

ABSTRAK

Hipertensi adalah penyakit kronis yang membutuhkan kepatuhan jangka panjang. Ketidakpatuhan terhadap pengobatan dapat menimbulkan komplikasi seperti stroke, serangan jantung, atau gagal ginjal. Salah satu faktor yang memengaruhi kepatuhan pasien adalah dukungan dari keluarga, serta parameter klinis seperti hubungan jarak rumah, kontrol pasien, dan tingkat keparahan penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dan parameter klinis (hubungan jarak rumah, kontrol pasien, tingkat keparahan penyakit) dengan kepatuhan pasien hipertensi di RSUD Karawang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sebanyak 400 responden pasien hipertensi usia ≥ 18 tahun dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner Hill-Bone untuk kepatuhan dan kuesioner dukungan keluarga. Analisis dilakukan dengan uji *Chi-Square* dan *Spearman Rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan keluarga berhubungan signifikan dengan kepatuhan pasien ($p = 0,000$; $r = 0,239$). Kontrol pasien ($p = 0,023$) dan tingkat keparahan penyakit ($p = 0,026$) juga memiliki hubungan signifikan, meskipun korelasi yang lemah. Sementara itu, jarak rumah tidak menunjukkan hubungan dengan kepatuhan ($p = 0,331$; $r = -0,001$). Sebagian besar pasien (84,8%) memiliki tingkat kepatuhan tinggi dan mendapatkan dukungan keluarga yang cukup. Kesimpulannya, dukungan keluarga berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan pasien hipertensi. Beberapa faktor klinis juga memengaruhi, namun tidak sekuat peran keluarga. Oleh karena itu, keterlibatan keluarga dalam pengobatan perlu diperhatikan oleh tenaga kesehatan.

Kata Kunci: Hipertensi, kepatuhan, dukungan keluarga, parameter klinis, RSUD Karawang

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease that requires long-term adherence. Non-adherence to treatment may lead to complications such as stroke, heart attack, or kidney failure. One of the key factors influencing patient adherence is family support, along with clinical parameters such as home distance, patient control, and disease severity. This study aimed to determine the relationship between family support and clinical parameters (home distance, patient control, and disease severity) with treatment adherence among hypertensive patients at Karawang District Hospital. This research employed a quantitative method with a cross-sectional design. A total of 400 hypertensive patients aged ≥ 18 years were recruited using consecutive sampling. Data were collected using the Hill-Bone Compliance Scale and a family support questionnaire. Data analysis was performed using Chi-Square and Spearman's Rho tests. The results showed that family support was significantly associated with patient adherence ($p = 0.000$; $r = 0.239$). Patient control ($p = 0.023$) and disease severity ($p = 0.026$) also showed significant associations, although with weak correlations. Meanwhile, home distance was not associated with adherence ($p = 0.331$; $r = -0.001$). The majority of patients (84.8%) demonstrated high adherence and received adequate family support. In conclusion, family support plays a crucial role in improving treatment adherence among hypertensive patients. Certain clinical factors also influence adherence, but not as strongly as family support. Therefore, healthcare providers should emphasize family involvement in hypertension management.

Keywords: hypertension, adherence, family support, clinical parameters, Karawang District Hospital