

ABSTRAK

Skripsi merupakan syarat bagi mahasiswa untuk memperoleh gelar sarjana yang seringkali menjadi fase yang menakutkan dan sulit sehingga menimbulkan kecemasan pada mahasiswa. Kecemasan ini yang memunculkan respon fisik, perilaku dan kognitif. Oleh karena itu perlunya dukungan sosial. Dukungan sosial yang diberikan oleh orang-orang terdekat, merupakan salah satu faktor yang signifikan dapat mengurangi efek negatif dari kecemasan dalam menyusun skripsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi dukungan sosial terhadap kecemasan dalam menyusun skripsi pada mahasiswa Universitas Buana Perjuangan Karawang. Alat ukur yang digunakan pada penelitian adalah Skala Dukungan Sosial dan Skala Kecemasan. Skala diujicobakan pada 30 responden penelitian. Skala Dukungan sosial terdiri dari 46 aitem ($r=0,949$) dan skala kecemasan dalam menyusun skripsi terdiri dari 52 aitem ($r=0,825$).

Sampel dalam penelitian ini adalah 221 mahasiswa dari populasi sebanyak 592 mahasiswa Universitas Buana Perjuangan Karawang, yang diperoleh melalui teknik *quota sampling*. Hasil analisis korelasi sederhana didapatkan sebesar -0.366 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$), artinya terdapat kontribusi yang negatif dan signifikan antara dukungan sosial terhadap kecemasan dalam menyusun skripsi. Artinya semakin tinggi dukungan sosial maka semakin rendah kecemasan dalam menyusun skripsi. Kontribusi efektif dukungan sosial terhadap kecemasan dalam menyusun skripsi pada mahasiswa Universitas Buana Perjuangan Karawang sebesar 13,4%. Tingkat kecemasan mahasiswa dalam menyusun skripsi berada pada kategori sedang dengan ($\text{mean} = 60,90$) dan tingkat dukungan sosial berada pada kategori tinggi dengan ($\text{mean} = 149,90$).

Kata Kunci: Dukungan sosial, Kecemasan, Skripsi

ABSTRACT

Thesis is a requirement for students to get a bachelor's degree which is often a scary and difficult phase that raises anxiety for students. This anxiety raises physical, behavioral and cognitive responses. Therefore the need for social support. Social support provided by the closest people, is one of the factors that can significantly reduce the negative effects of anxiety in preparing a thesis. This study aims to determine the contribution of social support to anxiety in preparing a thesis on students at the University of Buana Perjuangan Karawang. The measuring instrument used in the study is the Social Support Scale and the Anxiety Scale. The scale was tested on 30 research respondents. The social support scale consists of 46 items ($r = 0.949$) and the anxiety scale in preparing the thesis consists of 52 items ($r = 0.825$).

The sample in this study were 221 students from a population of 592 students at the University of Buana Perjuangan Karawang, which was obtained through the quota sampling technique. The results of a simple correlation analysis were obtained at -0.366 with $p = 0,000$ ($p < 0.05$), meaning that there is a negative and significant contribution between social support for anxiety in preparing a thesis. This means that the higher the social support, the lower the anxiety in preparing a thesis. The effective contribution of social support to anxiety in preparing a thesis on students at the University of Buana Perjuangan Karawang was 13.4%. The level of anxiety of students in preparing a thesis is in the moderate category (mean = 60.90) and the level of social support is in the high category with (mean = 149.90).

KARAWANG

Keywords: *Social support, Anxiety, Thesis*