

**PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL*
WELL-BEING PADA ORANG TUA DENGAN ANAK
BERKEBUTUHAN KHUSUS DI
KABUPATEN KARAWANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar

Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Disusun Oleh:

Nama : Luthfia Darwanty

NIM : 21416273201108

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Luthfia Darwanty

NIM : 21416273201108

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
PADA ORANG TUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI
KABUPATEN KARAWANG

Tanda Tangan Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I

Puspa Rahayu Utami Rahman, M.Psi., Psikolog

NIDN.0417038904

Pembimbing II

Yulyanti Minarsih, M.Psi., Psikolog

NIDN.0421078902

Karawang, 10 Juli 2025

Koordinator Program Studi Psikologi

Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Luthfia Darwanty

NIM : 21416273201108

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
PADA ORANG TUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI
KABUPATEN KARAWANG

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada tanggal 21 Agustus 2025

Dewan Penguji,

Tanda
Tangan

1. Penguji I : Nur Ainy Sadijah, S.Psi., M.Si
NIDN. 0417027201
2. Penguji II : Regi Ramadan, S.Psi., M.Si
NIK. 416200394

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0413128602

**LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENCONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAK
PLAGIAT**

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luthfia Darwanty

NIM : 21416273201108

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

**PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL
WELL-BEING* PADA ORANG TUA DENGAN ANAK
BERKEBUTUHAN KHUSUS DI KABUPATEN KARAWANG**

Adalah hasil karya saya sendiri dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 10 Juli 2025



Luthfia Darwanty

NIM. 21416273201108

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa. Atas Rahmat dan hidayah-Nya, peneliti bisa menyelesaikan Skripsi yang berjudul "*Pengaruh Self-Efficacy Terhadap Psychological Well-Being Pada Orang Tua Dengan Anak Berkebutuhan Khusus di Kabupaten Karawang*" ini tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasihat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog. Selaku Koordinator Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Puspa Rahayu Utami Rahman, M.Psi., Psikolog. Selaku dosen pembimbing I atas arahan, motivasi, serta saran membangun yang membantu peneliti menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Ibu Yulyanti Minarsih, M.Psi., Psikolog. Selaku dosen pembimbing II yang selalu lembut dan bijak dalam membimbing, serta memberikan arahan dan motivasi hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Ibu Dinda Aisha, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang selalu memberikan semangat dan motivasi selama peneliti menempuh studi di Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang.
7. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang, atas ilmu dan wawasan yang telah diberikan selama masa studi, khususnya di bidang psikologi.
8. Kepada cinta pertamaku, Bapak Wawan selaku Ayah peneliti yang selalu berusaha keras untuk mencukupi kebutuhan anak-anaknya. Selalu memberikan dorongan dan menghibur dalam segala situasi. Terimakasih atas kepercayaan dan kebijaksanaan yang ayah beri. Tete sayang ayah se-utuhnya.
9. Teruntuk pintu surga ku, ibu Dariyah selaku Ibu peneliti yang menjadi sumber kekuatan dan inspirasi dalam hidup peneliti, yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayangnya dan nasihat andalannya: jangan malas menuntut ilmu. Terimakasih atas segala pengorbanan dan kasih sayang yang selalu diberikan.
10. Teruntuk sepupu peneliti Neng Widia Astuti, Terimakasih sudah selalu ada untuk mendampingi, Selalu membantu dan memberikan nasihat tentang dunia perkuliahan.
11. Teruntuk sahabat terdekat peneliti Maghfira Nugraha dan Diva Ardelia Amanda Putri, sahabat yang selalu memberikan nasihat, memberikan rasa aman dan nyaman, senantiasa membantu memberikan saran dan masukan dalam penyusunan penelitian ini.

12. KKN Girls. Anita, dan Ananda Faizah. Terimakasih sudah berkenan menjadi teman yang sangat baik dan penuh energi positif sejak pertemuan awal dalam kegiatan KKN Tematik 2023 hingga saat ini. Semoga bersama seterusnya. *We'll shine together sist!*
13. Keluarga besar BEM Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang periode 2022 – 2023 dan 2023 – 2024, yang telah memberikan momen-momen menyenangkan. Serta seluruh teman-teman Psikologi angkatan 2021.
14. Gusti Andre Yana, kekasih hati yang selalu siap mendengarkan apapun curhatan peneliti. Terimakasih sudah selalu setia menemani dan selalu siap hadir di setiap jalan yang ku pilih. Beliau adalah kacamata peneliti untuk melihat indahnya berani bermimpi dan keajaiban dalam meraihnya. *Since 2020 and still counting.*
15. Semua pihak yang turut membantu serta memberikan dukungan dan doa kepada peneliti, yang namanya tidak bisa disebutkan satu per satu.
16. Terakhir, terimakasih untuk diriku, Luthfia Darwanty. Terimakasih karena telah bertahan, belajar, dan terus melangkah sampai titik ini. Perjalanan ini menjadi bukti bahwa kemampuan dan keyakinan dalam diri adalah kekuatan terbesar untuk mencapai tujuan, serta pengingat bahwa setiap langkah kecil adalah bagian dari perjalanan besar menuju kedewasaan dan pencapaian diri. *You did it Luth!*

Peneliti berharap Skripsi ini dapat berbuah manfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan rahmat dan rida-Nya kepada kita semua.

Karawang, 10 Juli 2025

Peneliti,

Luthfia Darwanty

NIM. 21416273201108