

**KONTRIBUSI PENGUNGKAPAN DIRI (*SELF DISCLOSURE*) PADA
ORANG TUA DAN KONTROL DIRI (*SELF CONTROL*) TERHADAP
PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA YANG BERPACARAN DI SMKs
PAKUSARAKAN KARAWANG**

Chairunnisa

Program Studi Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang

Email : ps15.chairunnisa@mhs.ubpkarawang.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi pengungkapan diri (*self disclosure*) pada orang tua dan kontrol diri (*self control*) terhadap perilaku seksual pada remaja SMKs Pakusarakan Karawang. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 260 siswa-siswi SMKs Pakusarakan Karawang yang ditentukan dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *kuota nonprobability sampling*. Pengambilan data menggunakan tiga skala yaitu skala pengungkapan diri, skala kontrol diri dan skala perilaku seksual dengan menggunakan skala *likert* yang dianalisis menggunakan uji regresi berganda untuk mengetahui pengaruh antara pengungkapan diri pada orang tua (X_1) dan kontrol diri (X_2) terhadap perilaku seksual (Y). Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa ada pengaruh secara simultan antara pengungkapan diri pada orang tua dan kontrol diri terhadap perilaku seksual pada remaja di SMKs Pakusarakan Karawang dengan perolehan nilai $F = 7,431$ dengan signifikansi 0,001 kurang dari 0,05 ($p < 0,05$). Sehingga ketika pengungkapan diri pada orang tua dan kontrol diri tinggi maka perilaku seksual rendah dan jika pengungkapan diri pada orang tua dan kontrol diri rendah maka perilaku seksual tinggi.

Kata Kunci : Pengungkapan diri, Kontrol diri, Perilaku seksual.

THE CONTRIBUTION OF SELF DISCLOSURE TO PARENTS AND SELF CONTROL OF SEXUAL BEHAVIOR IN ADOLESCENTS IN VOCATIONAL HIGH SCHOOL PAKUSARAKAN KARAWANG

Chairunnisa

Program Study of Psychology, Buana Perjuangan Karawang University

Email : ps15.chairunnisa@mhs.ubpkarawang.ac.id

ABSTRAK

This research aimed to know the contribution of self disclosure to parents and self control of sexual behavior in adolescents in vocational high school Pakusarakan Karawang. The research used kuantitative method and used 260 students as samples of research which is defined by kuota nonprobability sampling. The data analyzed using three scales, they are self disclosure scale, self control scale and sexual behavior scale use multiregression statistic test to know the influence between self disclosure to parents (X_1) and self control (X_2) of sexual behavior (Y). Based on data analysis describe the influence simultaneously between self disclosure to parents and self control of sexual behavior in adolescents in vocational high school Pakusarakan Karawang by the acquisition value $F = F = 7,431$ with significance $0,001$ less than $0,05$ ($p < 0,05$). In the case, if self disclosure to parents and self control are high the sexual behavior will be low and if self disclosure to parents and self control are low the sexual behavior will be high.

Keywords : Self disclosure, Self control, Sexual behavior

KARAWANG