para teman-teman mahasiswa Psikologi angkatan 21 yang sudah berjuang bersama selama 8 semester ini
11. Kepada para partisipan dalam penelitian ini
12. Kepada Hellen, Diva Putri, Aeny, Meidianita dan blubuk geng yang sudah menjadi *support system* penulis