

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Teh herbal berbahan dasar daun rami dengan penambahan stevia dan kayu manis terbukti memiliki potensi sebagai agen antidiabetes, ditunjukkan melalui uji organoleptik, kandungan fenolik total, aktivitas in-silico, in-vitro, dan in-vivo.
2. Formula terbaik diperoleh pada C2 (73% daun rami, 23% stevia, 4% kayu manis) dengan nilai organoleptik tertinggi, kandungan fenolik paling tinggi (942,61 mg GAE/L), aktivitas inhibisi α -amilase terbesar (73%), serta mampu menurunkan kadar glukosa darah mencit secara signifikan pada dosis 250 mg/kg BB dan 1000 mg/kg BB.

5.2. Saran

Penelitian lanjutan perlu dilakukan untuk menentukan pengujian bioavailabilitas senyawa aktif serta pengujian stabilitas sediaan formula teh.