

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP KECEMASAN
MASA DEPAN GENERASI Z DI KARAWANG**

NON-SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Diajukan oleh :

Stefany Arzeti Tania

21416273201101

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Stefany Arzeti Tania

NIM : 21416273201101

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

**Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Kecemasan Masa Depan
Generasi Z di Karawang**

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,

Nur Ainy Sadijah, S.Psi., M.Si

NIDN. 0417027201

Pembimbing II,

Devi Marganing Tyas, M.Psi

NIDN. 0425039504

Karawang, 24 Juli 2025

Koordinator Program Studi Psikologi,

Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Stefany Arzeti Tania

NIM 21416273201101

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP
KECEMASAN MASA DEPAN GENERASI Z DI KARAWANG**

Dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Tugas Akhir Fakultas Psikologi
Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada Tanggal: 12 Agustus 2025

Dewan Penguji,

1. Penguji I: Nita Rohayati, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0409088603

.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0413128602

LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Stefany Arzeti Tania

NIM : 21416273201101

Program Studi : Psikologi

dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

**“PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP KECEMASAN
MASA DEPAN GENERASI Z DI KARAWANG”**

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 26 Juli 2025

The image shows a rectangular official stamp on the left and a handwritten signature on the right. The stamp contains the text 'STEFANY ARZETI TANIA', 'NIM 21416273201101', and 'BEBANX011896589'. The signature is written in black ink over the stamp.

Stefany Arzeti Tania

21416273201101

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga terhadap Kecemasan Masa Depan pada Generasi Z di Karawang” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang. Tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Nur Ainy Sadijah, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing I Laporan Penelitian Tugas Akhir yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan serta berbagai masukan kepada penulis.
5. Ibu Devi Marganing Tyas, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II Laporan Penelitian Tugas Akhir yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan serta berbagai masukan kepada penulis.
6. Bapak/Ibu Dosen Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah senantiasa mencurahkan ilmu dan kemampuan kepada penulis.
7. Seluruh Staf TU (tata usaha) Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam proses administrasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
8. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral, dan semangat yang tak pernah henti

9. Teman-teman terbaik penulis yang selalu memberi dukungan, motivasi, dan semangat selama proses penyusunan tugas akhir ini, khususnya kepada Sarah Labibah, Shelly Dwi O, Salsabila Wahidati dan Luthfia Darwanty.

Karawang, 28 Juli 2025

Stefany Arzeti Tania