

**MENJAGA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS GURU HONORER:
PERAN HARGA DIRI DAN OPTIMISME
DI KABUPATEN KARAWANG**

NON-SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Diajukan oleh :

Nama : Desi Martiya Prihatin

NIM 21416273201164

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Desi Martiya Prihatin
NIM : 21416273201164
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

**MENJAGA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS GURU HONORER:
PERAN HARGA DIRI DAN OPTIMISME
DI KABUPATEN KARAWANG**

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,

(Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog)
NIDN. 0410038603

Pembimbing II,

(Devi Marganing Tyas, M.Psi)
NIDN. 0425039504

Karawang, 15 Mei 2025
Koordinator Program Studi Psikologi,

(Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog)
NIDN. 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Desi Martiya Prihatin
NIM : 21416273201164
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

**MENJAGA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS GURU HONORER:
PERAN HARGA DIRI DAN OPTIMISME
DI KABUPATEN KARAWANG**

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
pada tanggal : 20 Mei 2025

Dewan Penguji,

1. Penguji I : Dr. Arif Rahman Hakim, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0307127903

Tanda Tangan

Mengetahui :
Dekan Fakultas Psikologi,

(Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog)
NIDN. 0413128602

LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Desi Martiya Prihatin
NIM : 21416273201164
Program Studi : Psikologi

dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul :

**MENJAGA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS GURU HONORER:
PERAN HARGA DIRI DAN OPTIMISME
DI KABUPATEN KARAWANG**

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat, atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 20 Mei 2025


Desi Martiya Prihatin

21416273201164

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah, SWT. Zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Menjaga Kesejahteraan Psikologis Guru Honorer: Peran Harga Diri dan Optimisme di Kabupaten Karawang”. Shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad, SAW. yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya dan mendoakan semoga Allah, SWT. memberikan balasan terbaik kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM., selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang,
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang,
3. Ibu Dr. Linda Mora Siregar, M.Psi., Psikolog., selaku Koordinator Program Studi Psikolog Universitas Buana Perjuangan Karawang,
4. Ibu Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang selalu memberi kritik dan saran yang membangun serta motivasi dan dorongan selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang selama $\pm$ 4 tahun.
5. Ibu Wina Lova Riza, M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaganya untuk senantiasa membimbing, membantu, mencurahkan ilmu dan memberikan motivasi sejak pembuatan proposal tugas akhir hingga menjadi tugas akhir yang seutuhnya dan membuat penulis menjadi seorang sarjana psikologi/ilmuwan psikologi.
6. Ibu Devi Marganing Tyas, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaganya untuk senantiasa membimbing,

- membantu, mencurahkan ilmu dan memberikan motivasi sejak pembuatan proposal tugas akhir hingga menjadi tugas akhir yang seutuhnya dan membuat penulis menjadi seorang sarjana psikologi/ilmuwan psikologi.
7. Bapak/Ibu Dosen Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah senantiasa mencurahkan ilmu dan kemampuan kepada penulis, sehingga penulis menjadi kaya akan ilmu dan pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu psikologi.
 8. Seluruh Staf TU (tata usaha) Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam proses administrasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
 9. Seluruh Civitas Akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang.
 10. Diri Saya Desi Martiya Prihatin, terima kasih sudah kuat sampai detik ini, mampu berjuang menyelesaikan apa yang sudah dimulai, mampu melewati segala rintangan yang menghadang, serta tidak pernah menyerah selama menjalani kehidupan ini. Kamu Hebat!
 11. Seluruh keluarga penulis, terutama Kakak dan Adik Kandung tercinta, serta Para Saudara Ipar yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan dukungannya.
 12. Kawan seperjuangan penulis, Hani Hanifah, Reni Lestiani, Dena Nur Arfa, Nabila Marhamah, Mega Nur Heryadiana Putri yang telah banyak memberikan bantuan, canda dan tawa selama menempuh perkuliahan ini sehingga menjadi berwarna dan berkesan.
 13. Seluruh rekan-rekan Psikologi Angkatan 2021.

Karawang, 15 Mei 2025

Penulis,



Desi Martiya Prihatin

21416273201164