

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. <i>Quarter Life Crisis</i> .....	9
1. Pengertian <i>Quarter Life Crisis</i> .....	9
2. Aspek – Aspek <i>Quarter Life Crisis</i> .....	10
3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi <i>Quarter Life Crisis</i> .....	13
B. Kecerdasan Emosi .....	15
1. Pengertian Kecerdasan Emosi .....	15
2. Aspek – Aspek Kecerdasan Emosi .....	16
C. Kerangka Berpikir .....	19
D. Hipotesis Penelitian .....	21

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Metode & desain penelitian .....	22
B. Definisi Operasional .....	23
C. Populasi & Sampel Penelitian .....	24
1. Populasi .....	24
2. Sampel.....	24
D. Teknik Pengumpulan data .....	25
1. Skala Psikologi .....	25
E. Metode Analisis Instrumen .....	28
1. Validitas Isi .....	28
2. Analisis Aitem .....	29
3. Reliabilitas .....	30
F. Teknik Analisis Data .....	31
1. Uji Normalitas .....	31
2. Uji Linieritas .....	32
3. Uji Hipotesis (Regresi Sederhana) .....	32
G. Teknik Analisis Data Tambahan .....	33
1. Uji Koefisien Determinasi (R <sup>2</sup> ).....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
A. Prosedur dan Pelaksanaan Penelitian .....	35
1. Orientasi Kancah Penelitian .....	35
2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
a. Populasi .....	36
3. Persiapan Penelitian.....	37
B. Hasil Analisis Data.....	41
1. Uji Normalitas .....	41
2. Uji Linieritas.....	42
3. Uji Hipotesis (Regresi Sederhana) .....	43
C. Hasil Analisis Data Tambahan.....	44
1. Uji Koefisien Determinasi (R <sup>2</sup> ).....	44

3. Uji Kategorisasi.....	45
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	46
E. Pembahasan Analisis Data Tambahan .....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>51</b>
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blue print</i> Skala Kecerdasan Emosi .....	27
Tabel 3. 2 Skala Likert Pengukuran AES.....	27
Tabel 3. 3 <i>Blue print</i> Skala <i>Quarter Life Crisis</i> .....	28
Tabel 3. 4 Skala Likert Pengukuran QLC .....	28
Tabel 3. 5 Pedoman Kategorisasi .....	34
Tabel 3. 6 TA 2024-2025 .....	36
Tabel 3. 7 Rumus Tabel <i>Isaac</i> .....	36
Tabel 3. 8 <i>Sampel</i> TA 2024 – 2025 .....	37
Tabel 4. 1 Skala AES Setelah <i>Try Out</i> .....	39
Tabel 4. 2 Skala <i>Quarter Life Crisis</i> (QLC) Setelah <i>Try Out</i> .....	40
Tabel 4. 3 Reliabilitas Skala Kecerdasan Emosi .....	41
Tabel 4. 4 Reabilitas Skala <i>Quarter life crisis</i> .....	41
Tabel 4. 5 Uji Normalitas .....	42
Tabel 4. 6 Uji Linieritas kecerdasan emosi dan <i>Quarter life crisis</i> .....	42
Tabel 4. 7 Koefisiensi korelasi .....	44
Tabel 4. 8 Koefisiensi Determinasi ( $R^2$ ).....	44
Tabel 4. 9 Kategorisasi Kecerdasan Emosi .....	45
Tabel 4.10 Kategorisasi <i>Quarter Life Crisis</i> .....	45

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian .....	21
Gambar 2. 2. Rumus Aikens'v.....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN A. SKALA PENELITIAN

Lampiran 1 <i>Blue print</i> Skala <i>Assesing Emotional Scale</i> (AES).....	57
Lampiran 2 <i>Blue print</i> Skala <i>Quarter Life Crisis</i> (QLC) .....	57
Lampiran 3 <i>Expert Judgment</i> Skala <i>Quarter Life Crisis</i> (QLC).....	58
Lampiran 4 Terjemahan Skala <i>Quarter Life Crisis</i> (QLC) .....	63

### LAMPIRAN B. TABULASI DATA

Lampiran 5 Data <i>Try out</i> Kecerdasan Emosi.....	66
Lampiran 6 Data <i>Try out Quarter Life Crisis</i> .....	69
Lampiran 7 Data Penelitian Kecerdasan Emosi .....	73
Lampiran 8 Data Penelitian <i>Quarter Life Crisis</i> .....	86

### LAMPIRAN C. ANALISIS AITEM

Lampiran 9 Uji Validitas Skala Kecerdasan Emosi .....	105
Lampiran 10 Uji Validitas Skala <i>Quarter Life Crisis</i> .....	107
Lampiran 11 Uji Reliabilitas Skala Kecerdasan Emosi.....	108
Lampiran 12 Uji Reliabilitas Skala <i>Quarter Life Crisis</i> .....	108

### LAMPIRAN D. ANALISIS DATA

Lampiran 13 Uji Normalitas.....	110
Lampiran 14 Uji Linieritas .....	110
Lampiran 15 Uji Regresi Sederhana .....	111
Lampiran 16 Uji Koefisien Determinasi (R <sup>2</sup> ).....	111
Lampiran 17 Uji Kategorisasi Kecerdasan Emosi.....	111
Lampiran 18 Uji Kategorisasi .....	112

### LAMPIRAN E. LAINNYA

Lampiran 19 <i>Google From</i> Penelitian.....	114
Lampiran 20 Lembar Konsultasi Bimbingan Skirpsi Dosbing I.....	138
Lampiran 21 Lembar Konsultasi Bimbingan Skirpsi Dosbing II.....	140
Lampiran 22 Daftar Riwayat Hidup.....	142