

**PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP *NOMOPHOBIA* PADA
EMERGING ADULTHOOD DI KABUPATEN BEKASI**

SKRIPSI



Oleh :

NAMA : RAHES'T ADJIE PRAMBUDI

NIM : 21416273201194

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2024/2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Rahe's't Adjie Prambudi

NIM : 21416273201194

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

**PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP *NOMOPHOBIA* PADA
EMERGING ADULTHOOD DI KABUPATEN BEKASI.**

Pembimbing I,

Puspa Rahayu Utami Rahman, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0417038904

Pembimbing II,

Dinda Aisha, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0430068805

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Karawang, 19 Agustus 2025

Koordinator Program Studi Psikologi

Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Rahes't Adjie Prambudi

NIM : 21416273201194

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

**Pengaruh Harga Diri Terhadap Pengaruh *Nomophobia* Pada
Emerging Adulthood Di Kabupaten Bekasi.**

Dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Tugas Akhir Fakultas Psikologi
Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada tanggal:

19 Agustus 2025

Dewan Penguji,

1. Penguji I : Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0405038105

2. Penguji II : R. Yuwono Pratomo, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0414058206

Tanda Tangan

Mengetahui :
Dekan Fakultas Psikologi,

Dr, Cempaka Putrie Dimala., M.Psi., Psikolog

NIDN. 0413128602

LEMBAR PERNYATAAN**TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT**

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Rahes't Adjie Prambudi

NIM : 21416273201194

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul

**“PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP *NOMOPHOBIA* PADA
EMERGING ADULTHOOD DI KABUPATEN BEKASI”**

Adalah hasil karya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Bekasi, 31 Juli 2025



Rahes't Adjie Prambudi
21416273201194

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang sudah menganugerahkan rahmat, hidayah, dan inayahnya, karena dengannya proposal skripsi yang berjudul "**PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP *NOMOPHOBIA* PADA *EMERGING ADULTHOOD* DI KABUPATEN BEKASI**" telah selesai sesuai dengan waktu yang diharapkan sebelumnya.

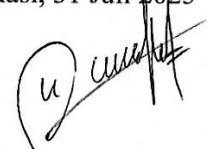
Penulis menghaturkan banyak terimakasih untuk semua pihak yang sudah mendukung dalam proses penyusunan laporan ini. Terkhusus penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof Dr. H. Dedi Mulyadi, S.E., M.M., selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi .
4. Ibu Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog, selaku Koordinator Tugas Akhir Program Studi Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang.
5. Ibu Puspa Rahayu Utami Rahman, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir.
6. Ibu Dinda Aisha, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir.
7. Ibu Randwiya Ayu Ganis Hermasti, M.Psi., Psikolog, selaku dosen wali yang dari awal perkuliahan sampai saat inisenantiasa memberikan dukungan dan arahnya.
8. Seluruh Dosen Psikologi Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang, yang telah membimbing, mengajar, dan memberikan ilmu serta dukungan selamaproses penyusunan Tugas Akhir ini.

9. Seluruh Staff TU (Tata Usaha) Fakultas Psikologi Universitas Perjuangan Karawang yang telah memberikan bantuan dalam proses administrasi penulis menempus studi.
10. Kepada kedua orang tua tercinta Bapak Rahyono serta Ibu Hestinuraini yang tidak pernah lelah mendoakan, mendidik, serta memberikan kasih sayang tanpa batas. Kesabaran, pengorbanan, dan ketulusan doa yang selalu dipanjatkan menjadi cahaya dan kekuatan terbesar dalam hidup penulis.
11. Kepada Kakak Perempuan dan suami, Ibu Rahes't Rahmaniar Pramuji dan Bapak Agus Tama, yang dengan tulus memberikan dukungan dan semangat, pengertian, dan dukungan moral yang tiada henti. Kehadiran kalian menjadi penopang yang menguatkan penulis untuk tetap tegar dan berjuang menyelesaikan setiap tahap dalam penulisan skripsi ini.
12. Kepada teman seperjuangan, serta rekan kerja, yang telah memberikan dorongan, bantuan, kebersamaan, serta semangat dalam setiap proses. Kehangatan persahabatan dan dukungan dari kalian menjadikan perjalanan ini lebih ringan dan penuh makna.

Penulis sangat mengharapkan masukan konstruktif dan pendapat yang bermanfaat demi penyempurnaan naskah ini. Karena masih terdapat berbagai kekurangan dalam rancangan skripsi ini, maka penyusunnya menyadari bahwa karya ini belum mencapai hasil yang optimal. Harapannya naskah penelitian ini mampu menghadirkan nilai guna, baik dalam bentuk referensi pengetahuan maupun sebagai pemicu gagasan bagi berbagai kalangan. Khususnya bagi para pembaca.

Bekasi, 31 Juli 2025



Rahes't Adjie Prambudi

