

ABSTRAK

PENGARUH KECERDASAN EMOSI TERHADAP *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

Putri Auliyana Dewi

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Ps21.putridewi@mhs.ubpkarawang.ac.id

Quarter life crisis adalah istilah yang digunakan untuk menggambarkan fase dimana seseorang usia sekitar 20-30 tahun merasa cemas, bingung, dan tidak memiliki arah dalam hidup karna adanya ketidakpastian terkait karier, hubungan, dan tujuan hidup. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kecerdasan emosi terhadap *quarter life crisis* pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Buana Perjuangan Karawang. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain kausalitas. Populasi penelitian adalah mahasiswa tingkat akhir di Universitas Buana Perjuangan Karawang. Sampel berjumlah 312 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dan dihitung berdasarkan rumus Isaac and Michael dengan taraf kesalahan 5%. Data dikumpulkan menggunakan dua skala psikologi yang diadaptasi, yaitu *Assesing Emotional Scale* (AES) untuk kecerdasan emosi, skala *Quarter Life Crisis* (QLC) untuk *quarter life crisis*. Hasil uji hipotesis pertama menunjukkan nilai sig. $0,02 < 0,05$, maka H_a diterima dan H_0 ditolak, artinya ada pengaruh kecerdasan emosi terhadap *quarter life crisis* pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Buana Perjuangan Karawang. Besaran pengaruh kecerdasan emosi 1,7% terhadap *quarter life crisis* pada mahasiswa semester akhir di Universitas Buana Perjuangan Karawang. Selebihnya, dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini

Kata Kunci: Kecerdasan Emosi, *Quarter life crisis*, Mahasiswa.

ABSTRACT**THE INFLUENCE OF EMOTIONAL INTELLIGENCE ON QUARTER LIFE CRISIS AMONG FINAL-YEAR STUDENTS AT BUANA PERJUANGAN KARAWANG UNIVERSITY****Putri Auliyana Dewi****Faculty of Psychology, Buana Perjuangan Karawang University**Ps21.putridewi@mhs.ubpkarawang.ac.id

Quarter life crisis is a term used to describe a phase experienced by individuals aged around 20-30 years, characterized by feelings of anxiety, confusion, and a lack of direction in life due to uncertainty about career, relationships, and life goals. This study aims to analyze the influence of emotional intelligence on quarter life crisis among final-year students at Buana Perjuangan Karawang University. This research used a quantitative method with a causal design. The population consisted of final-year students at Buana Perjuangan Karawang University. The sample included 312 respondents selected using purposive sampling and determined based on Isaac and Michael's formula. Data were collected using two adapted psychological scales: the Assessing Emotions Scale (AES) for emotional intelligence and the Quarter Life Crisis (QLC) scale for quarter life crisis. The results of the first hypothesis test showed a significance value of 0.02 ($p < 0.05$), indicating that the alternative hypothesis (H_a) was accepted and the null hypothesis (H_o) was rejected. This means there is a significant influence of emotional intelligence on the quarter life crisis experienced by final-year students. 1.7%, suggesting that the remaining percentage is influenced by other variables not examined in this study.

Keywords: Emotional Intelligence, Quarter Life Crisis, University Students.