

DAFTAR PUSTAKA

- Abivian, M. (2022). Gambaran Perilaku *Phubbing* Dan Pengaruhnya Terhadap Remaja Pada *Era Society 5.0. Prophetic : Professional, Empathy, Islamic Counseling Journal*, 5(2), 155–164.
- Adiningsih, V. D., & Ratnasari, L. (2024). Pengaruh *Fear Of Missing Out* Terhadap Perilaku *Phubbing* Pada Remaja Pengguna Media Sosial. *Jurnal Sosial Humaniora Dan Pendidikan*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.56127/j>
- Agusli. (2018, Maret 20). Retrieved Agustus 8, 2021, from *Generasi Muda Kecanduan BlackBerry*: www.Esxcope.com
- Al-Saggaf, Y., & O'Donnell, S. B. (2019). *Phubbing*: Perceptions, reasons behind, predictors, and impacts. *Human Behavior and Emerging Technologies*, 1(2), 132-140.
- Amiro, Z., & Laka, L. (2023). Pengaruh *Boredom Proneness* Terhadap Perilaku *Phubbing* Pada Remaja Di Desa Sekarmojo Kecamatan Purwosari Kab. Pasuruan. *Liberosis: Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling*, 1(1), 1–17.
- Anami, W. S., Safitri, A., Razkia, D., & Yuliza, E. (2021). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Gawai Dengan Perilaku *Phubbing* Pada Mahasiswa. *Nathiqiyah : Jurnal Psikologi Islam*, 4(2), 15–26.
- Andreassen, C. S., & Pallesen, S. (2014). *Social Network Site Addiction An Overview*. *Current Pharmaceutical Design*, 20 (25), 4053-4061.
- Asuro, D. P. A., & Saloom, G. (2024). Pengaruh *Fear of Missing Out*, Adiksi *Smartphone*, dan *Loneliness* Terhadap Perilaku *Phubbing* Pada Generasi Z Kota Tangerang Banten. *Jurnal Psikologi*, 17(1), 155–173.
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. (2024). *Pengguna internet menggunakan media smartphone mencapai 221 juta jiwa atau 79,5% yang didominasi oleh Generasi Z*. Diakses dari <https://www.apjii.or.id>
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arnett, J. J. (2000). Emerging Adulthood: A Theory of Development From The Late Teens Through The Twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469-480.
- Arthy, C. C., Effendy, E., Amin, M. M., Loebis, B., Camellia, V., & Husada, M. S. (2019). Indonesian Version Of Addiction Rating Scale Of Smartphone Usage Adapted From Smartphone Addiction Scale-Short Version (SAS-SV) In Junior High School. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7(19), 3235–3239. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.691>
- Aziz, A., Safitri, F. A., & Hasmayni, B. (2023). Pengaruh Adiksi *Smartphone* Terhadap *Phubbing* Pada Siswa SMK Negeri 9 Medan. *Jurnal Islamika Garuda*, 2(2), 60–68.

- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi (II ed.)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi (II ed.)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2019). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2022). *Metode penelitian psikologi edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Benvenuti, M., Mazzoni, E & Arnett, J. J. (2001). Media Use in Emerging Adulthood. *Journal of Media Psychology*, 33(3), 147-159.
- Carnengsih, E., & Kusdiyati, S. (2020). Hubungan Tipe Kepribadian Dengan Adiksi *Smartphone* Pada Mahasiswa Di UNISBA. *Prosiding Psikologi*, 6(2), 725–729.
- Chen, B., Liu, F., Ding, S., Ying, X., Wang, L., & Wen, Y. (2017). Gender differences in factors associated with *smartphone* addiction: a cross-sectional study among medical college students. *BMC Psychiatry*, 17(1), 341. <https://doi.org/10.1186/s12888-017-1503-z>
- Chou WJ, Chang YP, Yen CF. (2018). Boredom Proneness and Its Correlation With Internet Addiction and Internet Activities In Adolescents With Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder. *Kaohsiung J Med Sci*. (8). 467-474. doi: 10.1016/j.kjms.2018.01.016. Epub 2018 Feb 15. PMID: 30041765.
- Chotpitayasunondh. (2016). How "Phubbing" Becomes The Norm : The Antecedents and Consequences of Snubbing Via Smartphone. *Computer in Human Behavior*, 9-18.
- Chotpitayasunondh, V., & Douglas, K. M. (2018). The Effect Of *Phubbing* On Social Interaction. *Journal of Applied Social Psychology*, 1- 40.
- David, M. E., & Roberts, J. A. (2017). Phubbed and alone: Phone snubbing, social exclusion, and attachment to social media. *Journal of the Association for Consumer Research*, 2(2), 155-163.
- Dlodlo, N. (2014). Measuring selected m-texting addiction indicators with gender and self- esteem. *Mediterranean Journal of Social Sciences*, 5(23), 489.
- Doni, F. R. (2017). Perilaku Penggunaan *Smartphone* Pada Kalangan Remaja. *Journal Speed Sentra Penelitian Engineering Dan Edukasi*, 9(2), 16–23.
- Eastwood, J. D., Frisken, A., Fenske, M. J., & Smilek, D. (2012). The unengaged mind: Defining bore- dom in terms of attention. *Perspectives on Psychological Science*, 7(5), 482–495. <http://dx.doi.org/10.1177/1745691612456044>
- Elhai, J. D., Vasquez, J. K., Lustgarten, S. D., Levine, J. C., & Hall, B. J. (2018). Proneness to Boredom Mediates Relationships Between Problematic Smartphone Use With Depression and Anxiety Severity. *Social Science Computer Review*, 36(6), 707–720. <https://doi.org/10.1177/0894439317741087>

- Farmer, R., & Sundberg, N. D. (1986). *Boredom Proneness*-The Development and Correlates of a New Scale. *Journal of Personality Assessment*, 50(1), 4–17. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5001_2
- Fauzan, AA. (2018). Analisis Psikometrik Instrumen *Pubbhing* dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Guazzini, A., Duradoni, M., Capelli, A., & Meringolo, P. (2019). An explorative model to assess individuals' phubbing risk. *Future Internet*, 11(1). Doi: 10.3390/fi11010021
- Gouwta, Y. (2022). Pengaruh Intensitas dan Adiksi Penggunaan Media Sosial Terhadap Perilaku *Phubbing* di Provinsi DKI Jakarta. *Jurnal IPTEK-KOM (Jurnal Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi Komunikasi)*, 26(1), 93–110.
- Ghozali, I. (2016). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 23* (8th ed.). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Hanum, Z. (2021, Maret 7). *Humaniora*. Retrieved Agustus 7, 2021, from *Kemenkominfo: 89% Penduduk Indonesia Gunakan Smartphone*: <https://m.mediaindonesia.com/humaniora/389057/kemenkominfo-89-penduduk-indonesia-gunakan-smartphone>
- Hasanah, M. D., & Putri, A. S. (2021). Peran Konseling Islam Dalam Mengatasi Fenomena *Phubbing* Pada Remaja Milenial. *Proceeding : International Conference on Islamic Educational Guidance and Counseling, December*, 13–21.
- Hasanah, U., Hijrianti, U. R., & Iswinarti, I. (2020). Pengaruh *Smartphone Addiction* Terhadap Perilaku Agresif Pada Remaja. *Proyeksi*, 15(2), 182.
- Hura, M. S., Sitasari, N. W., & Rozali, Y. A. (2021). Pengaruh Fear of Missing Out Terhadap Perilaku *Phubbing* Pada Remaja. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 19(2), 34–45.
- Herman, S. (2020). *Pengaruh Boredom Proneness Dan Kesepian Terhadap Perilaku Phubbing Pada Remaja Akhir Di Kota Bandung*. Repository UPI. <http://repository.upi.edu/id/eprint/126068>
- Irawan, A. W., & Tatiyani. (2023). Hubungan Antara *Fear Of Missing Out* dan *Smartphone Addiction* Terhadap Kecenderungan Perilaku *Phubbing* Pengguna Social Media Pada Siswa Kelas XI MAN 3 Jakarta Pusat. *Psikologi Kreatif Inovatif*, 3(3), 52–57.
- Isrofin, B. (2020). Validasi Generic Scale of Phubbing (GSP) Versi Bahasa Indonesia dengan Rasch Model. *Nusantara of Research : Jurnal Hasil-hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 7(1), 9–17. <https://doi.org/10.29407/nor.v7i1.13883>

- Isrofin, B., & Munawaroh, E. (2021). The Effect Of Smartphone Addiction and Self-Control On Phubbing Behavior. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 6(1), 15-23.
- Karadag, E. (2015). Determinant of Phubbing, Which is The Sum of Many Virtual Addictions : A Structural Equation Model. *Journal of Behavioral Addictions*, 60-74.
- Kim, H.(2018). Exercise Rehabilitation For Smartphone Addiction. *J Exerc Rehabil.* 9(6). 500-505 . doi: 10.12965/jer.130080. PMID: 24409425; PMCID: PMC3884868.
- Kurnia, S., Sitasari, N., & Safitri. (2020). Kontrol Diri dan Perilaku *Phubbing* Pada Remaja Di Jakarta. *Jurnal Psikologi : Media Ilmiah Psikologi*, 18(1), 58–67.
- Kristyowati, Y. (2021). GENERASI “Z” DAN STRATEGI MELAYANINYA. *AMBASSADORS : Jurnal Teologi dan Pendidikan Kristiani*, 2(1), 23-34. doi:10.31219/osf.io/w3d7s
- Kwon, M., & Yang, S. (2013). The Smartphone Addiction Scale and Validation of a Short Version for Adolescents. *PLOS One*, 8(12), 1-7.
- Lauw, E. S., & Jannah, M. (2024). *Phubbing* Pada Gen Z Apakah Diprediksi Oleh Fomo ? *Psikosains: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi*, 19(2), 143–157.
- Larassati, & Lestari, P. (2021). Hubungan Kontrol Diri Dengan Penggunaan Smartphone Pada Remaja Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Puluhan Tengah. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 4(1), 1–11.
- Mawarpury, M., Maulina, S., Faradina, S., & Afriani. (2020). Kecenderungan Adiksi *Smartphone* Ditinjau Dari Jenis Kelamin dan Usia. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 5(1), 24–37.
- Margaretha, I., & Gina, F. (2023). Tendensi Smartphone Addiction dan Perilaku *Phubbing* Pada Mahasiswa. *Social Philantropic: Jurnal Kajian Ilmu Sosial dan Psikologi*, 2(1), 1–7.
- Mikulas, W. L., & Vodanovich, S. J. (1993). The Essence Of Boredom. *The Psychological Record*, 43(1), 3–12.
- Mercer-Lynn, K. B., Hunter, J. A., & Eastwood, J. D. (2013). Is trait boredom redundant? *Journal of Social and Clinical Psychology*, 32(8), 897–916. <http://dx.doi.org/10.1521/jscp.2013.32.8.897>
- Nababan, G. E., Riza, W. L., & Aisha, D. (2024). Pengaruh *FOMO* dan *Boredom Proneness* terhadap Perilaku *Phubbing* pada Gen Z pengguna Sosial Media di Karawang. *GUIDENA : Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling*, 9623, 637–648.
- Najah, M., Fadilah, A. F., Rachmi, I., & Iskandar, I. (2023). Perilaku *Phone Snubbing (Phubbing)* pada Generasi X, Y, dan Z. *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah*, 14(2), 25–38. <https://doi.org/10.15294/intuisi.v14i2.38883>

- Nazir, T., & Bulut, Sefa. (2019). Phubbing and What Could Be Its Determinants: A Dogout Of Literature. *Psychology*, 10, 819-829. doi : 10.4236/psych.2019.106053.
- Putri, W. D., & Rusli, D. (2021). Pengaruh Leisure Boredom Terhadap Phubbing Pada Remaja Di Kota Padang. *Jurnal Riset Psikologi*, 2021(2).
- Putri, Y. E., Marjohan, M., Ifdil, I., & Hariko, R. (2022). Perilaku Phubbing Pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, 7(2), 343–347.
- Periantolo, J. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi: Asyik, Mudah & Bermanfaat*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ratnasary, E., & Oktaviani, F. D. (2020). Perilaku Phubbing Pada Generasi Muda: Hubungan Antara Kecanduan Ponsel dan Media Sosial Terhadap Perilaku Phubbing. *METAKOM: Jurnal Kalian Komunikasi*, 4(1), 89-104.
- Rumapea, A., Sinurat, S., & Barus, M. (2023). Hubungan Self Control dengan Adiksi Smartphone pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(3), 879–886. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.1009>
- Rosdiana, Y., Rahayu Hastutiningtyas, W., & Nurheni. (2023). Analisis Pengaruh Smartphone Addiction, Self Control dan Boredom Proneness Dengan Perilaku Phubbing di Era Society 5.0 Pada Mahasiswa Universitas Tribhuwana Tungadewi. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 8(1), 63-69.
- Sahin, A., Ernawati, R., & Hesta, O. Y. (2024). Perilaku Phubbing ditinjau dari Jenis Kelamin dan Usia pada Siswa SMA. *Indonesian Research Journal on Education*, 4, 3388–3391. <https://irje.org/index.php/irje%0Ae-ISSN:>
- Saloom, G., & Veriantari, G. (2022). Faktor-Faktor Psikologis Perilaku Phubbing. *Jurnal Studia Insania*, 9(2), 152. <https://doi.org/10.18592/jsi.v9i2.4517>
- Sanjaya, R., & Rojuaniah. (2022). Pengaruh Fear of Missing Out dan the Big Five Personality Terhadap Perilaku Phubbing Pada Generasi-Z. *Jurnal Manajemen Bisnis Dan Organisasi*, 1(2), 205–231. <https://doi.org/10.58290/jmbo.v1i2.33>
- Sugiyono (2020) *Metode Penelitian Kuantitaif, Kualitatif dan R&D*. Edisi II. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sengka, A. (2019). *Pengaruh Smartphone Addiction Terhadap Perilaku Phubbing Pada Generasi Z Di Kota Bekasi* (Doctoral dissertation, Universitas Mercu Buana Bekasi).
- Strinaricwari, A., Sujoko, & Yustinus, J. D. N. (2023). Peran Fear of Missing Out Terhadap Phubbing pada Siswa SMA Kristen di Kota Surakarta. *Jurnal Insight Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember*, 19(1), 90–100.

- Vetsera, N. R., & Sekarasih, L. (2019). Gambaran Penyebab Perilaku *Phubbing* pada Pelanggan Restoran. *Jurnal Psikologi Sosial*, 17(2), 86–95.
- Vodanovich, S. J., & Kass, S. J. (1990). A Factor Analytic Study Of The Boredom Proneness Scale. *Journal of Personality Assessment*, 55(1-2), 115–123. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5501&2_11
- Vodanovich, S. J., Wallace, J. C., & Kass, S. J. (2005). A Confirmatory Approach To The Factor Structure Of The Boredom Proneness Scale: Evidence For A Two-Factor Short Form. *Journal of Personality Assessment*, 85(3), 295–303.
- Wahyuni, F., Rahmi, T., & Febriani, U. (2023). Pengaruh *Fear Of Missing Out* Terhadap *Phubbing* Dengan Adiksi *Smartphone* Sebagai Variabel Mediator. *NUSANTARA : Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 10(5), 2433–2443.
- Yam, F. C., & Kumcağız, H. (2020). Adaptation Of General Phubbing Scale To Turkish Culture and Investigation Of Phubbing Levels Of University Students In Terms Of Various Variables. *Addicta: The Turkish Journal on Addictions*, 7(1), 48-60.
- Youarti, I. E., & Hidayah, N. (2018). Perilaku Phubbing Sebagai Karakter Remaja Generasi Z. *Jurnal Fokus Konseling*, 4(1), 143–152. <https://doi.org/10.26638/jfk.553.2099>
- Zhafira, A., & Nugraheni, S. A. (2021). Hubungan Boredom Proneness Dengan Perilaku Phubbing Pada Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Insight*, 13(1), 45–52. <https://ejournal.uin-suka.ac.id/isoshum/insight/article/view/3276>



KARAWANG