

**PENGARUH BEBAN KERJA MENTAL DAN STRES KERJA
TERHADAP KINERJA KARYAWAN
(STUDI KASUS: PT. SUMBER ALFARIA TRIJAYA, TBK)**

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar sarjana Program Studi Teknik Industri



Oleh
TOPIK NURFAZAR
20416226201205

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH BEBAN KERJA MENTAL DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN (Studi Kasus: Pt. Sumber Alfaria Trijaya, Tbk)

*The Influence of Mental Workload and Job Stress on Employee Performance
(Case Study: PT. Source Alfaria Trijaya, Tbk)*

Tugas Akhir diajukan oleh:

Topik Nurfazar

NIM: 20416226201205

Program Studi Teknik Industri

Fakultas Teknik

Universitas Buana Perjuangan Karawang

Karawang, 22 April 2025

Menyetujui:

Pembimbing I,



**Ir. Muhamad Sayuti, S.T., M.T.,
IPM., ASEAN. ENG.
NIDN: 0419078903**

Pembimbing II,



**Hilda Tri Yulianti, S.Pd., M.Pd.
NIDN: 0429079204**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH BEBAN KERJA MENTAL DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN (Studi Kasus: Pt. Sumber Alfaria Trijaya, Tbk)

*The Influence of Mental Workload and Job Stress on Employee Performance
(Case Study: PT. Source Alfaria Trijaya, Tbk)*

Topik Nurfazar

NIM: 20416226201205

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan untuk memenuhi
Sebagian syarat memperoleh gelar sarjana
pada Program Studi Teknik Industri
Fakultas Teknik
Universitas Buana Perjuangan Karawang

Karawang, 22 April 2025

Ketua Sidang,



Afif Hakim, S.T., M.T.
NIDN: 0412098701

Penguji I,



Ir. Ade Suhara, S.T., M.M.,
IPU., ASEAN.ENG.
NIDN: 0430066901

Penguji II,



Ir. Muhamad Sayuti, S.T.,
M.T., IPM., ASEAN.ENG.
NIDN: 0419078903

Mengetahui:

Dekan,



Ir. Ade Suhara, S.T., M.M.,
IPU., ASEAN. ENG.
NIDN: 0430066901

Koordinator Program Studi,



Ir. Muhamad Sayuti, S.T., M.T.,
IPM., ASEAN. ENG.
NIDN: 0419078903

LEMBAR PERNYATAAN

Saya Topik Nurfazar menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan Judul **“Pengaruh Beban Kerja Mental dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus: PT. Sumber Alfaria Trijaya, Tbk)”** beserta dengan seluruh isinya adalah merupakan hasil karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Sesuai peraturan yang berlaku saya siap menanggung resiko/sanksi yang diberikan jika di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam Tugas Akhir ini atau jika ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya.

Karawang, 22 April 2025
Yang Menyatakan,



Topik Nurfazar

KATA PENGANTAR

Berisi kata-kata yang terangkai menjadi kalimat pengantar tulisan karya ilmiah. Isi kata pengantar yaitu ucapan puji dan syukur, tujuan penulisan, ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah turut membantu, harapan, tempat dan tanggal, serta nama penulis. Kata pengantar ditulis secara ringkas maksimal dua halaman. Ucapan terima kasih ditujukan kepada:

1. Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, S.E., M.M., Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ir. Ade Suhara, S.T., M.M., IPU., Dekan Fakultas Teknik Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ir. Muhamad Sayuti. S.T., M.T., IPM., ASEAN. Eng., Koordinator Program Studi Teknik Industri, Fakultas Teknik, Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ir. Annisa Indah Pratiwi, S.T., M.T., Koordinator Tugas Akhir Program Studi Teknik Industri, Fakultas Teknik, Universitas Buana Perjuangan Karawang.
5. Ir. Muhamad Sayuti. S.T., M.T., IPM., ASEAN. Eng., Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan pembuatan Tugas Akhir.
6. Hilda Tri Yulianti, S.PD., M.PD. Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan tata cara menulis karya ilmiah dengan benar.
7. Seluruh Dosen Fakultas Teknik Program Studi Teknik Industri yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan pengalaman yang berharga untuk peneliti.
8. Teman-teman yang selalu memberikan support serta masukan-masukan untuk penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Kepada Keluarga khususnya orang tua yang telah membantu secara moral dan materi selama proses penulisan pada tugas akhir ini.
10. Siti Mardiyah Nurahhman terima kasih atas segala kebaikan dan selalu memberikan dukungan dan semangat.

Karawang, 22 April 2025

Penulis,



Topik Nurfazar