

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pada hasil penelitian yang berjudul Korelasi Pengetahuan Dan Parameter Klinis Terhadap Kepatuhan Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Karawang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan pasien hipertensi sebagian besar berada pada kategori baik, yang menunjukkan bahwa edukasi kesehatan telah berperan penting dalam pemahaman pasien mengenai penyakit dan pengobatannya.
2. Kepatuhan pasien hipertensi dalam mengonsumsi obat masih menunjukkan variasi, di mana sebagian besar pasien patuh, namun masih ada sekelompok pasien yang tidak patuh sehingga memerlukan perhatian lebih.
3. Parameter klinis seperti kebiasaan merokok dan jumlah merokok per hari terbukti berhubungan dengan tingkat kepatuhan, meskipun kekuatan korelasinya cenderung lemah. Hal ini menunjukkan bahwa selain faktor pengetahuan, gaya hidup dan kondisi klinis turut memengaruhi kepatuhan pasien.

5.2 Saran

Adapun saran yang ingin disampaikan oleh penulis sebagai peneliti adalah:

1. Bagi Tenaga Kesehatan diperlukan strategi edukasi berkelanjutan yang lebih interaktif seperti konseling personal, penggunaan media edukasi digital, atau pemantauan melalui aplikasi kesehatan agar pasien tetap termotivasi untuk patuh dalam jangka panjang.
2. Bagi Pasien dan Keluarga keluarga diharapkan berperan aktif sebagai pendukung utama pasien hipertensi, baik dalam pengawasan minum obat, pengaturan pola makan, maupun gaya hidup sehat.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya disarankan untuk memperluas variabel dengan menambahkan faktor psikologis, dukungan sosial, serta kualitas pelayanan kesehatan agar diperoleh gambaran yang lebih komprehensif tentang faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan pasien hipertensi.

