

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, M., Afandi, N. H., Afandi, S. A., & Erdayani, R. (2023). Measuring the Difficulties of Early Adulthood: The Development of the Quarter Life Crisis Scale. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 8(3), 167–176.
- Afnan, A., Fauzia, R., & Tanau, M. U. (2020). Hubungan Efikasi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase Quarter Life Crisis. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 23–29.
- Ameliya, R. P. (2020). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. UIN Raden Intan Lampung.
- Arnett, J. J. (2007). Emerging Adulthood: What Is It, and What Is It Good For? *Child Development Perspectives*, 1, 68–73.
- Atwood, J., & Scholtz, C. (2008). The Quarter-life Time Period : An Age of Indulgence, Crisis or Both? *Journal of Contemporary Family Therapy*, 30, 233–250.
- Azizi, N. R. (2023). *Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area*. Universitas Medan Area.
- Azmi, N. (2015). Potensi Emosi Remaja dan Perkembangannya. *Sosial Horizon: Jurnal Pendidikan Sosial*, 2(1), 36–46.
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Cahya, F. D., Meiyuntariningsih, T., & Aristawati, A. R. (2021). Emotional Intelligence dengan Stress Pada Dewasa Awal yang Berada Dalam Fase QLC (Quarter-Life Crisis). *Jurnal Psikologi Konseling*, 19(1), 1–13.
- Chintya, R., & Siti, M. (2024). Analisis Teori Daniel Goleman dalam Perkembangan Kecerdasan Emosi Anak Usia Dini. *Absorbent Mind*, 4(1), 159–168.
- Dewi, S. R., & Yusri, F. (2023). Kecerdasan emosi pada remaja. *Educativo: Jurnal Pendidikan*, 2(1), 65-71.
- Fatchurrahmi, R., & Urbayatun, S. (2022). Peran Kecerdasan Emosi terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 13(2), 102–113.
- Goleman, D. (2007). *Social Intelligence: Ilmu Baru Tentang Hubungan Antar-Manusia*. Gramedia Pustaka Utama.

- Halfon, N., Forrest, C. B., Lerner, R. M., & Faustman, E. M. (2017). Handbook of Life Course Health Development. *Handbook of Life Course Health Development*, 1–664.
- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife Crisis Pada Masa Dewasa Awal Di Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 145–156.
- Hermawan, I. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan (Kualitatif, Kuantitatif dan Mixed Method)*. Hidayatul Quran.
- Indriyani, N. (2020). *Adaptasi Alat Ukur Kecerdasan Emosi*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Junaidi, A., & Lubis, N. (2021). Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Kinerja Pegawai Di Kantor Pelayanan Pajak. *Transekonomika: Akuntansi, Bisnis Dan Keuangan*, 1(1), 64–71.
- Karpika, I. P., & Segel, N. W. W. (2021). Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Studi Kasus Di Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia. *Widyadari*, 22(2), 513–527.
- Kurniawati, M. (2019). *Pengaruh Kecerdasan Emosi Dan Dukungan Sosial Terhadap Career Adaptability Siswa SMK*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Maitrianti, C. (2021). Hubungan Antara Kecerdasan Intrapersonal Dengan Kecerdasan Emosional. *Jurnal MUDARRISUNA: Media Kajian Pendidikan Agama Islam*, 11(2), 291–305.
- Masril, M., Jalinus, N., Jama, J., & Dakhi, O. (2020). Implementasi Pembelajaran Berbasis Masalah Pada Kurikulum 2013 Di SMK Negeri 2 Padang. *Konstruktivisme: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 12(1), 12–25.
- Noor, H. (2018). *Rentan Mendera Usia 25-an, Kenali Quarter Life Crisis & 9 Solusinya*. Brilio. <https://www.brilio.net/kepribadian/rentan-mendera-usia-25-an-kenali-quarter-life-crisis-9-solusinya-180803n.html>
- Nugsria, A., Pratitis, N. T., & Arifiana, I. Y. (2023). Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal: Bagaimana Peranan Kecerdasan Emosi? *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), 1–10.
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Primala, D. A. (2017). *Ada Apa dengan Quarter Life Crisis?* Pijar Psikologi. <https://pijarpsikologi.org/ada-apa-dengan-quarter-life-crisis/>
- Revitasari, F. (2018). *9 Tanda Quarter Life Crisis, Sudahkah Kamu Giliran Mendapatinya?* IDN Times.
- Riyanto, P., & Mudian, D. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Peningkatan Kecerdasan Emosi Siswa. *Journal Sport Area*, 4(2), 339–347.

- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. Penguin Publishing Group.
- Rozhida, A. A. (2023). *Kontribusi Kecerdasan Emosi Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Kota Makassar: Contribution of Emotional Intelligence to Quarter Life Crisis in Final Grade Students in Makassar City*. Universitas Hasanuddin.
- Salovey, P., & Mayer, J. D. (1990). Emotional Intelligence. *Cognition and Personality*, 9(3), 185–211.
- Sary, M. F. T., & Damayanti, N. (2019). Hubungan Kecerdasan Emosi dan Pola Asuh Demokratis dengan Strategi Coping Adaptif pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 1(2), 191–197.
- Schutte, N. S., Malouff, J. M., Hall, L. E., Haggerty, D. J., Cooper, J. T., Golden, C. J., & Dornheim, L. (1998). Development and Validation of a Measure of Emotional Intelligence. *Personality and Individual Differences*, 25(2), 167–177.
- Setiawan, B. A., & Legowo, M. (2018). Kerja Paruh Waktu Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya (Studi Fenomenologi Pada Pengemudi Ojek Online OMAHKU “Ojek Mahasiswa Ketintang Unesa”). *Paradigma*, 6(1).
- Setyowati, A., Hartati, S., & Sawitri, D. R. (2010). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Resiliensi Pada Siswa Penghuni Rumah Damai. *Psikologi Undip*, 7(1), 67–77.
- Sidaruruk, D. I. (2023). No Title. *Pediaqu : Jurnal Pendidikan Sosial Dan Humaniora*. *Pendidikan Sosial Dan Humaniora*, 2(2), 11576–11584.
- Simaremare, S. M., Turnip, H., & Sihite, D. M. (2024). Peran Kecerdasan Emosional Dalam Kepemimpinan Siswa. *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Humaniora*, 4(1), 296–305.
- Sugiyono, S., & Lestari, P. (2021). *Metode Penelitian Komunikasi (Kuantitatif, Kualitatif, Dan Cara Mudah Menulis Artikel Pada Jurnal Internasional)*. Alfabeta.
- Thouless, R. . (2000). *Pengantar Psikologi Agama*. Raja Grafindo Persada.
- Vasquez, J. P. R. (2015). Development and Validation of Quarterlife Crisis Scale for Filipinos. *The Asian Conference on Psychology & the Behavioral Sciences Development*, 447–459.
- Wardhani, V. (2002). *Gambaran Kualitas Hidup Dewasa Muda Berstatus Lajang Melalui Adaptasi Instrumen WHOQOL-BREF dan SRPB*. Universitas Indonesia.
- Widyastuti, B. S., & Leylasari, H. T. (2023). Hubungan Antara Hope (Harapan)

Dengan Grit (Kegigihan) Mahasiswa Yang Sedang Berkuliah Di Kota Madiun. *Journal of Social Science and Humanities Research*, 2(1), 2(1), 105–112.

Wulandari, R. (2019). Uji Validitas Alat Ukur Kecerdasan Emosi (The Emotional Competence Inventory 2.0). *JP3I (Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia)*, 2(8).

