

WORK-STUDY CONFLICT DAN COPING STRATEGY
SEBAGAI PREDIKTOR ACADEMIC BURNOUT
PADA MAHASISWA BEKERJA
NON SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar

Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Diajukan oleh

RIRI RIANI KARNIA

21416273201220

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Riri Riani Karnia

NIM : 21416273201220

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

***WORK-STUDY CONFLICT DAN COPING STRATEGY SEBAGAI
PREDIKTOR ACADEMIC BURNOUT PADA MAHASISWA BEKERJA
WORK-STUDY CONFLICT AND COPING STRATEGY AS PREDICTORS OF
ACADEMIC BURNOUT IN WORKING STUDENTS***

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Dosen Pembimbing I,

Dosen Pembimbing II,

Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0410038603

Devi Marganing Tyas, M.Psi

NIDN : 0425039504

Koordinator Program Studi Psikologi,

Linda Mora, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Riri Riani Karnia

NIM : 21416273201220

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

***WORK-STUDY CONFLICT DAN COPING STRATEGY SEBAGAI
PREDIKTOR ACADEMIC BURNOUT PADA MAHASISWA BEKERJA
WORK-STUDY CONFLICT AND COPING STRATEGY AS PREDICTORS OF
ACADEMIC BURNOUT IN WORKING STUDENTS***

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
pada tanggal : 22 April 2025

Dosen Penguji,

Tanda Tangan,

1. Penguji I : Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0413128602

Dekan Fakultas Psikologi,

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0413128602

LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Riri Riani Karnia

NIM : 21416273201220

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

WORK-STUDY CONFLICT DAN COPING STRATEGY

SEBAGAI PREDIKTOR ACADEMIC BURNOUT

PADA MAHASISWA BEKERJA

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 22 April 2025



Riri Riani Karnia

21416273201220

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala Rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul "Work-Study Conflict and Coping Strategy as Predictors of Academic Burnout in Working Students". Penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada

1. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, S.E., M.M, selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M. Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Linda Mora Siregar, M.Psi., Psikolog, selaku Koordinator Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan dan evaluasi pada tugas akhir yang penulis sajikan serta dorongan motivasi kepada penulis agar terus berproses menyelesaikan tanggungjawab sebagai mahasiswa akhir.
5. Ibu Devi Marganing Tyas, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan dan evaluasi pada tugas akhir yang penulis sajikan serta dorongan motivasi kepada penulis agar terus berproses menyelesaikan tanggungjawab sebagai mahasiswa akhir.
6. Ibu Dinda Aisha, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Wali penulis selama menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang. Terima kasih untuk segala ilmu dan dukungan psikologisnya.

7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah memberikan ilmu, pelajaran, nilai-nilai kebaikan dan motivasi untuk terus berjuang menyelesaikan pendidikan.
8. Seluruh Staff Tata Usaha dan Staff Laboratorium Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah membantu keperluan administrasi penulis serta membimbing penulis dalam melakukan praktikum.
9. Kepada diri saya sendiri, yang telah bertahan hingga saat ini disaat penulis tidak percaya terhadap dirinya sendiri, Namun penulis tetap mengingat bahwa setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan, meskipun terasa sulit atau lambat. Perjalanan menuju impian bukanlah lomba sprint, tetapi lebih seperti maraton yang memerlukan ketekunan, kesabaran, dan tekad yang kuat. Tidak hanya itu disaat kendala *"people come and go"* selalu menghantui pikiran yang selama ini menghambat proses penyelesaian tugas akhir ini yang juga memotivasi penulis untuk terus ambisi dalam menyelesaikan tugas akhir ini, terimakasih sudah dapat bertahan dan mampu menyelesaikan studi ini. Apapun pilihan yang telah dipegang sekarang terimakasih sudah berjuang sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha sampai dititik ini dan tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu apapun kekurangan dan kelebihanmu mari tetap berjuang untuk kedepan.

10. Orang tua tercinta dan terkasih, Ibu, Bapak serta Teteh, Aa dan keluarga besar yang tiada henti memberikan do'a tulusnya, nasihat dan motivasi sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah nya.
11. Orang tersayang yang telah memberikan dukungan penuh pada penulis, nilai-nilai inspiratif mu sangat berarti bagi penulis. Sehingga penulis selalu memiliki energi positif untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
12. Sahabat penulis yang sudah kebersamai penulis selama 4 tahun kebelakang. Terima kasih sudah menjadi bagian yang berarti dalam hidup penulis dan terima kasih sudah berjuang bersama. Kalian luar biasa. Kejar mimpi dan cita-cita kalian. Semoga sukses dunia dan akhirat.
13. Seluruh partisipan yang bersedia meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam proses menyelesaikan penelitian ini.
14. Seluruh pihak yang terlibat dalam proses penelitian ini hingga akhirnya dapat menjadi karya tulis ilmiah yang terpublikasi.

Penyusunan tugas akhir ini disusun dengan bersungguh-sungguh, akan tetapi penulis sadar bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Semoga apa yang tersaji dalam tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu serta pengetahuan bagi penulis.

Karawang, 22 April 2025



RIRI RIANI KARNIA