

**Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal di Karawang:
Peran Dukungan Sosial Terhadap
Kesejahteraan Psikologis**

NON-SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Diajukan Oleh :

Nama: Ichsan Virgiawan

NIM: 19416273201084

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Ichsan Virgiawan
NIM : 19416273201084
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir : "Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal di Karawang: Peran Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis"

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,

Nita Rohayati, M.Psi., Psikolog.
NIDN 0409088603

Pembimbing II,

M. Choirul Ibad, M.Psi.
NIDN 0427059402

Karawang, 11 Juli 2025
Koordinator Program Studi Psikologi

Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog.
NIDN 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Ichsan Virgiawan
NIM : 19416273201084
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir : "Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal di Karawang: Peran Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis"

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada Tanggal: 24 Juli 2025

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Dewan Penguji,

Tanda tangan

1. Penguji 1 : Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog.
NIDN 0413128602

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi,

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog.
NIDN 0413128602

LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Ichsan Virgiawan

NIM : 19416273201084

Program Studi : Psikologi

dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

" Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal di Karawang: Peran Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis "

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 11 Juli 2025



Ichsan Virgiawan
19416273201084

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan lancar.

Penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM., selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang,
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang,
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang,
4. Ibu Nita Rohayati, M.Psi., Psikolog, sebagai dosen pembimbing I,
5. Bapak M. Choirul Ibad, M.Psi., sebagai dosen pembimbing II,
6. Serta seluruh unsur lain yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis membuka diri untuk menerima kritik dan saran demi penyempurnaan di masa mendatang.

Akhir kata, besar harapan penulis bahwa tugas akhir ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat bagi perkembangan khazanah keilmuan di Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Karawang, 06 Juli 2025

Penulis,

Ichsan Virgiawan