

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dengan tujuan yang ingin dicapai, peneliti akan melakukan kesimpulan berikut berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan:

1. Pengetahuan penderita HIV/AIDS di RSUD Bayu Asih Purwakarta dominan dengan pengetahuan baik.
2. Kepatuhan pasien penderita HIV/AIDS di RSUD Bayu Asih Purwakarta dominan dengan kepatuhan pengobatan pada kategori patuh.
3. Terdapat hubungan secara signifikan antara variabel pengetahuan dengan kepatuhan pengobatan penderita HIV/AIDS dalam terapi antiretroviral (ARV) di RSUD Bayu Asih Purwakarta dengan nilai signifikan sebesar $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

5.2 Saran

Dari penelitian ini, penulis menyarankan beberapa hal dari hasil yang telah diperoleh:

1. Bagi Pasien HIV/AIDS
Diharapkan meningkatkan pengetahuan dan kesadaran pentingnya kepatuhan terhadap terapi ARV secara rutin dan tepat waktu guna mencegah resistensi obat serta mendukung keberhasilan terapi.
2. Bagi Tenaga Kesehatan
Perlu memperkuat edukasi dan konseling yang berkelanjutan agar pasien memahami manfaat jangka panjang terapi ARV dan termotivasi untuk patuh terhadap pengobatan.
3. Bagi Institusi Kesehatan
Disarankan untuk mengintegrasikan penilaian pengetahuan dan kepatuhan dalam layanan klinik serta meningkatkan peran pendamping obat (PMO) dalam mendukung pengobatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian berikutnya disarankan membandingkan tingkat kepatuhan pasien dengan hasil klinis seperti nilai CD4 untuk memperoleh gambaran yang lebih objektif tentang efektivitas terapi ARV.

