

**WANITA DEWASA AWAL YANG BERKARIR DAN LAJANG : TINJAUAN
ATAS *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*, *GRATITUDE* DAN *SOCIAL SUPPORT***

NON-SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Diajukan oleh :

Nama : Asep Zaelani

NIM : 21416253201124

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWAN**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Asep Zaelani
NIM : 21416273201124
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

WANITA DEWASA AWAL YANG BERKARIR DAN LAJANG : TINJAUAN ATAS
PSYCOLOGICAL WELL-BEING, GRATITUDE DAN SOCIAL SUPPORT

Tanda Persetujuan Tugas akhir

Pembimbing I

Puspa Rahayu Utami R., M.Psi., Psikolog

NIDN.0417038904

Pembimbing II

Yulyanti Minarsih., M.Psi., Psikolog

NIDN.0421078902

Karawang, 19 Mei 2025

Koordinator Program Studi Psikologi

Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog

NIDN.0405038105

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Asep Zaelani
NIM : 21416273201124
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

WANITA DEWASA AWAL YANG BERKARIR DAN LAJANG : TINJAUAN ATAS
PSYCOLOGICAL WELL-BEING, GRATITUDE DAN SOCIAL SUPPORT

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
pada tanggal: 22 Mei 2025

Dewan Penguji,

Tanda tangan

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIK.416200008

Mengetahui :

Dekan Fakultas Psikologi,

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIK.416200008

**LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Asep Zaelani

NIM 21416273201124

Program Studi : Psikologi

dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

**“WANITA DEWASA AWAL YANG BERKARIR DAN LAJANG :
TINJAUAN ATAS *PSYCOLOGICAL WELL-BEING, GRATITUDE* DAN
SOCIAL SUPPORT”**

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 17 Mei 2025

 

Asep Zaelani

21416273201124

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala rahmat, karunia, dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini dengan judul *Gratitude dan social support* ; kunci *psychological well-being* bagi wanita dewasa awal yang bekerja dan belum menikah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, S.E.,M.M, selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi.,Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi.
4. Ibu Puspa Rahayu Utami R, M.Psi.,Psikolog dan Ibu Yulyanti Minarsih, M.Psi.,Psikolog selaku Dosen pembimbing penulis yang senantiasa selalu bersabar untuk mengarahkan, membimbing, membantu peneliti dalam penyusunan skripsi dan mendorong peneliti untuk dapat menyelesaikan semua target dengan cepat dan tepat.
5. Orang tua penulis, alm.Bapak Kartim dan Ibu Necih serta ketiga kaka penulis Irman, Siti Hardianti, dan Nuryatna dan keponakan penulis yang tidak di sebutkan satu persatu yang senantiasa selalu memotivasi, medoakan untuk kelancaran dan menudukung segala kegiatan dari awal perkuliahan sampai proses penyusunan Tugas Akhir.
6. Sahabat terkasih RONALH, Carolina Ester, Heron Marco, Leydiana syahputri Maghfira Nugraha dan Nadya Kamila yang senantiasa selalu meluangkan waktu, tenaga, pikiran, *support*, nasihat dan motivasi dari awal perkuliahan hingga penyusunan Tugas Akhir, Terimakasih.
7. Teruntuk teman-teman kerja yang ikut mendukung dan memberikan motivasi dan dukungan sehingga peneliti mampu menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Teman-teman Psikologi 2021, Terimakasih atas seluruh kenangan selama empat tahun bersama peneliti dari awal perkuliahan hingga tahap akhir.
9. Dan teruntuk diri sendiri yang sudah berjuang sampai dengan titik ini, beratus bahkan beribu kata terima kasih dan maaf karena terus harus melangkah sejauh ini demi aku yaitu dirimu sendiri.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masih terdapat kekurangan, baik dari segi isi maupun penyajian. Hal tersebut tidak lepas dari keterbatasan penulis sebagai manusia yang tidak luput dari kekeliruan. Oleh karena itu, penulis dengan tulus menerima kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya dan menjadi kontribusi kecil bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang Psikologi.

Karawang, 18 Mei 2025

Penulis,

Asep Zaelani