

# KONTRIBUSI EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

Yoga Misbah Utami

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi efikasi diri dan dukungan sosial terhadap kecemasan mahasiswa tingkat akhir di Universitas Buana Perjuangan Karawang. Subjek dalam penelitian ini adalah semua mahasiswa tingkat akhir di Universitas Buana Perjuangan Karawang yang sedang menjalani proses kelulusan, teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik sampling kuota. Variabel dalam penelitian ini terdapat dua variabel bebas yaitu efikasi diri sebagai (X1) dan dukungan sosial sebagai (X2), sementara variabel terikat yaitu kecemasan mahasiswa tingkat akhir sebagai (Y). Metode pengumpulan data dalam penelitian ini dengan menggunakan skala yaitu skala kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir, skala efikasi diri dan skala dukungan sosial. Metode pengolahan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi linier berganda menggunakan aplikasi komputasi *SPSS version 24 for windows*. Sementara itu hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat kontribusi yang signifikan antara efikasi diri dan dukungan sosial terhadap kecemasan mahasiswa tingkat akhir di Universitas Buana Perjuangan Karawang. Hasil analisis hipotesis menunjukkan bahwa secara simultan terdapat kontribusi atau sumbangan yang signifikan antara efikasi diri dan dukungan sosial terhadap kecemasan mahasiswa tingkat akhir di Universitas Buana Perjuangan Karawang dengan taraf signifikansi  $\text{sig.} = 0.00$  ( $p < 0.05$ ) dan nilai  $R \text{ square} = 0.148$ . Dengan demikian hipotesis pada penelitian ini diterima.

Kata kunci : Efikasi diri, Dukungan sosial, Kecemasan

***THE CONTRIBUTION OF SELF-EFFYCACY AND SOCIAL SUPPORT TO  
THE ANXIETY OF FINAL-LEVEL STUDENT AT THE UNIVERSITY OF  
BUANA PERJUANGAN KARAWANG***

**Yoga Misbah Utami**

***ABSTRACT***

*This study aims to determine whether there is a contribution of Self-Efficacy and Social Support to The Anxiety of Final-Level Student at The University of Buana Perjuangan Karawang. the subject in this study is that all the final-level student at the Universitas of Buana Perjuangan Karawang are in the process of graduation, the sampling technique in this research are used sampling quota. In this study there are two independent variables that is self-efficacy variable (X1) and social support variable (X2). While, dependent variable is the anxiety of final-level (Y). the data collection method in this research is using same scale that is the scale of self-efficacy, social support scale and anxiety of final-level student scale. the method of processing data in this study is using multiple linear regression analysis in SPSS 24.0 for windows. The hypothesis in this study is there is a significant contribution between self-efficacy and social support to anxiety of final-level student at University of Buana Perjuangan Karawang. The results of hypothesis analysis shows that simultaneously there is a significant contribution between self-efficacy and social support to the anxiety of final-level student with significance sig. = 0.00 ( $p < 0.05$ ) and R square value = 0.148. thus the hypothesis of this study was accepted.*

*Key word : self-efficacy, social support, and Anxiety*