

**ANALISIS KELELAHAN KERJA BAGIAN OPERATOR
PRODUKSI PADA PERUSAHAAN MANUFAKTUR DI
KARAWANG MENGGUNAKAN METODE SSRT DAN IFRC**

***ANALYSIS OF WORK FATIGUE IN THE PRODUCTION
OPERATOR SECTION AT A MANUFACTURING COMPANY IN
KARAWANG USING THE SSRT AND IFRC METHODS***

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai usulan pembuatan Tugas Akhir
pada Program Studi Teknik Industri**



Oleh

Rifky Mutakin

19416226201309

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS KELELAHAN KERJA BAGIAN OPERATOR PRODUKSI
PADA PERUSAHAAN MANUFAKTUR DI KARAWANG
MENGUNAKAN METODE SSRT (*SUBJECTIVE SELF RATING TEST*)
DAN IFRC (*INDUSTRIAL FATIGUE RESEARCH COMITTE*)**

*Analysis of Work Fatigue in The Production Operator Section at a
Manufacturing Company in Karawang Using The SSRT (Subjective Self Rating
Test) and IFRC (Industrial Fatigue Research Comitte) Methods*

Tugas Akhir diajukan oleh:

Rifky Mutakin

19416226201309

Program Studi Teknik Industri
Fakultas Teknik
Universitas Buana Perjuangan Karawang

Karawang, 18 September 2025

Menyetujui:

Pembimbing I,



Aina Nindiani, S.TP., MT.

NIDN: 0413057705

Pembimbing II,



Suryadi, S.T., M.T.

NIDN: 0403098603

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS KELELAHAN KERJA BAGIAN OPERATOR PRODUKSI
PADA PERUSAHAAN MANUFAKTUR DI KARAWANG
MENGUNAKAN METODE SSRT (*SUBJECTIVE SELF RATING TEST*)
DAN IFRC (*INDUSTRIAL FATIGUE RESEARCH COMITTE*)**

*Analysis of Work Fatigue in The Production Operator Section at a
Manufacturing Company in Karawang Using The SSRT (Subjective Self Rating
Test) and IFRC (Industrial Fatigue Research Comitte) Methods*

Rifky Mutakin

19416226201309

Diajukan Sebagai Pembuatan Tugas Akhir

Pada Program Studi Teknik Industri

Fakultas Teknik

Universitas Buana Perjuangan Karawang

Karawang, 18 September 2025

Ketua Penguji,



Dr. Ir. N. Neni Triana,
S.T., M.M.

NIDN: 0411047706

Anggota Penguji I,



Ir. Muhamad Sayuti,
S.T., M.T., IPM.,
ASEAN., Eng.

NIDN: 0419078903

Anggota Penguji II,



Aina Nindiani, S.TP.,
MT.

NIDN: 0413057705

Dekan,



Ir. Ade Suhara, S.T., M.M., IPU.,
ASEAN., Eng.

NIDN: 0430066901

Koordinator Program Studi,



Ir. Muhamad Sayuti, S.T., M.T.,
IPM., ASEAN., Eng.

NIDN: 0419078903

LEMBAR PERNYATAAN

Saya Rifky Mutakin menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Proposal Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul Analisis Kelelahan Kerja Bagian Operator Produksi Pada Perusahaan Manufaktur Di Karawang Menggunakan Metode SSRT Dan IFRC beserta dengan seluruh isinya adalah merupakan hasil karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Sesuai peraturan yang berlaku saya siap menanggung resiko/sanksi yang diberikan jika di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam Proposal Tugas Akhir ini atau jika ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya.

Karawang, 08 Mei 2025

Yang Menyatakan,

Rifky Mutakin

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT beserta junjungan-Nya Nabi Muhammad SAW, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Teknik Program Studi Teknik pada Fakultas Teknik Industri, Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Penulis memberikan penghargaan setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada Ibu Aina Nindiani, S.TP., MT., selaku pembimbing utama dan Suryadi, ST., MM. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan selama ini serta motivasi kepada penulis yang kemudian membuka cakrawala berpikir penulis.

Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, S.E., M.M., Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang,
2. Ir. Ade Suhara, ST., MM., IPM., ASEAN., ENG., Dekan Fakultas Teknik Universitas Buana Perjuangan Karawang,
3. Ir. Muhamad Sayuti, S.T., M.T., IPM., ASEAN., ENG, Koordinator Program Studi Teknik Industri Fakultas Teknik, Universitas Buana Perjuangan Karawang,
4. Annisa Indah Pratiwi, S.T, M.T., Koordinator Tugas Akhir Program Studi Teknik Industri, Fakultas Teknik, Universitas Buana Perjuangan Karawang,
5. Aina Nindiani, S.TP., MT., Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan pembuatan Proposal Tugas Akhir,
6. Suryadi, S.T., M.T., Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan tata cara menulis karya ilmiah dengan benar,
7. Terimakasih penulis ucapkan kepada kedua orang tua yang selalu support sampai penulisan tugas akhir dan masa studi ini, penulis meminta maaf karna menyelesaikan masa studinya dengan waktu yang lama. Semoga selalu

diberikan Kesehatan agar penulis bisa memberikan yang terbaik untuk keduanya.

8. Dhea Ananda, Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada seseorang yang sangat istimewa dalam hidup penulis. Terima kasih atas segala dukungan, kesabaran, perhatian, dan semangat yang selalu diberikan selama proses penyusunan tugas akhir ini.
9. Teman – teman Angkatan 2015, 2016, 2019 ,2020, dan 2021 penulis ucapkan terimakasih sebanyak - banyaknya yang sudah mau meluangkan waktu untuk membantu penulis menyelesaikan administrasi kampus.
10. Okta Bintang Dwi Pradita dan Dimas Pratama, penulis meminta maaf karna tidak bisa berjuang bersama dalam menyelesaikan masa studi ini karna ada satu dan lain hal yang tidak bisa diselesaikan.
11. Dodi Pebrianto Yanuar, Penulis meminta maaf karna tidak bisa bareng menyelesaikan tugas akhir nya.

Semoga Proposal Tugas Akhir ini dapat bermanfaat, baik sebagai sumber informasi maupun sumber inspirasi bagi para pembaca.

Karawang, 08 Mei 2025

Penulis,

Rifky Mutakin

