

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK  
PADA SISWA KELAS IX DI SMPIT INSAN HARAPAN**

**TUGAS AKHIR**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



**Diajukan oleh:**

**Nama : M. Nurrohman**

**NIM : 19416273201059**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

**2025**

LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : M. Nurrohman  
NIM : 19416273201059  
Fakultas : Psikologi  
Judul Tugas Akhir :

**Hubungan Efikasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik  
Pada Siswa Kelas IX Di SMPIT Insan Harapan**

*The Relationship Between Self-Efficacy And Academic Procrastination In  
Grade Ix Students At Smp It Insan Harapan Karawang*

Tanda Persetujuan Skripsi

Karawang, 22 Mei 2025

Pembimbing I,

Pembimbing II

Nur Ainy Sadijah, M. Si.  
NIDN/NIK. 0417027201

Haryanti Mustika, M. A.  
NIDN/NIK. 416200393

Mengetahui,

Kordinator Program Studi Psikologi

Dr. Linda Mora, M. Psi., Psikolog  
NIDN/ NIK. 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : M. Nurrohman  
NIM : 19416273201059  
Fakultas : Psikologi  
Judul Tugas Akhir :

**Hubungan Efikasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik  
Pada Siswa Kelas IX Di SMPIT Insan Harapan**

*The Relationship Between Self-Efficacy And Academic Procrastination In  
Grade Ix Students At Smp It Insan Harapan Karawang*

Dipertahankan di hadapan Dewan penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada tanggal : 22 Mei 2025

Dewan Penghuji,

1. Penguji 1 : Dinda Aisha, M.Psi. Psikolog  
NIDN/NIK. 0430068805
2. Penguji 2 : Ananda S. Maulida, M.Psi.  
NIDN/NIK. 0412089601

Tanda tangan

Mengetahui :

Dekan Fakultas Psikologi,

**KARAWANG**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M. Psi  
NIDN/NIK. 0413128602

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Nurrohman  
NIM : 19416273201059  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Efikasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas IX Di SMP IT Insan Harapan Karawang” ini adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 tahun 2010 tentang pencegahan dan penganggulangan plagiat di Perguruan tinggi. Apabila di kemudian hari, ada pelanggaran yang ditemukan dalam skripsi ini atau ada pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Karawang, 22 Mei 2025



**M. Nurrohman**

19416273201059

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Allah SWT tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya”

(Q.S Al-Baqarah 2:286)

“maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah 5-6)

### **PERSEMBAHAN**

Sebagai ungkapan terimakasih skripsi ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua saya. Orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya. Terimakasih untuk semua do'a dan dukungannya bapa dan mamah saya bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan harus ada disetiap perjalanan & perjalanan hidup saya.

Skripsi saya persembahkan untuk diri sendiri karna telah mampu berusaha keras dari berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Istriku tercinta, Anies Al Qurrotu Ainy, yang selalu menjadi sumber semangat, doa, dan ketenangan dalam setiap langkah perjuangan ini. Terima kasih atas kasih

sayang, kesabaran, dan pengorbananmu yang tiada henti. Di setiap lelah dan kebingungan, senyummu menjadi peneguh, doamu menjadi penguat, dan cintamu menjadi alasan untuk terus melangkah hingga akhirnya karya ini terselesaikan.

Skripsi ini bukan hanya hasil dari kerja keras, tetapi juga buah dari kesetiaan dan cinta yang tulus darimu. Semoga Allah senantiasa memberkahi langkah-langkah kita bersama.

Untuk pembimbing saya Nur Ainy Sadiyah, M. Si. selaku pembimbing I dan bapak Ananda S. Maulida, M.Psi. selaku pembimbing II yang selalu memudahkan, mengarahkan serta membimbing saya sampai saya berhasil menyelesaikan skripsi ini.

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Efikasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik terhadap Siswa Kelas IX di SMP IT Insan Harapan Karawang” Shalawat dan salam kepada Rasulullah Muhammad Saw, yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik umat manusia.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terima kasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

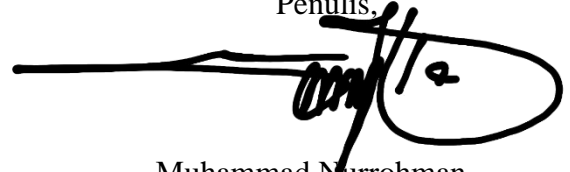
1. Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang selalu memberikan motivasi dan dorongan selama menempuh Pendidikan.
5. Ibu Nur Ainy Sadijah, M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang selalu memberikan kritik dan saran yang membangun sejak pembuatan proposal

skripsi hingga menjadi skripsi yang seutuhnya dan membuat penulis menjadi seorang sarjana psikologi/ilmuwan psikologi.

6. Ibu (dosen pembimbing II)
7. Bapak/ Ibu Dosen Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah senantiasa mencurahkan ilmu dan kemampuan kepada penulis; sehingga penulis menjadi kaya akan ilmu dan pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu psikologi.
8. Seluruh Staf TU (tata usaha) Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Karawang, 20 Mei 2025

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Muhammad Nurrohman', written over a horizontal line. The signature is stylized and includes a large circular flourish at the end.

Muhammad Nurrohman  
19416273202059