

**SELF-ESTEEM AS A PROTECTIVE FACTOR AGAINST FEAR
OF MISSING OUT IN SOCIAL MEDIA ENGAGEMENT
AMONG EMERGING ADULTHOOD**

NON-SKRIPSI



Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang

Diajukan Oleh:

Nama : Carolina Ester Sopyana Tampubolon

NIM : 21416273201122

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Carolina Ester Sopyana Tampubolon
NIM : 21416273201122
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

SELF-ESTEEM AS A PROTECTIVE FACTOR AGAINST FEAR OF MISSING
OUT IN SOCIAL MEDIA ENGAGEMENT AMONG EMERGING
ADULthood

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Nuram Mubina, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0431088902

R. Yuwono Pratomo, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0414058206

Karawang, 29 Juni 2025

Koordinator Program Studi Psikologi

Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Carolina Ester Sopyana Tampubolon
NIM : 21416273201122
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

**SELF-ESTEEM AS A PROTECTIVE FACTOR AGAINST FEAR OF MISSING
OUT IN SOCIAL MEDIA ENGAGEMENT AMONG EMERGING
ADULTHOOD**

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas akhir Fakultas Psikologi
Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada tanggal 24 Juli 2025

Dewan Penguji,
Penguji I:
Puspa Rahayu Utami Rahman, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0417038904

Tanda tangan

Mengetahui :
Dekan Fakultas Psikologi,



Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0413128602

LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Carolina Ester Sopyana Tampubolon

NIM : 21416273201122

Program Studi : Psikologi

dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul :

**“SELF-ESTEEM AS A PROTECTIVE FACTOR AGAINST FEAR OF
MISSING OUT IN SOCIAL MEDIA ENGAGEMENT AMONG
EMERGING ADULTHOOD”**

”

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 24 Juli 2025



Carolina Ester Sopyana Tampubolon
21416273201122

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Tritunggal Maha Kudus atas limpahan rahmat, kasih dan penyertaan-Nya yang senantiasa menyertai penulis, sehingga penulisan tugas akhir yang berjudul “Memprediksi Peran *Self-esteem* terhadap *Fear of Missing Out* pada *Emerging Adulthood* Pengguna Instagram” ini dapat diselesaikan dengan baik dan menjadi salah satu syarat kelulusan untuk menyelesaikan studi pada program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan dan doa dari berbagai pihak yang dengan tulus turut mendampingi dan memberikan kontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, S.E., M.M, selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi.
4. Ibu Nuram Mubina, M.Psi., Psikolog dan Bapak Yuwono Pratomo, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing penulis yang senantiasa bersabar untuk mengarahkan, membimbing, dan membantu penulis dalam menyusun tugas akhir.
5. Teristimewa penulis ucapkan terima kasih kepada kedua orang tua penulis yakni Ayahanda Binsar Tampubolon dan Ibunda Tioma Marizi Panjaitan, terima kasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, berkorban keringat, tenaga dan pikiran. Beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada adik tercinta David Calvin yang selalu menjadi

penyemangat dalam perjalanan ini. Semoga Tuhan selalu menyertai dan memberkati Ayah, Mama dan David dalam setiap langkah kehidupan.

6. Teruntuk sahabat seperjuangan penulis, RONALH yaitu Leydiana Syahputri, Nadya Kamila, Maghfira Nugraha, Asep Zaelani dan Heron Marco yang senantiasa hadir memberikan semangat, tawa dan kebersamaan yang begitu berarti selama perjalanan studi ini. Terima kasih atas persahabatan yang tulus dan dukungan yang tak pernah putus hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Teruntuk sahabat terkasih penulis, Maria Ida, Margareta Valentina, Stevania Frida S, Kak Santa Klara, Theresia M, Rizka Azkia dan Ara, terima kasih atas perhatian, doa dan semangat yang diberikan dengan penuh ketulusan. Kehadiran kalian menjadi penguat dalam proses ini dan penulis sangat menghargai setiap momen yang telah dilewati bersama.
8. Kepada diri saya sendiri Carolina Ester Sopyana Tampubolon. Terima kasih sudah berjuang sejauh ini. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang dibilang tidak mudah. Terima kasih sudah bertahan, Olin.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang.

Karawang, 24 Juli 2025

Carolina Ester Sopyana Tampubolon
21416273201122