

DAFTAR PUSTAKA

- Alatuji. (2024, October 9). *Apa Itu Humidity dan Seberapa Pentingnya Bagi Lingkungan*. ALAT UJI. <https://alatuji.co.id/apa-itu-humidity-dan-seberapa-pentingnya-bagi-lingkungan/>
- Andhika Anindita, S. (2024, October 14). *Kesehatan Mental di Tempat Kerja: Tips Mengelola Stres dan Tekanan*. Herminahospitals. <https://herminahospitals.com/id/articles/kesehatan-mental-di-tempat-kerja-tips-mengelola-stres-dan-tekanan.html>
- Ariscasari, P., Arlianti, N., Syahputra, A., Mairani, T., Ilmu Kesehatan Masyarakat, P., & Kesehatan Masyarakat, F. (2024). JAMBURA JOURNAL OF HEALTH SCIENCE AND RESEARCH PENILAIAN KELUHAN HEAT STRESS SECARA SUBJEKTIF DAN FAKTOR-FAKTOR TERKAIT PADA PEKERJA PROYEK DI SEKTOR MINYAK DAN GAS ASSESSMENT OF SUBJECTIVE HEAT STRESS AND RELATED FACTORS AMONG OIL AND GAS PROJECT WORKERS. *JAMBURA JOURNAL OF HEALTH SCIENCE AND RESEARCH*, 1–12. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Arta, R. D., & Fithroni, H. (2021). *Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEBUGARAN JASMANI PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR DI UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA*.
- Batam, U., Christina, Y., Deskawati, F., & Tirtawati, N. M. (2023). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TINGKAT STRES PADA SISWI SLTA KOTA BATAM TAHUN 2022. *Zona Kedokteran Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 13(1). <https://doi.org/10.37776/zked.v13i1.1148>
- Daima Ulfa, Z., Setyaningsih, Y., Palangka Raya, U., Studi Jasmani, P., dan Rekreasi Jl Kartini, K., Raya, P., Tengah, K., Tayu, P. I., Jl Sudirman No, P. P., & Tengah, J. (2020). Tingkat Stres Ibu Menyusui dan Pemberian Asi pada Bulan Pertama Stress Levels of Breastfeeding Mothers and Breast Milk In The First Month. *Jurnal Litbang*, 16(Juni), 15–28. <http://ejurnal-litbang.patikab.go.id>
- Desputri, S. (2024). Analisis Manajemen Stres Dan Kesehatan Mental Pekerja Di Era Digital. *Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 2, 713–715. <https://doi.org/10.59435/gjmi.v2i6.645>
- Fajrini, F., Herdiansyah, D., Aulia, L., Lusida, N., Fauziah, M., Kesehatan Masyarakat, F., Muhammadiyah Jakarta, U., & Author, C. (2023). Environmental Occupational Health and

Safety Journal Analisis Perubahan Iklim dan Kesehatan Mental pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Environmental Occupational Health and Safety Journal* •, 3(2), 95.

Fathirachman Mahing, N., Gunawan, A. L., Foresta, A., Zen, A., Abdurrachman Bachtiar, F., Wicaksono, S. A., Brawijaya, U., & Korespondensi, P. (2024). KLASIFIKASI TINGKAT STRES DARI DATA BERBENTUK TEKS DENGAN MENGGUNAKAN ALGORITMA SUPPORT VECTOR MACHINE (SVM) DAN RANDOM FOREST. *Jurnal Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer (JTIK)*. <https://doi.org/10.25126/jtiik2024118010>

haloryan. (2024, September 24). *Apa Itu Exploratory Data Analysis (EDA)?* <https://www.haloryan.com/blog/apa-itu-exploratory-data-analysis-eda>

IPSOS WORLD MENTAL HEALTH DAY 2024 A 31-Country Ipsos Global Advisor Survey. (2024).

Irawati Dahlia. (2023, March 7). *Suhu Udara Bisa Berdampak pada Gangguan Mental*. KOMPAS. <https://www.kompas.id/baca/nusantara/2023/03/01/suhu-udara-bisa-berdampak-pada-gangguan-mental>

Iskandar, R. F. N., Gutama, D. H., Wijaya, D. P., & Danianti, D. (2024). Klasifikasi Menggunakan Metode Random Forest untuk Awal Deteksi Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Teknik Industri Terintegrasi*, 7(3), 1620–1626. <https://doi.org/10.31004/jutin.v7i3.26916>

Justin, Y. K. (2022). HUBUNGAN KEBISINGAN DAN TEKANAN PANAS DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJA MEDEL BAGIAN MILLING DI PT ALIS JAYA CIPTATAMA KLATEN. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 1–8. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32265>

Kemenkes. (2024, July 4). *Apa Itu Stres: Gejala, Penyebab, Pencegahan dan Pengobatan*. Kemenkes. <https://ayosehat.kemkes.go.id/apa-itu-stres>

Kesehatan Masyarakat, J., Cahyo Nugroho, F., Candraning Diyanah, K., Sukma Prawitra, A., Kesehatan Lingkungan, D., Kesehatan Masyarakat, F., Airlangga, U., & Author, C. (2024). *HUBUNGAN KUALITAS FISIK LINGKUNGAN DAN DESAIN PEKERJAAN DENGAN STRES KERJA PADA KARYAWAN DINAS KESEHATAN PROVINSI JAWA TIMUR*. 8(1).

Kurniawati Ery Yulia. (2025, January 21). *What is Exploratory Data Analysis?* <https://sis.binus.ac.id/2025/01/21/39476/>

- Laavanya Rachakonda. (2022). *Human Stress Detection*. Kaggle. <https://www.kaggle.com/datasets/laavanya/stress-level-detection>
- Liu Jiarui. (2024). Prediction of stress levels in sleep patterns based on random forest. *Applied and Computational Engineering*, 41(1), 69–74. <https://doi.org/10.54254/2755-2721/41/20230712>
- Mahendra Putri Rahma Desvy, Suherman Adang, Rahayu Indri Nur, Damayanti Imas, Sultoni Kuston, Ruhayati Yati, & Jajat. (2023). *A_Machine_Learning_Approach_to_Predicting_Physical*. *INDONESIA JOURNAL OF SPORT MANAGEMENT*. <https://doi.org/10.31949/ijsm.v3i1.7145>
- Mahesh, B. (2020). Machine Learning Algorithms - A Review. *International Journal of Science and Research (IJSR)*, 9(1), 1–7. <https://doi.org/10.21275/art20203995>
- Malik, S. S., & Khan, A. (2023, April). Anxiety, Depression and Stress prediction among College Students using Machine Learning Algorithms. *2023 2nd International Conference on Electrical, Electronics, Information and Communication Technologies, ICEEICT 2023*. <https://doi.org/10.1109/ICEEICT56924.2023.10157693>
- Meaklim, H., Le, F., Drummond, S. P. A., Bains, S. K., Varma, P., Junge, M. F., & Jackson, M. L. (2024). Insomnia is more likely to persist than remit after a time of stress and uncertainty: a longitudinal cohort study examining trajectories and predictors of insomnia symptoms. *Sleep*, 47(4). <https://doi.org/10.1093/sleep/zsae028>
- Mediverse. (2024, March 1). *Manfaat Olahraga bagi Kesehatan Mental*. BIOFARMA. <https://www.biofarma.co.id/id/announcement/detail/manfaat-olahraga-bagi-kesehatan-mental>
- Nurdiansyah, N., Febriyan, F. S., Amanta, Z. G. D., Saputra, D. A., & Baihaqi, W. M. (2024). Analisis Kesehatan Mental untuk Mencegah Gangguan Mental pada Mahasiswa Menggunakan Algoritma K-Nearest Neighbor (K-NN) dan Random Forest. *MALCOM: Indonesian Journal of Machine Learning and Computer Science*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.57152/malcom.v5i1.1537>
- Prandika Does. (2022). Analisis Pengaruh Paparan Kebisingan, Suhu dan Kelembaban Udara terhadap Tekanan Darah Karyawan di PT. Santosa Utama Lestari Unit Bima . *BIOCITY JOURNAL*, 1–8. <https://doi.org/10.30.812/biocity.v1i1.2457>

- Purnowo, D., Setiawan, A., & Yusmaniar, Y. (2024). Pengaruh Faktor Suhu dan Kelembaban pada Lingkungan Kerja terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Mikroba. *JRSKT - Jurnal Riset Sains Dan Kimia Terapan*, 9(2), 45–54. <https://doi.org/10.21009/jrskt.092.01>
- Raggi, P., Quyyumi, A. A., Henein, M. Y., & Vaccarino, V. (2025). Psychosocial Stress and Cardiovascular Disease. *American Journal of Preventive Cardiology*, 100968. <https://doi.org/10.1016/j.ajpc.2025.100968>
- Sari, S. N., Abdullah, A., & Sugiarto, D. (2023). DAMPAK MASASE OLAHRAGA TERHADAP TINGKAT STRES MAHASISWA IKOR UNIVERSITAS NEGERI MALANG. *JURNAL ILMU KEOLAHRAAGAN*, 1(1), 2723–584.
- Seto, S. B., Wondo, M. T. S., & Mei, M. F. (2020). Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi). *Jurnal Basicedu*, 4(3), 733–739. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v4i3.431>
- Su Yuzhu, Ge Likun, & Wei Gaoxia. (2024). Random Forest Model Predicts Stress Level in a Sample of 18,403 College Students. *ACM International Conference Proceeding Series*, 588–593. <https://doi.org/10.1145/3690407.3690507>
- Sza, S., Larasati, A., Nuraida, E., Dewi, K., Farhansyah, B. H., Abdurrachman Bachtiar, F., Pradana, F., Brawijaya, U., & Korespondensi, P. (2024). PENERAPAN DECISION TREE DAN RANDOM FOREST DALAM DETEKSI TINGKAT STRES MANUSIA BERDASARKAN KONDISI TIDUR. *Jurnal Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer (JTIK)*. <https://doi.org/10.25126/jtiik.2024117993>
- WHO. (2022, March 2). *COVID-19 pandemic triggers 25% increase in prevalence of anxiety and depression worldwide*. World Health Organization. <https://www.who.int/news/item/02-03-2022-covid-19-pandemic-triggers-25-increase-in-prevalence-of-anxiety-and-depression-worldwide?>
- Wikipedia. (2024, December 1). *Suhu*. WIKIPEDIA. <https://id.wikipedia.org/w/index.php?title=Suhu&oldid=26587139>
- Worthen Mary, & Cash Elizabeth. (2023, August 14). *Stress Management*. National Library of Medicine. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK513300>