

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitan

Penelitian ini termasuk deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional* dan pengambilan data dilakukan secara retrospektif menggunakan data administrasi keuangan dan rekam medis dari pasien gastritis yang dirawat di Puskesmas Gempol Karawang. Terapi ini merupakan pilihan yang ideal karena semakin hemat biaya, semakin rendah biayanya dan semakin efektif. Data rekam medis dan biaya pengobatan pasien gastritis Generasi Z yang dirawat di Puskesmas Gempol Karawang pada bulan Januari sampai dengan Desember 2024 menjadi subjek penelitian ini. Penelitian ini membandingkan total biaya medis langsung atau alternatif pengobatan di luar tatanan klinis dengan menggunakan metode *Average Cost-Effectiveness Ratio (ACER)* untuk menghasilkan *LOS (Length Of Stay)* guna menilai efektivitas biaya pengobatan pasien gastritis Generasi Z yang dirawat inap di Puskesmas Gempol Karawang.

3.2 Populasi dan Sampel

3.2.1 Populasi

Populasi sasaran penelitian ini ialah seluruh rekam medis pasien gastritis rawat inap Puskesmas Gempol Karawang periode Januari-Desember 2024.

3.2.2 Sampel

Sampel dalam penelitian ini diperoleh menggunakan metode total sampling, yaitu seluruh anggota populasi yang memenuhi kriteria inklusi dan tidak termasuk dalam kriteria eksklusi diikutsertakan sebagai responden penelitian. Teknik total sampling dipilih karena jumlah populasi yang tersedia relatif terbatas dan masih memungkinkan untuk dianalisis secara keseluruhan tanpa perlu pengambilan sebagian data secara acak. Adapun kriteria inklusi yang digunakan untuk menentukan sampel penelitian sebagai berikut :

1. Pasien yang didiagnosis gastritis dirawat di Puskesmas Gempol

Karawang dengan periode Januari s/d Desember 2024 dan merupakan usia Gen Z dengan kelahiran tahun 1997-2012.

2. Rekam medis pasien secara lengkap, meliputi jenis kelamin, usia, status pembayaran, jenis pengobatan gastritis, lama rawat inap (hari), dan biaya pengobatan langsung (harga pengobatan gastritis, biaya obat penunjang, biaya perawatan, dan biaya penunjang biaya pengobatan).
3. Seluruh pasien gastritis Gen Z rawat inap di BPJS.

Ciri-ciri anggota populasi yang membuat mereka tidak cocok untuk pemilihan sampel dikenal sebagai kriteria eksklusi. Berikut ini adalah kriteria eksklusi penelitian:

1. Pasien yang memiliki penyakit komplikasi
2. Pasien dengan tahun kelahiran selain 1997-2012

3.3 Bahan dan Alat yang Digunakan

3.3.1 Bahan

Bahan penelitian ini adalah berkas rekam medis pasien generasi Z gastritis rawat inap di Puskesmas Gempol Karawang Periode Januari-Desember 2024.

3.3.2 Alat

Alat yang dipakai dalam penelitian ini yakni lembar pengumpulan data serta MS. Excel untuk mengolah serta menghitung data.

3.4 Variabel Penelitian

3.4.1 Klasifikasi Penelitian

1. Variabel Bebas

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah pasien BPJS generasi Z rawat inap di Puskesmas Gempol Karawang dengan diagnosis gastritis.

2. Variabel Terikat

Variabel terikat dalam penelitian ini yaitu biaya obat gastritis dan efektivitas pengobatan tinggi dengan biaya yang lebih rendah.

3.4.2 Definisi Operasional Variabel

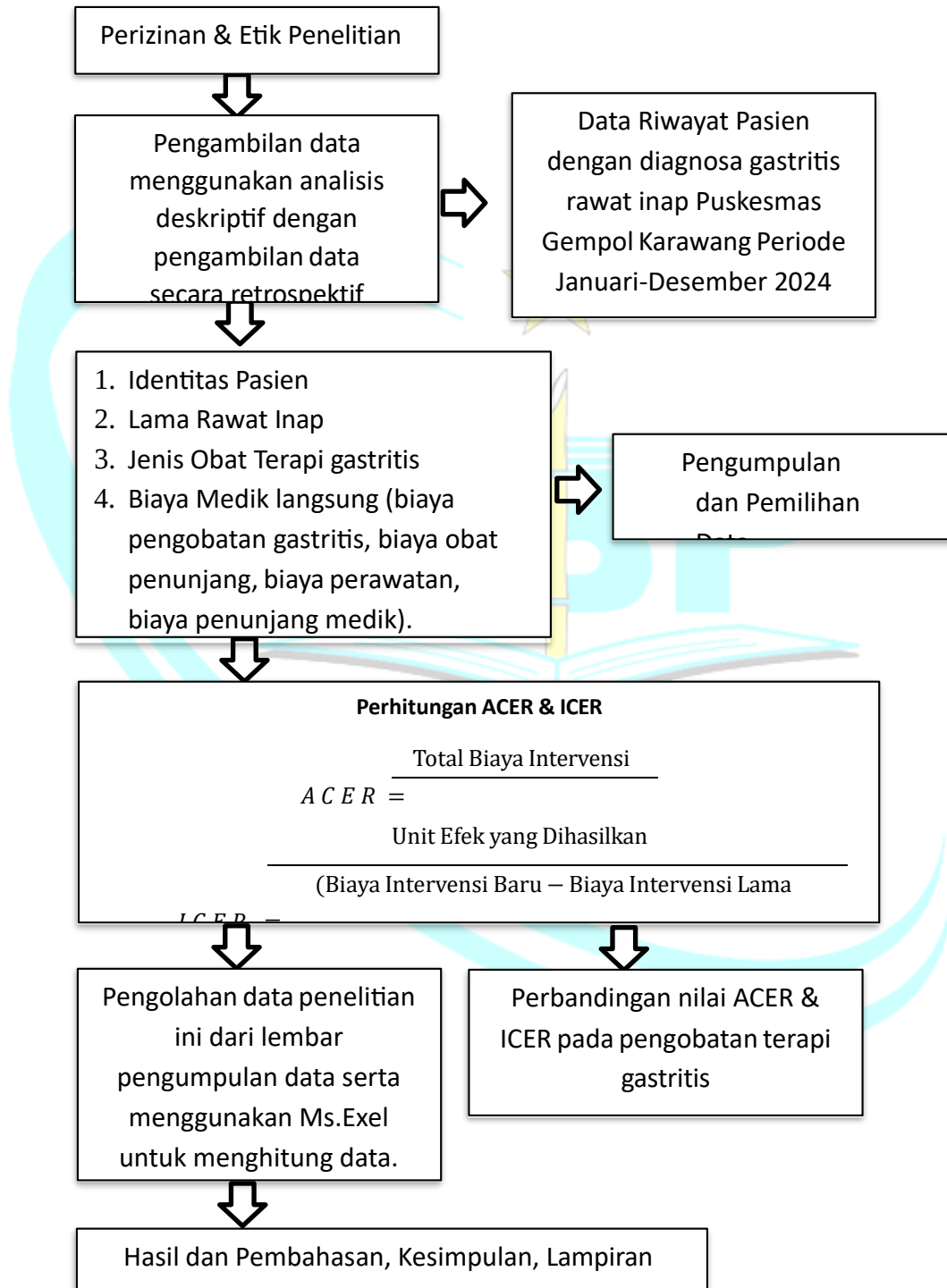
Adapun definisi operasional variabel pada penelitian ini dapat dilihat sebagai berikut:

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel

Jenis Variabel	Definisi Variabel	Hasil Ukur	Skala
Usia	Usia pasien rawat inap dengan diagnosis gastritis	Usia 12-27 tahun	Rasio
Periode	Periode pasien rawat inap dengan diagnosis gastritis	Januari-Desember 2024	Interval
Gastritis	Pasien rawat inap dengan gastritis yang mendapatkan terapi obat gastritis	Terapi Obat gastritis dalam bentuk sediaan oral, injeksi	Nominal
Biaya Medis	Biaya terkait perawatan kesehatan pasien rawat inap dengan diagnosis gastritis	1. Biaya medis langsung 2. Biaya medis tidak langsung	Nominal
Efektivitas terapi	Kemampuan untuk meningkatkan Kesehatan	Lama Rawat Inap (hari)	Rasio
Efektivitas Biaya	Analisis digunakan untuk memilih pengobatan terbaik diantara beberapa pilihan yang tersedia	1. ACER 2. ICER	Nominal
Rekam Medis	Catatan dan dokumen tentang pasien Generasi Z rawat inap dengan diagnosis gastritis	Pasien dengan keterangan mencapai target terapi	Nominal

3.5 Diagram Alir Penelitian

Prosedur atau diagram alir pada penelitian kali ini dapat dilihat dari gambar 3.5 dibawah ini:



Gambar 3.5 Diagram Alir Penelitian

3.6 Analisis Data

LOS ((*Length Of Stay*) dihitung dengan membandingkan seluruh pengeluaran medis langsung suatu program atau alternatif perawatan dengan perawatan klinis luar menggunakan perhitungan rasio efektivitas biaya rata-rata (*ACER*). Analisis deskriptif demografi pasien, seperti usia, jenis kelamin, dan lamanya perawatan, merupakan langkah pertama dalam analisis data. Selanjutnya, efektivitas terapi pengobatan gastritis diukur, dan efektivitas biaya pengobatan diperiksa dengan menghitung biaya medis langsung, termasuk biaya pengobatan, biaya perawatan, biaya obat pendukung, dan biaya dukungan medis. Selain itu, kriteria pasien, seperti tidak adanya gejala seperti nyeri ulu hati, mual, muntah, kembung, penurunan suhu tubuh, dan penurunan nafsu makan, dapat digunakan untuk menilai seberapa efektif pengobatan. Jika dokter menunjukkan bahwa gejala klinis telah hilang, pasien dianggap sembuh dan diizinkan untuk pulang (Admaja *et al.*, 2023).