

**ANALISIS BEBAN KERJA MENTAL KARYAWAN
DENGAN MENGGUNAKAN METODE NASA- TLX
(Studi Kasus Pada PT. ABC)**

TUGAS AKHIR

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar sarjana
Program Studi Teknik Industri**



Oleh

REZA SAPUTRA

20416226201196

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ANALISIS BEBAN KERJA MENTAL KARYAWAN DENGAN MENGUNAKAN METODE NASA-TLX (Studi Kasus Pada PT. ABC)

*An Analysis of Employee Mental Workload by Using The Nasa-Tlx Method (A
Case Study at PT. ABC)*

Tugas Akhir diajukan oleh:

Reza Saputra

NIM: 20416226201196

Program Studi Teknik Industri
Fakultas Teknik
Universitas Buana Perjuangan Karawang

Karawang, 21 April 2025

Menyetujui:

Pembimbing I,



Dr. Nana Rahdiana, S.T., M.T.

NIDN: 0417037903

Pembimbing II,



Karnadi, S.T., M.T.

NIDN: 0407049402

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS BEBAN KERJA MENTAL KARYAWAN DENGAN MENGUNAKAN METODE NASA-TLX (Studi Kasus Pada PT. ABC)

*An Analysis of Employee Mental Workload by Using The Nasa-Tlx Method (A
Case Study at PT. ABC)*

Reza Saputra

NIM: 20416226201196

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan untuk memenuhi

Sebagian syarat memperoleh gelar sarjana

pada Program Studi Teknik Industri

Fakultas Teknik

Universitas Buana Perjuangan Karawang

Karawang, 21 April 2025

Ketua Sidang,

Anggota Penguji I,

Anggota Penguji II,



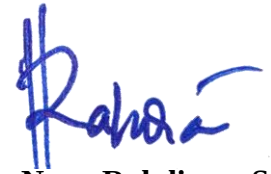
**Ir. Dicky Suryapranatha, S.T.,
M.T.**

NIDN: 0414097804



**Mohammad Fadli Perdana,
S.T., M.T.**

NIDN: 0411079302



**Dr. Nana Rahdiana, S.T.,
M.T.**

NIDN: 0417037903

Mengetahui:

Dekan,

Koordinator Program Studi,



**Ir. Ade Suhara, S.T., M.M., IPU.,
ASEAN.ENG.**

NIDN: 0430066901



Ir. Muhamad Sayuti, S.T., M.T., IPM., ASEAN.ENG.

NIDN: 0419078903

LEMBAR PERNYATAAN

Saya Reza Saputra menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “**Analisis Beban Kerja Mental Karyawan Dengan Menggunakan Metode NASA-TLX (Studi Kasus Pada PT. ABC)**” beserta dengan seluruh isinya adalah merupakan hasil karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Sesuai peraturan yang berlaku saya siap menanggung resiko/sanksi yang diberikan jika di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam Tugas Akhir ini atau jika ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya.

Karawang, 21 April 2025
Yang Menyatakan,



Reza Saputra

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-nyalah, penulis akhirnya dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir yang berjudul **“Analisis Beban Kerja Mental Karyawan Dengan Menggunakan Metode NASA-TLX (Studi Kasus Pada PT.ABC)”** Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada jungjungan Nabi Besar Muhammad SAW, keluarga, sahabat, serta umat muslim yang mengikuti ajaran akhir zaman.

Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis menyadari bahwa tidak akan mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan tugas akhir ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih sebesar -besarnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, S.E., M.M, Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang,
2. Ir. Ade Suhara, S.T, M.M., IPU., ASEAN. Eng., Dekan Fakultas Teknik Universitas Buana Perjuangan Karawang,
3. Ir. Muhammad Sayuti. S.T., IPM., ASEAN. Eng., Koordinator Program Studi Teknik Industri, Fakultas Teknik, Universitas Buana Perjuangan Karawang,
4. Ir. Annisa Indah Pratiwi, S.T., M.T., Koordinator Tugas Akhir Program Studi Teknik Industri, Fakultas Teknik, Universitas Buana Perjuangan Karawang,
5. Dr. Nana Rahdiana, S.T., M.T., Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan pembuatan Tugas Akhir,
6. Karnadi, S.T., M.T., Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan tata cara menulis karya ilmiah dengan benar,
7. Para Dosen Teknik Industri Universitas Buana Perjuangan Karawang, yang telah memberikan ilmu dan motivasi kepada penulis selama menjalani masa perkuliahan,
8. Ir. Budi Priatna, MBA. Dan Ibu Rita Mulyanah, yang telah mengizinkan tempat Perusahaan untuk dijadikan tempat penelitian di PT. Pilar cakrawala,
9. Kedua orang tua penulis, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat dan dukungan serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap Langkah

hidup penulis, yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup. Penulis berharap dapat menjadi anak yang dibanggakan,

10. Seluruh keluarga tercinta yang senantiasa mendo'akan dan memberikan semangat dalam penyelesaian tugas akhir ini.

11. Seluruh teman-teman yang tidak dapat dituliskan satu persatu oleh penulis yang ikut terlibat dalam penyusunan tugas akhir ini,

Penulis menyadari bahwa Tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan guna melengkapi segala kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan Tugas Akhir ini. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat, baik sebagai sumber informasi maupun sumber inspirasi bagi para pembaca.

Karawang, 21 April 2025

Penulis,



Reza Saputra