

**PENERAPAN KEBIJAKAN KESEJAHTERAAN KARYAWAN GEN-Z
DALAM MENANGGULANGI *BURNOUT* DI TOKO GROSIR
SEMPAKO**

***IMPLEMENTATION OF GEN-Z EMPLOYEE WELFARE POLICY IN
COMBATING BURNOUT IN WHOLESALE GROCERY STORES***

Oleh:

**ZAHRA AJI MUQODIMATUL JANAH
21416261201350**

TUGAS AKHIR



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG
TAHUN 2025**

**PENERAPAN KEBIJAKAN KESEJAHTERAAN KARYAWAN GEN-Z
DALAM MENANGGULANGI *BURNOUT* DI TOKO GROSIR
SEBAKO**

***IMPLEMENTATION OF GEN-Z EMPLOYEE WELFARE POLICY IN
COMBATING BURNOUT IN WHOLESALE GROCERY STORES***

Oleh:

**ZAHRA AJI MUQODIMATUL JANAH
21416261201350**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Manajemen



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir Ini Adalah Hasil Karya Saya Sendiri,
Dan Semua Sumber Baik Yang Dikutip Maupun
Dirujuk Telah Saya Nyatakan Dengan Benar.**

Nama : Zahra Aji Muqodimatul Janah

NIM : 21416261201350

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Zahra', with a stylized flourish at the end.

Tanggal : 20 Maret 2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Disusun oleh :

Nama : Zahra Aji Muqodimatul Janah

NIM : 21416261201350

Judul : Penerapan Kebijakan Kesejahteraan Karyawan Gen-Z Dalam Menanggulangi
Burnout Di Toko Grosir Sembako

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Enjang Suherman, S.E., M.M.

NIDN. 0420128901



Laras Ratu Khalida, S.S.T., M.M

NIDN. 0421109201

KARAWANG

Program Studi Manajemen

Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Universitas Buana Perjuangan Karawang

Ketua Program Studi



H. Suroso, S.E., M.M.

NIDN. 0402107707

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

Nama : Zahra Aji Muqodimatul Janah

NIM : 21416261201350

Program Studi : Manajemen

Judul Tugas Akhir : Penerapan Kebijakan Kesejahteraan Karyawan Gen-Z Dalam Menanggulangi Burnout Di Toko Grosir Sembako

DEWAN PENGUJI TUGAS AKHIR

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Penguji 1 : Dr. Enjang Suherman, S.E., M.M.	()	(29 April 2025)
Penguji 2 : Syifa Pramudita Fadillah, S.ST., M.KM.MM	()	(29 April 2025)

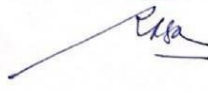
Karawang, 20 Maret 2025

Mengetahui,

Dekan,

Ketua Program Studi,


Dr. Citra Savitri, S.E., M.M.
NIDN. 0214088301


H. Suroso., S.E., M.M.
NIDN. 0402107707

iii

Universitas Buana Perjuangan Karawang

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zahra Aji Muqodimatul Janah
NIM : 21416261201350
Program Studi : Manajemen
Tahun Akademik : 2024/2025

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir saya yang berjudul:

**“PENERAPAN KEBIJAKAN KESEJAHTERAAN KARYAWAN GEN-Z DALAM
MENANGGULANGI BURNOUT DI TOKO GROSIR SEMBAKO”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Karawang, 20 Maret 2025


(Zahra Aji Muqodimatul Janah)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahra Aji Muqodimatul Janah
NIM : 21416261201350
Program Studi : Manajemen
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis
Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi Pengembangan Ilmu Pengetahuan, Menyetujui Untuk Memberikan Kepada Universitas Buana Perjuangan Karawang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royaltyfree Right*)** Atas Karya Ilmiah Saya Yang Berjudul:

“PENERAPAN KEBIJAKAN KESEJAHTERAAN KARYAWAN GEN-Z DALAM MENANGGULANGI BURNOUT DI TOKO GROSIR SEMBAKO”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Buana Perjuangan Karawang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas Buana Perjuangan Karawang Pada
tanggal : 20 Maret 2025

Yang menyatakan



(Zahra Aji Muqodimatul Janah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT beserta junjungan-Nya Nabi Muhammad SAW, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen Program Studi Manajemen pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Pada kesempatan ini, penulis memberikan penghargaan setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada Bapak Dr. Enjang Suherman, S.E., M.M, selaku pembimbing utama dan Ibu Laras Ratu Khalida, S.S.T., M.M, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan selama ini serta motivasi kepada penulis yang kemudian membuka cakrawala berpikir penulis.

Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ir. H. Iman Sumantri selaku Ketua Yayasan Buana Pangkal Perjuangan Karawang.
2. Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, S.E., M.M. Selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Dr. Citra Savitri, S.E., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. H. Suroso, S.E., M.M. selaku Ketua Program Studi Manajemen Universitas Buana Perjuangan Karawang.
5. Pihak Toko Grosir Ferda yang telah banyak membantu dalam penelitian memperoleh data yang saya perlukan.
6. Kepada seluruh Dosen dan Staf serta pihak-pihak lainnya yang membantu penulisan Tugas Akhir, penulis ucapkan banyak terima kasih.
7. Kepada para teman dan sahabat mahasiswa yang telah memberikan motivasi dan kerjasama yang baik sehingga penulisan Tugas Akhir dapat berjalan dengan lancar dan sesuai yang diharapkan.
8. Terakhir kepada orang tua tercinta merupakan bagian yang telah banyak mendorong semangat dan motivasi kepada penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan pada waktunya.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Karawang, 20 Maret 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Zahra' with a stylized flourish at the end.

Zahra Aji Muqodimatul Janah