

DAFTAR PUSTAKA

- Aditomo, A., & Retnowati, S. (2022). *Psikologi pendidikan*. Erlangga.
- Afrilia, D., et al. (2025). Perkembangan dewasa awal dalam era digital. *Jurnal Psikologi Perkembangan*, 10(2), 101–113.
- Aguilera, G., et al. (2018). *Nomophobia: A growing concern among youth*. *Journal of Adolescent Health*, 62(1), 56–60.
- Alwi, M. A., & Razak, A. (2022). Adaptasi Rosenberg's Self Esteem di Indonesia. Dalam *Seminar Nasional 2022: Membangun negeri dengan inovasi tiada henti melalui penelitian dan pengabdian kepada masyarakat* (hlm. 1074–1080). Universitas Negeri Makassar.
- APJII. (2024). *Penetrasi dan perilaku pengguna internet Indonesia*. Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia.
- Arikunto, S. (2021). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Rineka Cipta.
- Aritonang, L. P., & Aruan, H. (2021). Pengaruh media sosial terhadap *Nomophobia*. *Jurnal Psikologi Digital*, 5(2), 134–141.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan validitas*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2019). *Penyusunan skala psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2022). *Social psychology* (14th ed.). Pearson.
- Bianchi, A., & Phillips, J. G. (2021). Psychological predictors of problematic mobile phone use. *CyberPsychology & Behavior*, 8(1), 39–51.
- Bragazzi, N. L., & Del Puente, G. (2021). A review of *Nomophobia*: Symptoms, prevalence, and treatment. *Psychology Research and Behavior Management*, 14, 145–154.
- Buctot, D. B., Kim, N., & Kim, S. H. (2020). The role of *Nomophobia* and smartphone addiction in the lifestyle profiles of junior and senior high school students in the Philippines. *Social Sciences & Humanities Open*, 2(1), 100035.
- Coopersmith, S. (2022). *The antecedents of self-esteem*. Freeman & Company.
- Delamater, J. D., & Myers, D. J. (2021). *Social psychology* (8th ed.). Cengage Learning.
- Diana, M. (2021). Tahapan perkembangan dewasa awal menurut Arnett. *Jurnal Psikologi Perkembangan*, 8(1), 21–30.

- Ehrenberg, A., et al. (2020). Texting and social anxiety in young adults. *CyberPsychology & Behavior*, 12(3), 251–259.
- Elmore, K. (2020). No mobile phone phobia: The rising trend. *Journal of Modern Addictions*, 6(2), 98–104.
- Gezgin, D. M., et al. (2020). Characteristics of *Nomophobia* among adolescents. *Educational Technology & Society*, 23(4), 30–45.
- Ghozali, I. (2016). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 23*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghufron, M. N. (2022). *Teori-teori psikologi*. Ar-Ruzz Media.
- Hurlock, E. B. (2023). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Erlangga.
- Idi Warsah. (2023). Adaptasi NMP-Q dalam konteks Indonesia. *Jurnal Psikometrika Indonesia*, 15(1), 44–59.
- King, A. L. S., Valença, A. M., & Silva, A. C. (2022). *Nomophobia*: Clinical and demographic profile. *Journal of Behavioral Addictions*, 11(3), 244–251.
- Lestari, S., & Koentjoro, D. (2022). Konsep harga diri dalam psikologi sosial. *Jurnal Psikologi Sosial*, 18(1), 59–72.
- Madhukumar, S., & Murthy, B. (2022). The impact of smartphone usage and *Nomophobia* among college students. *Asian Journal of Psychiatry*, 60, 102649.
- Maryani, et al. (2021). Hubungan harga diri dan *Nomophobia* pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 11(2), 88–94.
- McQuail, D. (2011). *McQuail's mass communication theory* (6th ed.). SAGE Publications.
- Minev, M., et al. (2021). Conceptualizations of self-esteem in psychological literature. *Personality and Individual Differences*, 168, 110–117.
- Mulyana, D., & Afriani, N. (2021). Harga diri dan *Nomophobia*. *Jurnal Psikologi Digital*, 4(2), 111–120.
- Navarro, D. J., & Foxcroft, D. R. (2022). *Learning statistics with R*. Open Textbook Library.
- Nazara, I., & Saputra, A. (2024). Pengaruh kualitas produk, citra merek dan nilai pelanggan terhadap keputusan pembelian konsumen di e-commerce Lazada Kota Batam. *Arus Jurnal Sosial dan Humaniora*, 4(2), 637–649.

- Nora, R. (2021). Pola asuh dan pembentukan harga diri pada anak. *Jurnal Pendidikan Anak*, 9(1), 33–41.
- Novalius, F. (2020). Indonesia pengguna smartphone terbesar keempat di dunia. *Katadata.co.id*. <https://katadata.co.id>
- Nugraha, R. (2023). Emerging adulthood dalam perspektif psikologi perkembangan. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 15(1), 55–66.
- On My Own To Feet: Identity and self-esteem (2nd ed.). (1997). Dept. of Education and Science Ireland.
- Pradana, M., Muqtadiroh, L., & Nisafani, R. (2022). Ciri-ciri *Nomophobia* pada generasi Z. *Jurnal Psikologi Remaja*, 7(2), 78–86.
- Prawesti, T., & Dewi, N. (2022). Harga diri rendah dan penggunaan smartphone. *Jurnal Psikologi Klinis*, 6(1), 45–52.
- Putri, M., et al. (2021). Kebutuhan harga diri menurut Maslow. *Jurnal Psikologi Humanistik*, 4(2), 110–123.
- Putri, N. M., & Astuti, I. A. D. (2021). Hubungan penggunaan smartphone berlebihan dengan gangguan psikologis pada remaja. *Jurnal Psikologi Udayana*, 8(2), 215–224.
- Rahayuningrum, D., & Sary, M. (2022). *Nomophobia* sebagai gangguan era digital. *Jurnal Kesehatan Mental Remaja*, 2(2), 91–100.
- Rosenberg, M. (2022). *Society and the adolescent self-image* (Rev. ed.). Princeton University Press.
- Sarwono, S. W., & Meinarno, E. A. (2021). *Psikologi sosial*. Salemba Humanika.
- Satriya, D. (2020). Pengaruh durasi penggunaan smartphone terhadap *Nomophobia*. *Jurnal Psikologi*, 12(3), 88–95.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- The Royal Society for Public Health. (2017). *#StatusOfMind: Social media and young people's mental health and wellbeing*.
- Triastuti, N. (2021). Ciri-ciri individu berdasarkan harga diri. *Jurnal Psikologi Karakter*, 9(1), 60–67.
- Verkuyten, M. (2021). *Identity and cultural diversity: What social psychology can teach us*. Routledge.
- Widodo, H., & Pratitis, D. (2021). Interaksi sosial dan harga diri. *Jurnal Psikologi Sosial*, 3(2), 87–95.

- Yildirim, C. (2021). Exploring the dimensions of *Nomophobia*: Development and validation of a self-report instrument. *Computers in Human Behavior*, 49, 130–137.
- Yildirim, C., & Correia, A. P. (2021). Examining the relationships between *Nomophobia* and academic performance. *Journal of Technology in Behavioral Science*, 6(1), 1–8.
- Yusuf, M. (2013). *Metodologi penelitian: Kuantitatif, kualitatif, dan penelitian gabungan*. Prenadamedia Group.
- Yuwanto, A. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecanduan smartphone. *Jurnal Psikologi Remaja*, 5(2), 75–82.

