

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Analisis Efektivitas Biaya Terapi Obat Antidepresan Pada Pasien Gen Z Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Karawang, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil perhitungan ACER pada Fluoxetine 20 mg adalah Rp. 2,585/mg, dan pada Sertraline Rp. 5,440/mg. Adapun Hasil perhitungan ICER pada terapi antidepresan yaitu Rp. 36,850/mg.
2. Berdasarkan rata-rata penurunan dosis, terapi sertraline lebih *cost-effective* dibandingkan fluoxetine karena nilai rata-rata penurunan dosis yang tinggi yaitu 12,71, dengan penurunan dosis yaitu 89/mg.

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti

Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan jumlah sampel yang lebih besar, periode observasi yang lebih panjang, dan mempertimbangkan biaya tidak langsung serta kualitas hidup pasien (*Quality of Life/QoL*) agar hasil evaluasi farmakoekonomi menjadi lebih komprehensif.

2. Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Karawang

Hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar pertimbangan klinis dan farmakoekonomi dalam pengadaan dan penggunaan obat antidepresan, dengan memprioritaskan fluoxetine 20 mg sebagai terapi yang lebih efisien biaya.