

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan hasil analisis data, diketahui bahwa motivasi dan pengetahuan pasien merupakan dua faktor utama yang berpengaruh terhadap kepatuhan dalam mengonsumsi obat.
2. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi dan pengetahuan dengan kepatuhan penggunaan obat, sementara sebagian besar faktor demografi tidak menunjukkan hubungan yang bermakna.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pasien Diabetes Melitus Tipe 2 disarankan untuk meningkatkan motivasi dan pengetahuan agar lebih patuh dalam menggunakan obat. Rumah sakit dan tenaga kesehatan juga diharapkan bisa memberikan edukasi secara terus-menerus dan pendekatan yang lebih personal untuk membantu pasien lebih sadar akan pentingnya pengobatan. Peneliti selanjutnya disarankan meneliti faktor lain seperti dukungan keluarga, stres, dan persepsi pasien terhadap penyakit, serta bisa menggunakan metode campuran agar hasilnya lebih lengkap dan mendalam.