

**APAKAH KARYAWAN MARKETING SEJAHTERA SECARA
PSIKOLOGIS?**

(MENILIK PERAN STRES KERJA DAN RESILIENSI)

NON-SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Diajukan oleh:

Nama : Alyssa Maharani

Nim : 21416273201219

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

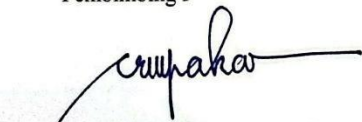


Nama : Alyssa Maharani
NIM : 21416273201219
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

APAKAH KARYAWAN MARKETING SEJAHTERA SECARA PSIKOLOGIS ?
(MENILIK PERAN STRES KERJA DAN RESILIENSI)

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I

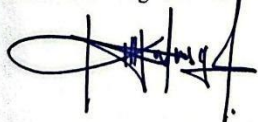

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0413128602

Pembimbing II


Dinda Aisha, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0430068805

Karawang, 19 Mei 2025

Koordinator Program Studi Psikologi



Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Alyssa Maharani

NIM : 21416273201219

Fakultas : Psikologi

**APAKAH KARYAWAN MARKETING SEJAHTERA SECARA PSIKOLOGIS ?
(MENILIK PERAN STRES KERJA DAN RESILIENSI)**

Dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Tugas Akhir Fakultas Psikologi
Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada Tanggal : 20 Mei 2025

Dewan Penguji :

1. Penguji : Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0405038105

Tanda Tangan

Mengetahui :

Dekan Fakultas Psikologi,

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIDN:0413128602

LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Alyssa Maharani

NIM : 21416273201219

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan berjudul :

APAKAH KARYAWAN MARKETING SEJAHTERA SECARA

PSIKOLOGIS ? (MENILIK PERAN STRES KERJA DAN RESILIENSI)

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menganggu sanksi akan dikenakan kepada saya

Karawang, 20 MEI 2025


Alyssa Maharani

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan ramhat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan artikel ini dengan judul “apakah karyawan marketing sejahtera secara psikologis(studi literasi berkaitan dengan stres kerja dan resiliensi.”. Artikel ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada program Sarjana Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Penulisan artikel ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, motivasi, dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM, Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog, Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang. Dan selaku Dosen Pembimbing pertama yang selalu meluangkan waktu untuk memberi bimbingan, motivasi, semangat, kritik, dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan artikel ini tepat waktu.
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog, Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Dinda Aisha, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing kedua yang senantiasa membimbing, mengarahkan, merevisi, memotivasi dan meluangkan waktunya sehingga artikel ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Dr Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog , selaku Dosen Wali, yang telah membimbing, dan memberikan kritik serta saran yang membangun selama penulis menempuh studi.

6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang selaku tenaga pengajar yang senantiasa memberikan segenap ilmu dan kemampuannya sehingga penulis memperoleh berbagai pengetahuan dan pengalaman selama menempuh studi.
7. Seluruh staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang sudah membantu proses administrasi dan perkuliahan.
8. Kedua orang tua penulis tersayang, Ayahanda Ali Sobirin S.M dan Ibunda Sri Mulyawati Andriyani S.AK yang telah menjadi orang tua hebat. Terima kasih yang tiada terhingga atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, doa yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat, perhatian, dan pengorbanan yang diberikan selalu membuat penulis selalu bersyukur telah memiliki keluarga yang luar biasa. Sehat selalu dan hidup lebih lama.
9. Kepada Kaka ku penulis, Muhammad Arya Herlambang. Terima kasih telah memberikan semangat, dukungan, motivasi, dan materi serta terima kasih telah meluangkan waktunya untuk menjadi tempat dan pendengar terbaik penulis sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Teruslah tumbuh bersama menjadi versi terbaik dan paling hebat.
10. Sahabat tercinta penulis, yaitu Siti Maimunah Putri S.Pd. Terima kasih atas semangat, dukungan, bantuan, saran, dan kebersamaan yang selalu menemani, menguatkan, dan menjadi pendengar terbaik penulis selama penyusunan artikel ini sehingga penulis dapat menyelesaikannya.
11. Sahabat seperjuangan, yaitu Maylinda Alfi Naiim, Ervina Syavitri, Kokom Komariah , Khavita Rahmawati, Sholikhah Nur Afifah, Amara Calista, Eksa Meylana Tiffani, Shofiyana Azizah, Umay Ratna Dewi, Alifah. Terima kasih telah menjadi sahabat selama

menempuh pendidikan di dunia perkuliahan, terima kasih karna sudah bertahan hingga akhir, dan terima kasih atas petualangan hebat selama 4 tahun. *See you on the next top.*

12. Seluruh rekan-rekan PS21, terima kasih atas segala kerjasama dan dukungannya. Semoga kita semua dapat mengamalkan ilmu dan pengalaman yang didapat selama perkuliahan. Sukses selalu untuk kita semua.

13. Seluruh responden dalam penelitian penulis, terima kasih telah bersedia menjadi responden penelitian penulis dengan ikhlas, semoga Allah membalas kebaikan kalian semua.

14. Berbagai pihak yang telah turut membantu, memberikan dukungan, semangat, dan do'a kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

15. Kepada diri sendiri, Alyssa Maharani. Terima kasih sudah berjuang dan bertahan sejauh ini. Apresiasi sebesar-besarnya karena bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih untuk tidak menyerah dalam hal sesulit apapun dalam proses penyusunan tugas akhir ini. Tetap bersyukur dan rendah hati. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan tugas akhir ini, oleh karena itu penulis sangat menerima kritik dan saran dari pembaca. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat sebagai sumber informasi maupun inspirasi bagi para pembaca.