

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa, terdapat pengaruh signifikan antara kontrol diri terhadap perilaku konsumtif pada wanita dewasa awal di Karawang. Hasil analisis menunjukkan bahwa semakin tinggi kontrol diri, maka semakin rendah perilaku konsumtif. Sebanyak 12,2% perilaku konsumtif dapat dijelaskan oleh kontrol diri, sementara sisanya dipengaruhi oleh faktor lain. Mayoritas responden memiliki kontrol diri tinggi dan perilaku konsumtif rendah, yang mencerminkan kemampuan responden pada wanita dewasa awal di Karawang ini mampu dalam mengatur dorongan belanja dan membuat keputusan pembelian yang bijak.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan kesimpulan penelitian ini, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi subjek, yang telah memiliki kontrol diri tinggi perlu mempertahankan sekaligus mengembangkannya, terutama dalam mengatur perilaku belanja *online*. Upaya ini dapat dilakukan dengan *inhibition* yaitu menahan godaan atau *impuls* seperti emosi atau perilaku dan *initiation* yaitu dapat memulai perilaku yang berorientasi pada tujuan jangka panjang
2. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi perilaku

konsumtif, seperti gaya hidup, pengaruh media sosial, atau faktor emosional. Selain itu, peneliti selanjutnya juga dapat memasukkan variabel *intervening* seperti mediator untuk melihat pengaruh tidak langsung antara kontrol diri terhadap perilaku konsumtif, sehingga analisis hubungan antar variabel menjadi lebih mendalam.

