

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dari bab IV, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah: Ada hubungan efikasi diri terhadap prokrastinasi akademik siswa kelas IX di SMP IT Insan Harapan.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil analisis dan pengalaman yang peneliti alami selama penelitian, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Siswa

Diharapkan untuk mampu meningkatkan efikasi diri yaitu mengikuti program-program non-akademik yang diselenggarakan guru BK dan pihak sekolah.

2. Bagi Sekolah

Diharapkan pihak sekolah dapat memberikan layanan kepada siswa untuk dapat meningkatkan efikasi diri masing-masing. Layanan dapat diberikan dengan berbagai cara termasuk melalui guru bimbingan konseling.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti faktor lain yang mempengaruhi prokrastinasi akademik para siswa yaitu faktor internal prokrastinasi akademik seperti kelelahan, minat belajar siswa, kepercayaan diri, dan pengaruh lingkungan belajar terhadap proses pembelajaran.